



2025年 乳幼児献立表

		3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)		7 (金)		のぞみ保育園 8 (土)	
昼食	麦ご飯	45	麦ご飯	45	肉うどん	120	麦ご飯	45	麦ご飯 (おがかりがけ)	45	きつね丼	50	
	米	4	米	4	ゆでうどん	30	米	4	米	4	米	4	
	押麦	4	押麦	4	豚肉	1	押麦	4	押麦	4	押麦	4	
	豚肉	30	さわらの照り焼き	40	こいくちしょうゆ	15	松風焼き	30	からあげ	50	油揚げ	15	
	たまねぎ	40	さけの西京焼き	40	にんじん	10	鶏ひき肉	30	たまねぎ	3	たまねぎ	20	
	にんじん	15	さけ	40	たまねぎ	20	木綿豆腐	8	しょうが	0.5	三豆豆腐	2	
	なす	10	白みそ	3	青菜	3	すりごま	0.5	にんにく	0.5	三豆糖	2	
	マンゴ	10	料理酒	2	青ねぎ	200	しょうが	0.2	片栗粉	0.6	みりん	1	
	カレー粉	0.3	三温糖	0.5	だし	8	うすくちしょうゆ	1	薄力粉	2	うすくちしょうゆ	5	
	ケチャップ	0.6	本みそ	1	三温糖	4	三温糖	2	なたね油	2	かたくり粉	2	
とんかつソース	1	春キャベツの煮ひだし	20	だし	1	三温糖	0.5	なたね油	3	だし	2		
こいくちしょうゆ	0.3	油揚げ	7	だいたいこんのそぼろ煮	40	片栗粉	0.3	三温糖	3	三温糖	3		
三温糖	0.3	にんじん	7	だいたいこん	15	おから	1	おから	12	干切大根煮	5		
食塩	0.1	うすくちしょうゆ	1.2	鶏ひき肉	3	乾燥しいたけ	12	にんじん	15	油揚げ	10		
コンソメ	0.8	みそ汁	20	三温糖	1	にんじん	10	わかめ	2	乾燥しいたけ	1.2		
キャベツ	0.8	木綿豆腐	10	こいくちしょうゆ	1	さつまいも	10	油揚げ	1.2	うすくちしょうゆ	12		
にんじん	0.1	わかめ	2	だし	20	かたくり粉	0.5	青ねぎ	2	三温糖	12		
食塩	0.1	はくさい	15	みそ汁	15	みそ汁	4	なす	2	なたね油	2		
		10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)		14 (金)		1・15 (土)	
昼食	ドライカレー	50	麦ご飯 (ひじきふりがけ)	45	ミートスパゲッティ	45	カレーライス	50	麦ご飯	45	鶏肝	50	
	米	34	米	45	スパゲッティ	20	米	4	米	4	米	4	
	押麦	4	米	4	豚ひき肉	20	押麦	4	押麦	4	押麦	4	
	たまねぎ	40	さけの西京焼き	40	たまねぎ	5	たまねぎ	25	豚ひき肉	40	たまねぎ	40	
	にんじん	15	さけ	40	にんじん	5	にんじん	15	木綿豆腐	10	にんじん	15	
	なす	10	白みそ	3	トマト缶	25	じゃがいも	30	玉ねぎ	20	青ねぎ	3	
	マンゴ	10	料理酒	2	コンソメ	1	カレー粉	10	片栗粉	0.1	こいくちしょうゆ	2	
	カレー粉	0.3	三温糖	0.5	ケチャップ	3	なたね油	1	ケチャップ	2	三豆糖	1	
	ケチャップ	0.6	本みそ	1	とんかつソース	0.5	にんじん	20	とんかつソース	1	とんかつソース	0.5	
	とんかつソース	1	春キャベツの煮ひだし	20	こいくちしょうゆ	1	ツナ	5	こいくちしょうゆ	0.1	だいたいこん	20	
こいくちしょうゆ	0.3	油揚げ	7	香ばし野菜	0.1	たまねぎ	15	クリームコーン	15	木綿豆腐	10		
三温糖	0.3	にんじん	7	フロッコリー	20	スイーツコーン	3	食塩	0.2	だし	100		
食塩	0.1	うすくちしょうゆ	1.2	さつまいも	20	ごま油	0.1	キャベツ	20	キャベツ	20		
コンソメ	0.8	みそ汁	20	ノンエッグマヨネーズ	3	うすくちしょうゆ	0.1	ツナ	5	たまねぎ	15		
キャベツ	0.8	はくさい	8	えのき	20			たまねぎ	8	にんじん	8		
にんじん	0.1	なののはな	8	コンソメ	0.8			三豆糖	0.9	三豆糖	0.9		
食塩	0.1	えのき	8	食塩	0.1			うすくちしょうゆ	2	うすくちしょうゆ	2		
ノンエッグマヨネーズ	0.2	だし	100	無糖顆粒乳	10			みそ汁	15	みそ汁	15		
米酢	0.2	うすくちしょうゆ	0.1					はくさい	15	じゃがいも	100		
三温糖	0.4	食塩	0.1					じゃがいも	100	だし	4		
								みそ	4	みそ	4		
		17 (月)		18 (火)		19 (水) ☆誕生日会☆		21 (金)		22 (土)			
昼食	ハヤシライス	50	麦ご飯	45	麦ご飯 (おがかりがけ)	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	鶏じゃが煮	45	
	米	4	米	4	米	4	米	4	米	4	鶏肉	35	
	押麦	4	米	4	からあげ	50	からあげ	50	からあげ	50	たまねぎ	40	
	豚肉	30	鶏肉	35	こいくちしょうゆ	3	こいくちしょうゆ	3	たまねぎ	40	じゃがいも	60	
	たまねぎ	40	にんじん	8	しょうが	0.5	しょうが	0.5	にんじん	15	にんじん	15	
	にんじん	20	れんこん	10	にんにく	0.5	にんにく	0.5	糸こんにゃく	5	糸こんにゃく	5	
	マンゴ	5	ごぼう	10	片栗粉	6	片栗粉	6	米粉	8	三豆豆腐	5	
	コンソメ	0.7	こんにゃく	5	薄力粉	3	薄力粉	3	なたね油	1	なたね油	1	
	ケチャップ	7	さといも	8	なたね油	2	なたね油	2	三温糖	1.7	三温糖	1.7	
	とんかつソース	4	焼き豆腐	3	ほうれん草のソテー	30	ほうれん草	30	みそ汁	15	みそ汁	15	
こいくちしょうゆ	1	三温糖	3	にんじん	10	にんじん	10	はくさい	15	えのき	100		
トマト水煮缶	20	だし	100	しめじ	10	しめじ	10	えのき	100	だし	4		
デミグラスソース	10	うすくちしょうゆ	2	たまねぎ	5	たまねぎ	5	みそ	4	みそ	4		
なたね油	2	和汁	15	コーン	3	コーン	3						
おから	7	だいたいこん	15	たまねぎ	10	たまねぎ	10						
じゃがいも	25	にんじん	8	コーン	1	コーン	1						
きゅうり	5	油揚げ	3	なたね油	3	なたね油	3						
スイートコーン	3	青ねぎ	100	うすくちしょうゆ	0.2	うすくちしょうゆ	0.2						
ノンエッグマヨネーズ	0.5	だし	4	みそ汁	1	みそ汁	1						
米酢	0.5	酒粕	4	キャベツ	15	キャベツ	15						
食塩	0.1	みそ	1	かぼちゃ	15	かぼちゃ	15						
				だし	100	だし	100						
				みそ	4	みそ	4						
				ゼリー	20	ゼリー	20						
		24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)			
昼食	麦ご飯	45	麦ご飯 (ひじきふりがけ)	45	ミートスパゲッティ	45	麦ご飯	45	カレーライス	50	麦ご飯	50	
	米	4	米	4	スパゲッティ	20	米	4	米	4	米	4	
	押麦	4	米	4	豚ひき肉	20	押麦	4	押麦	4	押麦	4	
	豚肉	30	高野豆腐の炒め煮	10	たまねぎ	5	たまねぎ	25	さけのコーンマヨ焼き	40	たまねぎ	25	
	たまねぎ	40	鶏肉	30	なたね油	5	なたね油	5	さけ	40	たまねぎ	15	
	にんじん	20	にんじん	10	トマト缶	25	トマト缶	25	薄力粉	3	にんじん	30	
	マンゴ	5	たまねぎ	10	コンソメ	1	コンソメ	1	クリームコーン缶	8	じゃがいも	10	
	コンソメ	0.7	こんにゃく	5	ケチャップ	3	ケチャップ	3	ノンエッグマヨネーズ	3	かたくり粉	1	
	ケチャップ	7	さといも	8	とんかつソース	2	とんかつソース	2	つばねの炒り煮	12	キャベツとツナのサラダ	30	
	とんかつソース	4	三豆豆腐	2	三温糖	0.5	三温糖	0.5	おから	12	キャベツ	30	
こいくちしょうゆ	1	三豆糖	2	こいくちしょうゆ	0.1	こいくちしょうゆ	0.1	乾燥しいたけ	12	にんじん	10		
トマト水煮缶	20	だし	100	香ばし野菜	0.1	香ばし野菜	0.1	にんじん	10	たまねぎ	15		
デミグラスソース	10	みそ汁	15	フロッコリー	20	フロッコリー	20	さつまいも	10	ツナ	3		
なたね油	2	かたくり粉	2	ノンエッグマヨネーズ	3	ノンエッグマヨネーズ	3	油揚げ	4	うすくちしょうゆ	1.5		
おから	7	和汁	15	えのき	8	えのき	8	青ねぎ	2	三温糖	1		
じゃがいも	25	だいたいこん	15	コンソメ	0.8	コンソメ	0.8	なたね油	1	みそ汁	15		
きゅうり	5	にんじん	8	食塩	0.1	食塩	0.1	みそ汁	15	はくさい	10		
スイートコーン	3	油揚げ	3	キャベツ	15	キャベツ	15	はくさい	10	木綿豆腐	100		
ノンエッグマヨネーズ	0.5	青ねぎ	100	かぼちゃ	15	かぼちゃ	15	みそ	4	だし	4		
米酢	0.5	だし	4	だし	100	だし	100						
食塩	0.1	みそ	1	みそ	4	みそ	4						
				ゼリー	20	ゼリー	20						