



2026年 乳幼児献立表

		6 (火)		7 (水)		8 (木)		9 (金)		10 (土)		のぞみ保育園	
星食		ハヤシライス		七草ご飯		麦ごはん		麦ごはん		そばろ丼			
		米	50	米	45	米	45	米	45	米	50	米	50
		押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4
		豚肉	45	春の七草	5	筑前煮	42	さげの西京焼き	35	鶏ひき肉	30	鶏ひき肉	30
		たまねぎ	60	しらす干し	2	にんじん	25	白みそ	3	はくさい	30	はくさい	30
		にんじん	15	食塩	0.1	れんこん	18	料理酒	2	たまねぎ	20	たまねぎ	20
		マッシュルーム	8	ぶりの照り焼き	10	こんにゃく	5	うすくちしょうゆ	0.3	にんじん	10	にんじん	10
		薄力粉	4	ぶり	35	ごぼう	10	うすくちしょうゆ	0.3	なたね油	0.5	なたね油	0.5
		コンソメ	0.7	こいくちしょうゆ	1.5	さといも	10	三温糖	0.1	本みりん	1	こいくちしょうゆ	2
		クチャップ	7	料理酒	1.5	さといも	25	三温糖	0.3	食塩	0.2	食塩	0.2
星食		とんかつソース	4	本みりん	0.5	焼きたけのこ	15	干切大根煮	5	みそ汁	18	みそ汁	18
		三温糖	1	紅白なます	20	三度豆	4	切干大根	25	だいにん	2	だいにん	2
		こいくちしょうゆ	20	だいにん	12	なたね油	1	にんじん	5	わかめ	100	わかめ	100
		トマト水煮缶	10	にんじん	12	三温糖	1.5	油揚げ	10	だし	4	だし	4
		デミグラスソース	2	米酢・食塩	0.8・0.1	うすくちしょうゆ	2	うすくちしょうゆ	1	みそ	100	みそ	100
		なたね油	2	三温糖	0.6	みそ汁	18	三温糖	1.2	みそ	4	みそ	4
		おから	10	栗きんとん	40	ごまつな	18	チンゲンサイ	18	えのき	7	えのき	7
		じゃがいも	55	さつまいも	2	だし	100	木綿豆腐	5	木綿豆腐	5	木綿豆腐	5
		きゅうり	8	本みりん	2	みそ	4	みそ	4	みそ	4	みそ	4
		にんじん	3	京のお雑煮	15								
星食		ノンエッグマヨネーズ	0.5	だいにん	7								
		米酢	0.1	金時人参	12								
		食塩		さといも	100								
				白みそ	6								
				みそ	0.1								
				花かつお	1								
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													
星食													</