



2025年 乳幼児献立表

		8月		のぞみ保育園	
星 食		1 (金)		2 (土)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 マーボーなす 豚ひき肉 25 なす 40 たまねぎ 30 青ねぎ 4 なたね油 1 赤みそ 1 みそ 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2 中華だし 0.7 中華和え もやし 35 きゅうり 15 にんじん 10 三温糖 1.2 酢 1.2 うすくちしょうゆ 1.2 ごま油 0.6 中華スープ はるさめ 8 しいたけ 5 中華だし 0.5 食塩 0.1	チャーハン 米 50 鶏肉 20 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 1 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1		
星 食		4 (月)		5 (火)	
		麦ごはん 米 45 ツナ 4 こまつな 10 にんじん 8 だし 8 うすくちしょうゆ 3 料理酒 0.8 かぼちゃのそぼろあん かぼちゃ 45 鶏ひき肉 30 たまねぎ 20 にんじん 10 青ねぎ 5 だし 20 うすくちしょうゆ 3 三温糖 1.5 かたくり粉 0.5 みそ汁 とうがん 13 油揚げ 8 だし 100 みそ 4	麦ごはん 米 45 押麦 4 さばのみそ煮 さば 40 米みそ 3 うすくちしょうゆ 0.6 料理酒 0.6 本みりん 0.6 三温糖 1 キャベツのこま和え キャベツ 25 もやし 15 コーン 10 にんじん 1.5 うすくちしょうゆ 0.6 三温糖 0.5 すりごま 0.5 たまねぎ 20 青ねぎ 5 わかめ 2 だし 100 うすくちしょうゆ 0.1 食塩		
星 食		6 (水)		7 (木)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 からあげ 鶏肉 50 こいくちしょうゆ 3 しょうが 0.5 にんにく 0.5 かたくり粉 6 米粉 3 薄力粉 2 なたね油 3 ひじきのサラダ ひじき 0.8 ベーコン 5 たまねぎ 20 にんじん 10 うすくちしょうゆ 0.5 ノンエッグマヨネーズ 1 三温糖 0.2 食塩 0.1 みそ汁 キャベツ 18 えのき 8 だし 100 みそ 4	ぎつねうどん うどん 120 油揚げ 20 ほうれんそう 10 にんじん 10 青ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 4 食塩 0.2 だし 100 豚肉の生姜焼き 豚肉 30 たまねぎ 30 しめじ 7 しょうが 0.8 うすくちしょうゆ 1 こいくちしょうゆ 1.3 三温糖 2 なたね油 2 かたくり粉 1		
星 食		8 (金)		9 (土)	
		夏野菜チキンカレーライス 米 50 押麦 4 鶏肉 35 たまねぎ 25 なす 18 かぼちゃ 18 にんじん 15 カレー粉 10 なたね油 1 マカロニサラダ キャベツ 30 にんじん 15 きゅうり 10 マカロニ 5 ノンエッグマヨネーズ 2	鶏肉 米 50 押麦 4 鶏肉 30 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 2 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1		
星 食		12 (火)		13 (水)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 和風松風焼き 鶏ひき肉 30 たまねぎ 15 木綿豆腐 0.8 ひじき 0.2 すりごま 0.5 しょうが 0.2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 0.3 野菜のこま和え キャベツ 20 こまつな 10 にんじん 8 にんじん 0.5 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 みそ汁 なす 10 油揚げ 8 だし 100 みそ 4	厚揚げ丼 米 50 押麦 4 厚揚げ 30 たまねぎ 40 にんじん 15 青ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2 三温糖 1 片栗粉 0.5 うすくちしょうゆ 0.5 みそ汁 キャベツ 15 えのき 8 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1		
星 食		14 (木)		15 (金)	
		豚丼 米 50 押麦 4 豚肉 30 たまねぎ 40 にんじん 15 青ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2 三温糖 1 かたくり粉 0.5 みそ汁 じゃがいも 15 こまつな 10 だし 100 みそ 4	ぎつね丼 米 50 押麦 4 油揚げ 30 たまねぎ 15 にんじん 20 コーン 2 ごま油 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2 コンソメ 2 みそ汁 だいにん 13 わかめ 1 だし 100 みそ 4		
星 食		16 (土)		18 (月)	
		チャーハン 米 50 鶏肉 20 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 1 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 押麦 4 和風松風焼き 鶏ひき肉 30 たまねぎ 15 木綿豆腐 0.8 ひじき 0.2 すりごま 0.5 しょうが 0.2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 0.3 野菜のこま和え キャベツ 20 こまつな 10 にんじん 8 にんじん 0.5 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 みそ汁 なす 10 油揚げ 8 だし 100 みそ 4		
星 食		19 (火)		20 (水)	
		麦ごはん 米 45 ツナ 4 こまつな 10 にんじん 8 だし 8 うすくちしょうゆ 3 料理酒 0.8 かぼちゃのそぼろあん かぼちゃ 45 鶏ひき肉 30 たまねぎ 20 にんじん 10 青ねぎ 5 だし 20 うすくちしょうゆ 3 三温糖 1.5 かたくり粉 0.5 みそ汁 とうがん 13 油揚げ 8 だし 100 みそ 4	麦ごはん 米 45 押麦 4 からあげ 鶏肉 50 こいくちしょうゆ 3 しょうが 0.5 にんにく 0.5 かたくり粉 6 米粉 3 薄力粉 2 なたね油 3 ひじきのサラダ ひじき 0.8 ベーコン 5 たまねぎ 20 にんじん 10 うすくちしょうゆ 0.5 ノンエッグマヨネーズ 1 三温糖 0.2 みそ汁 キャベツ 18 えのき 8 だし 100 みそ 4		
星 食		21 (木)		22 (金)	
		ぎつねうどん うどん 120 油揚げ 20 ほうれんそう 10 にんじん 10 青ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 4 食塩 0.2 だし 100 豚肉の生姜焼き 豚肉 30 たまねぎ 30 しめじ 7 しょうが 0.8 うすくちしょうゆ 1 こいくちしょうゆ 1.3 三温糖 2 なたね油 2 かたくり粉 1	夏野菜チキンカレーライス 米 50 押麦 4 鶏肉 35 たまねぎ 25 なす 18 かぼちゃ 18 にんじん 15 カレー粉 10 なたね油 1 マカロニサラダ キャベツ 30 にんじん 15 きゅうり 10 マカロニ 5 ノンエッグマヨネーズ 2		
星 食		23 (土)		25 (月)	
		鶏肉 米 50 押麦 4 鶏肉 30 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 2 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 ツナ 4 こまつな 10 にんじん 8 だし 8 うすくちしょうゆ 3 料理酒 0.8 かぼちゃのそぼろあん かぼちゃ 45 鶏ひき肉 30 たまねぎ 20 にんじん 10 青ねぎ 5 だし 20 うすくちしょうゆ 3 三温糖 1.5 かたくり粉 0.5 みそ汁 とうがん 13 油揚げ 8 だし 100 みそ 4		
星 食		24 (金)		26 (火)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 マーボーなす 豚ひき肉 25 なす 40 たまねぎ 30 青ねぎ 4 なたね油 1 赤みそ 1 みそ 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2 中華だし 0.7 中華和え もやし 35 きゅうり 15 にんじん 10 三温糖 1.2 酢 1.2 うすくちしょうゆ 1.2 ごま油 0.6 中華スープ はるさめ 8 しいたけ 5 中華だし 0.5 食塩 0.1	チャーハン 米 50 鶏肉 20 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 1 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1		
星 食		26 (火)		27 (水) ☆誕生日会☆	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 豚肉のスタミナ焼き 豚肉 40 たまねぎ 20 にんじん 10 しょうが 1 にんにく 0.2 こいくちしょうゆ 0.2 料理酒 2 三温糖 1.3 みそ 1 キャベツの和え物 キャベツ 30 たまねぎ 15 にんじん 10 ノンエッグマヨネーズ 2 うすくちしょうゆ 2 すまし汁 木綿豆腐 10 わかめ 2 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 押麦 4 鶏肉のさっぱり焼き 鶏肉 50 三温糖 1 酢 2 料理酒 1 こいくちしょうゆ 3 みりん 1 春雨とが松菜の炒め物 はるさめ 10 豆腐 20 にんじん 15 油揚げ 8 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1.5 ごま油 0.5 みそ汁 かぼちゃ 18 ねぎ 5 だし 100 みそ 4		
星 食		27 (水)		28 (木)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 野菜入りミートローフ 豚ひき肉 40 木綿豆腐 10 玉ねぎ 20 にんじん 6 ピーマン 1 コーン 4 食塩 0.1 片栗粉 3 グチャップ 2 にんじん 1 こいくちしょうゆ 0.1 三温糖 0.2 うの塩のゆり煮 おから 12 しいたけ 4 にんじん 10 さつまいも 10 油揚げ 10 青ねぎ 2 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 みそ汁 もやし 10 だいにん 15 だし 100 みそ 4 セリ 20	ぎつねうどん うどん 120 油揚げ 20 ほうれんそう 10 にんじん 10 青ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 4 食塩 0.2 だし 100 豚肉の生姜焼き 豚肉 30 たまねぎ 30 しめじ 7 しょうが 0.8 うすくちしょうゆ 1 こいくちしょうゆ 1.3 三温糖 2 なたね油 2 かたくり粉 1		
星 食		28 (木)		29 (金)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 鶏肉のこまめ焼き 鶏肉 50 こまめ 1 米みそ 1.5 料理酒 1.5 三温糖 1 本みりん 0.5 フロッコリーのサラダ フロッコリー 25 グチャップ 15 にんじん 8 しめじ 1 ノンエッグマヨネーズ 1.2 酢 0.4 うすくちしょうゆ 0.1 すまし汁 にんじん 10 オクラ 5 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 押麦 4 さばの香味焼き さば 40 たまねぎ 0.2 しょうが 0.6 米みそ 0.4 三温糖 0.4 ごま油 0.5 だいにんと厚揚げの黒物 だいにん 40 厚揚げ 20 しいたけ 5 三度豆 3 だし 20 こいくちしょうゆ 1.5 中華だし 1.5 食塩 0.1		
星 食		29 (金)		30 (土)	
		麦ごはん 米 45 押麦 4 豚肉のスタミナ焼き 豚肉 40 たまねぎ 20 にんじん 10 しょうが 1 にんにく 0.2 こいくちしょうゆ 0.2 料理酒 2 三温糖 1.3 みそ 1 キャベツの和え物 キャベツ 30 たまねぎ 15 にんじん 10 ノンエッグマヨネーズ 2 うすくちしょうゆ 2 すまし汁 木綿豆腐 10 わかめ 2 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	チャーハン 米 50 鶏肉 20 たまねぎ 15 にんじん 10 ピーマン 8 コーン 1 ごま油 0.5 中華だし 0.6 うすくちしょうゆ 0.5 コンソメスープ キャベツ 15 じゃがいも 10 にんじん 10 コンソメ 0.8 食塩 0.1		