



日付	献立名	おやつ	日付	献立名	おやつ
1 (水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き コールスロー みそ汁	牛乳 ジャムトースト	16 (木)	麦ごはん 松風焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 黒糖もち
2 (木)	麦ごはん 松風焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 黒糖もち	17 (金)	麦ごはん カレイの煮つけ 卵の花の炒り煮 すまし汁	牛乳 お好み焼き
3 (金)	麦ごはん カレイの煮つけ 卵の花の炒り煮 すまし汁	牛乳 お好み焼き	18 (土)	野菜そぼろ丼 みそ汁	お茶 バナナ 菓子
4 (土)	野菜そぼろ丼 みそ汁	お茶 バナナ 菓子	20 (月)	麦ごはん 鶏じゃが ブロッコリーの塩ゆで みそ汁	牛乳 ホットケーキ
6 (月)	麦ごはん 鶏じゃが ブロッコリーの塩ゆで みそ汁	牛乳 ホットケーキ	21 (火)	麦ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	牛乳 黒糖クッキー
7 (火)	麦ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	牛乳 黒糖クッキー	22 (水)	炊き込みご飯 野菜ミートローフ おからサラダ コンスープ ゼリー	牛乳 マーブルケーキ
8 (水)	麦ごはん 回鍋肉 じゃこ納豆 中華スープ	牛乳 フライドポテト	23 (木)	麦ごはん バーベキューチキン ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 水ようかん
9 (木)	麦ごはん バーベキューチキン ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 水ようかん	24 (金)	麦ごはん さけのパン粉焼き 春キャベツの煮びたし みそ汁	牛乳 レーズン蒸しパン
10 (金)	麦ごはん さけのパン粉焼き 春キャベツの煮びたし みそ汁	牛乳 レーズン蒸しパン	25 (土)	ビビンバ丼 わかめスープ	お茶 バナナ 菓子
11 (土)	ビビンバ丼 わかめスープ	お茶 バナナ 菓子	27 (月)	カレーライス ツナ酢和え	牛乳 キャラメル麩
13 (月)	カレーライス ツナ酢和え	牛乳 キャラメル麩	28 (火)	麦ごはん さわらのコーンマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁	牛乳 焼きそば
14 (火)	麦ごはん さわらのコーンマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁	牛乳 焼きそば	29 (火)	昭和の日	
15 (水)	麦ごはん 豚肉の生姜焼き コールスロー みそ汁	牛乳 ジャムトースト	30 (木)	鶏なんぼうどん だいこんのそぼろ煮	牛乳 フライドポテト