２０２４年　乳幼児献立表　8月

のぞみ保育園

昼食

1（木）
カレーうどん
- うどん 120
- 豚肉 35
- たまねぎ 15
- にんじん 10
- 青ねぎ 3
- なたね油 1
- カレールー 11
- うすくちしょうゆ 3
- だし 100
- 油揚げ 4

ポテトマヨ焼き
- じゃがいも 35
- ツナ 6
- スイートコーン 3
- ほうれん草 5
- ノンエッグマヨネーズ 5
- 米酢 0.2
- 食塩 0.1

2（金）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

肉豆腐
- 豚肉 30
- 木綿豆腐 60
- たまねぎ 25
- にんじん 10
- はくさい 25
- だし 40
- うすくちしょうゆ 6
- 本みりん 1
- 三温糖 3

みそ汁
- たまねぎ 15
- 油揚げ 8
- わかめ 2
- だし 100
- みそ 4

3（土）
きつね丼
- 米 50
- 押麦 4
- 油揚げ 30
- にんじん 15
- たまねぎ 20
- 三度豆 2
- 三温糖 2
- 本みりん 1
- うすくちしょうゆ 5
- かたくり粉 2
- なたね油 2

みそ汁
- かぼちゃ 15
- わかめ 2
- 米みそ 4
- だし 100

5（月）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

ポークビーンズ
- 豚ひき肉 25
- 大豆 30
- 玉ねぎ 35
- にんじん 15
- マカロニ 8
- 三度豆 2
- コンソメ 0.6
- ケチャップ 3
- 三温糖 0.3
- こいくちしょうゆ 0.1
- なたね油 2
- とんかつソース 0.8

コンソメスープ
- たまねぎ 15
- かぼちゃ 10
- わかめ 2
- コンソメ 0.8
- 食塩 0.1

6（火）
ハヤシライス
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 40
- にんじん 20
- マッシュルーム 5
- 薄力粉 4
- コンソメ 0.7
- ケチャップ 7
- とんかつソース 4
- 三温糖 1
- こいくちしょうゆ 1
- トマト水煮缶 20
- デミグラスソース 10
- なたね油 2

ポテトサラダ
- じゃがいも 30
- にんじん 5
- きゅうり 10
- 食塩 0.1
- ノンエッグマヨネーズ 4
- 米酢 0.2
- 三温糖 0.4

7（水）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

プルコギ
- 豚肉 40
- 人参 10
- 玉ねぎ 30
- ピーマン 2
- もやし 5
- にんにく 0.1
- 生姜 0.2
- こいくちしょうゆ 2
- 料理酒 0.5
- 三温糖 1
- ごま油 1

じゃこ納豆
- ひきわり納豆 30
- しらす干し 5
- 花かつお 1
- うすくちしょうゆ 0.7

中華スープ
- わかめ 2
- たまねぎ 15
- にんじん 8
- 中華だし 0.9
- 食塩 0.1

8（木）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

チキン南蛮風～タルタル～
- 鶏肉 50
- こいくちしょうゆ 3
- 本みりん 2
- たまねぎ 5
- ノンエッグマヨネーズ 4
- 米酢 0.6
- 三温糖 0.2

もやしの中華サラダ
- もやし 25
- にんじん 10
- きゅうり 4
- コーン 3
- ごま 1
- ごま油 1
- 米酢 1
- 三温糖 0.3
- うすくちしょうゆ 1
- 食塩 0.1

コンソメスープ
- キャベツ 15
- にんじん 8
- たまねぎ 10
- コンソメ 0.8
- 食塩 0.1

9（金）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

さばのみそ煮
- さば 40
- 米みそ 3
- うすくちしょうゆ 0.6
- 料理酒 0.6
- 本みりん 0.6
- 三温糖 1

キャベツの煮びたし
- キャベツ 35
- 油揚げ 10
- にんじん 10
- だし 20
- うすくちしょうゆ 1.5
- 三温糖 1.5

すまし汁
- かぼちゃ 15
- だいこん 10
- だし 100
- うすくちしょうゆ 2
- 食塩 0.1

10（土）
中華丼
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 30
- にんじん 10
- もやし 10
- はくさい 10
- 中華だし 0.2
- 三温糖 0.5
- こいくちしょうゆ 1.5
- ごま油 2
- 片栗粉 0.5

中華スープ
- 木綿豆腐 10
- わかめ 1
- 中華だし 0.5
- 食塩 0.1

13（火）
きつね丼
- 米 50
- 押麦 4
- 油揚げ 30
- 人参 15
- 玉ねぎ 20
- 三度豆 2
- 三温糖 2
- 本みりん 1
- うすくちしょうゆ 5
- かたくり粉 2
- なたね油 2

みそ汁
- かぼちゃ 15
- にんじん 15
- 米みそ 4
- だし 100

14（水）
豚丼
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 40
- にんじん 15
- 青ねぎ 3
- こいくちしょうゆ 2
- 三温糖 1
- 片栗粉 0.5

すまし汁
- だいこん 20
- わかめ 1
- だし 100
- うすくちしょうゆ 2
- 食塩 0.1

15（木）
中華丼
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 30
- にんじん 10
- もやし 10
- はくさい 10
- 中華だし 0.2
- 三温糖 0.5
- こいくちしょうゆ 1.5
- ごま油 2
- 片栗粉 0.5

中華スープ
- 木綿豆腐 10
- わかめ 1
- 中華だし 0.5
- 食塩 0.1

16（金）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

肉豆腐
- 豚肉 30
- 木綿豆腐 60
- たまねぎ 25
- にんじん 10
- はくさい 25
- だし 40
- うすくちしょうゆ 6
- 本みりん 1
- 三温糖 3

みそ汁
- たまねぎ 15
- 油揚げ 8
- わかめ 2
- だし 100
- みそ 4

17（土）
きつね丼
- 米 50
- 押麦 4
- 油揚げ 30
- にんじん 15
- たまねぎ 20
- 三度豆 2
- 三温糖 2
- 本みりん 1
- うすくちしょうゆ 5
- かたくり粉 2
- なたね油 2

みそ汁
- かぼちゃ 15
- わかめ 2
- 米みそ 4
- だし 100

19（月）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

ポークビーンズ
- 豚ひき肉 25
- 大豆 30
- 玉ねぎ 35
- にんじん 15
- マカロニ 8
- 三度豆 2
- コンソメ 0.6
- ケチャップ 3
- 三温糖 0.3
- こいくちしょうゆ 0.1
- なたね油 2
- とんかつソース 0.8

コンソメスープ
- たまねぎ 15
- かぼちゃ 10
- わかめ 2
- コンソメ 0.8
- 食塩 0.1

20（火）
ハヤシライス
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 40
- にんじん 20
- マッシュルーム 5
- 薄力粉 4
- コンソメ 0.7
- ケチャップ 7
- とんかつソース 4
- 三温糖 1
- こいくちしょうゆ 1
- トマト水煮缶 20
- デミグラスソース 10
- なたね油 2

ポテトサラダ
- じゃがいも 30
- にんじん 5
- きゅうり 10
- 食塩 0.1
- ノンエッグマヨネーズ 4
- 米酢 0.2
- 三温糖 0.4

21（水）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

プルコギ
- 豚肉 40
- 人参 10
- 玉ねぎ 30
- ピーマン 2
- もやし 5
- にんにく 0.1
- 生姜 0.2
- こいくちしょうゆ 2
- 料理酒 0.5
- 三温糖 1
- ごま油 1

じゃこ納豆
- ひきわり納豆 30
- しらす干し 5
- 花かつお 1
- うすくちしょうゆ 0.7

中華スープ
- わかめ 2
- たまねぎ 15
- にんじん 8
- 中華だし 0.9
- 食塩 0.1

22（木）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

チキン南蛮風～タルタル～
- 鶏肉 50
- こいくちしょうゆ 3
- 本みりん 2
- たまねぎ 5
- ノンエッグマヨネーズ 4
- 米酢 0.6
- 三温糖 0.2

もやしの中華サラダ
- もやし 25
- にんじん 10
- きゅうり 4
- コーン 3
- ごま 1
- ごま油 1
- 米酢 1
- 三温糖 0.3
- うすくちしょうゆ 1
- 食塩 0.1

コンソメスープ
- キャベツ 15
- にんじん 8
- たまねぎ 10
- コンソメ 0.8
- 食塩 0.1

23（金）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

さばのみそ煮
- さば 40
- 米みそ 3
- うすくちしょうゆ 0.6
- 料理酒 0.6
- 本みりん 0.6
- 三温糖 1

キャベツの煮びたし
- キャベツ 35
- 油揚げ 10
- にんじん 10
- だし 20
- うすくちしょうゆ 1.5
- 三温糖 1.5

すまし汁
- かぼちゃ 15
- だいこん 10
- だし 100
- うすくちしょうゆ 2
- 食塩 0.1

24（土）
中華丼
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 30
- にんじん 10
- もやし 10
- はくさい 10
- 中華だし 0.2
- 三温糖 0.5
- こいくちしょうゆ 1.5
- ごま油 2
- 片栗粉 0.5

中華スープ
- 木綿豆腐 10
- わかめ 1
- 中華だし 0.5
- 食塩 0.1

26（月）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

すき焼き風煮物
- 豚肉 30
- はくさい 20
- にんじん 10
- たまねぎ 25
- 木綿豆腐 20
- えのき 3
- 糸こんにゃく 5
- 青ねぎ 5
- なたね油 2
- だし 40
- こいくちしょうゆ 6
- 三温糖 3
- 本みりん 1
- 料理酒 1

みそ汁
- だいこん 20
- 油揚げ 10
- 生わかめ 2
- だし 100
- みそ 4

27（火）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

さけのパン粉焼き
- さけ 40
- 食塩 0.3
- パン粉 5
- ノンエッグマヨネーズ 2
- パセリ 0.2

フダトゥイユ
- ズッキーニ 15
- ピーマン 5
- なすび 10
- かぼちゃ 20
- トマト缶 5
- たまねぎ 20
- コンソメ 0.4
- 食塩 0.1
- にんにく 0.1
- なたね油 2

コンソメスープ
- キャベツ 15
- にんじん 8
- たまねぎ 10
- コンソメ 0.8
- 食塩 0.1

28（水）☆誕生日会☆
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

松風焼き
- 鶏ひき肉 30
- たまねぎ 15
- 木綿豆腐 8
- すりごま 0.5
- しょうが 0.2
- うすくちしょうゆ 1
- 米みそ 2
- 三温糖 0.5
- 片栗粉 0.3

炒めナムル
- ほうれん草 20
- にんじん 10
- もやし 25
- コーン 3
- ごま 1
- なたね油 1
- ごま油 2
- 食塩 0.2
- うすくちしょうゆ 0.2

みそ汁
- こまつな 15
- 木綿豆腐 10
- 油揚げ 8
- だし・みそ 100・4

ゼリー 20

29（木）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

メンチカツ風
- 豚ひき肉 40
- たまねぎ 20
- キャベツ 25
- パン粉 2
- 食塩 0.1
- 片栗粉 2
- ケチャップ 1
- とんかつソース 2
- こいくちしょうゆ 0.1
- 三温糖 0.2

小松菜の煮びたし
- こまつな 35
- にんじん 10
- 油揚げ 10
- だし 20
- うすくちしょうゆ 1.5
- 三温糖 1.5

すまし汁
- たまねぎ 15
- もやし 15
- わかめ 2
- だし 100
- うすくちしょうゆ 2
- 食塩 0.1

30（金）
麦ご飯
- 米 45
- 押麦 4

肉じゃが
- 豚肉 30
- たまねぎ 40
- じゃがいも 60
- にんじん 15
- 糸こんにゃく 8
- 三度豆 5
- なたね油 1
- うすくちしょうゆ 3
- 三温糖 2

みそ汁
- キャベツ 15
- たまねぎ 10
- 木綿豆腐 10
- だし 100
- みそ 4

31（土）
にら豚丼
- 米 50
- 押麦 4
- 豚肉 30
- たまねぎ 30
- にら 30
- もやし 20
- にんじん 10
- なたね油 1
- うすくちしょうゆ 2
- 料理酒 1
- 本みりん 2
- 中華だし 1

中華スープ
- もやし 15
- わかめ 2
- 中華だし 0.5
- 食塩 0.1