



2025年 乳幼児献立表

のぞみ保育園

1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)	
星 食	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	ドライカレー 米 押麦 50 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	豚みそ丼 米 押麦 50 4				
	豚肉の生妻みそ焼き 鶏肉 生姜 みりん みそ 料理酒 25 30 35 15 8 2	鶏肉のマーメイド焼き 鶏肉 マーメイド こいくちしょうゆ ほうれん草のこま和え ほうれん草 にんじん こまつな 三温糖 けちゃっぷ 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油 25 30 35 15 8 2 0.3 0.1 0.8	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	豚ひき肉 たまねぎ にんじん なす ピーマン カレー粉 ケチャップ とんかつソース こいくちしょうゆ コンソメ 三温糖 食塩 50 35 40 15 10 0.3 2 0.1 0.5 0.7 0.3 0.1 8	豚肉のパン粉焼き 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ノンエッグマヨネーズ ケチャップ じゃがいも じゃがいも にんじん ピーマン たまねぎ 三温糖 うすくちしょうゆ こま ごま油 50 50 0.3 5 0.2 2 1 20 10 5 10 1.5 0.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5 1.2				
	コンソメスープ 春雨 キャベツ にんじん コンソメ 食塩 15 18 12 0.8 0.1	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 100 4	コンソメスープ 春雨 キャベツ にんじん コンソメ 食塩 15 18 12 0.8 0.1	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 100 4				
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)					
	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	ツナとトマトのバスタ スパゲティ ツナ たまねぎ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 45 30 20 10 1.5 0.1 0.5	ジャンバラヤ 米 鶏ひき肉 たまねぎ トマト コンソメ パセリ ケチャップ コンソメ 食塩 50 25 25 10 5 4 1 1.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	鶏肉の生妻みそ焼き 鶏肉 生姜 みりん みそ 料理酒 25 30 35 15 8 2	かぼちゃコロッケ かぼちゃ 鶏肉 たまねぎ なたね油 コンソメ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	さげのコンソメ焼き さげ 食塩 薄力粉 クリームコーン缶 ノンエッグマヨネーズ 五目ひじき煮 鶏肉 大豆 にんじん ちくわ ねぎ だし・三温糖 うすくちしょうゆ 田舎汁 鶏肉 かぼちゃ ごぼう こんにゃく だし 食塩 うすくちしょうゆ 50 15 20 1.5 0.7 1+1 5 20 10 3 20+1 1.4 5 10 5 100 0.1 2	さげのコンソメ焼き さげ 食塩 薄力粉 クリームコーン缶 ノンエッグマヨネーズ 五目ひじき煮 鶏肉 大豆 にんじん ちくわ ねぎ だし・三温糖 うすくちしょうゆ 田舎汁 鶏肉 かぼちゃ ごぼう こんにゃく だし 食塩 うすくちしょうゆ 50 15 20 1.5 0.7 1+1 5 20 10 3 20+1 1.4 5 10 5 100 0.1 2	ジャンバラヤ 米 鶏ひき肉 たまねぎ トマト コンソメ パセリ ケチャップ コンソメ 食塩 50 25 25 10 5 4 1 1.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	日曜日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4				
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)					
	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	ドライカレー 米 押麦 50 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	豚みそ丼 米 押麦 50 4					
	豚肉の生妻みそ焼き 鶏肉 生姜 みりん みそ 料理酒 25 30 35 15 8 2	鶏肉のマーメイド焼き 鶏肉 マーメイド こいくちしょうゆ ほうれん草のこま和え ほうれん草 にんじん こまつな 三温糖 けちゃっぷ 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油 25 30 35 15 8 2 0.3 0.1 0.5	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	豚肉のパン粉焼き 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ノンエッグマヨネーズ ケチャップ じゃがいも じゃがいも にんじん ピーマン たまねぎ 三温糖 うすくちしょうゆ こま ごま油 50 50 0.3 5 0.2 2 1 20 10 5 10 1.5 0.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	敬者の日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4					
	22 (月)	23 (火)	24 (水) ☆誕生日会☆	25 (木)	26 (金)	27 (土)					
	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	ツナとトマトのバスタ スパゲティ ツナ たまねぎ コンソメ うすくちしょうゆ 食塩 45 30 20 10 1.5 0.1 0.5	ジャンバラヤ 米 鶏ひき肉 たまねぎ トマト コンソメ パセリ ケチャップ コンソメ 食塩 50 25 25 10 5 4 1 1.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	豚肉の生妻みそ焼き 鶏肉 生姜 みりん みそ 料理酒 25 30 35 15 8 2	鶏肉のマーメイド焼き 鶏肉 マーメイド こいくちしょうゆ ほうれん草のこま和え ほうれん草 にんじん こまつな 三温糖 けちゃっぷ 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油 25 30 35 15 8 2 0.3 0.1 0.5	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	豚肉のパン粉焼き 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ノンエッグマヨネーズ ケチャップ じゃがいも じゃがいも にんじん ピーマン たまねぎ 三温糖 うすくちしょうゆ こま ごま油 50 50 0.3 5 0.2 2 1 20 10 5 10 1.5 0.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	日曜日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4					
	秋分の日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4					
	29 (月)	30 (火)									
	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4	麦ごはん 米 押麦 45 4					
	豚肉の生妻みそ焼き 鶏肉 生姜 みりん みそ 料理酒 25 30 35 15 8 2	鶏肉のマーメイド焼き 鶏肉 マーメイド こいくちしょうゆ ほうれん草のこま和え ほうれん草 にんじん こまつな 三温糖 けちゃっぷ 三温糖 こいくちしょうゆ なたね油 25 30 35 15 8 2 0.3 0.1 0.5	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	さげの西京焼き さげ 白みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 三温糖 食塩 50 4.5 1.5 0.3 30 10 15 0.1	豚肉のパン粉焼き 鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ノンエッグマヨネーズ ケチャップ じゃがいも じゃがいも にんじん ピーマン たまねぎ 三温糖 うすくちしょうゆ こま ごま油 50 50 0.3 5 0.2 2 1 20 10 5 10 1.5 0.5 0.5	豚みそ丼 米 押麦 豚肉 料理酒 しょうが にんにく はくさい ピーマン たまねぎ ごま油 木綿豆腐 油揚げ だし うすくちしょうゆ 50 4 30 1 0.2 0.2 35 10 2 1 2.5 0.5 0.5					
	日曜日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4					
	秋分の日 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく すりこま 三温糖 みそ ちくわ うすくちしょうゆ 21 8.4 7 5 1.4 0.2 1.4 7 1.8	みそ汁 千切り大根 たまねぎ にんじん ねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4	みそ汁 たまねぎ だし みそ 18 15 10 4 100 4					