

2024年 5月 乳幼児献立表

		1 (木)		2 (木)		3 (金)		のぞみ保育園	
昼食		麦ご飯 米 45 押麦 4 豚肉のスタミナ焼き 豚肉 40 たまねぎ 20 にんにく 0.2 しょうが 0.2 こいくちしょうゆ 2 料理酒 1 三温糖 1.3 三温糖 1 チンゲン菜のしらす和え チンゲン菜 10 こまつな 10 にんじん 10 しらす干し 3 かつお節 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 0.5 9まし汁 じゃがいも 15 油揚げ 10 わかめ 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 肉じゃが 豚肉 30 たまねぎ 40 じゃがいも 60 にんじん 15 糸こんにゃく 5 三温糖 5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 3 三温糖 2 みそ汁 キャベツ 10 たまねぎ 10 木綿豆腐 10 だし 100 みそ 4			麦ご飯 米 45 押麦 4 豚肉のみそ炒め 鶏肉 30 キャベツ 30 たまねぎ 15 にんじん 8 もやし 10 みそ 4 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 なたね油 1 おからサラダ おから 7 じゃが芋 25 スイートコーン 3 きゅうり 3 ノンエッグマヨネーズ 3 米酢 0.5 食塩 0.1 9まし汁 チンゲン菜 10 木綿豆腐 10 たまねぎ 10 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	憲法記念日 みどりの日		
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)			
昼食	麦ご飯 米 45 押麦 4 マーボー厚揚げ 厚揚げ 80 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 にんじん 10 にら 5 中華だし 0.6 米 3 米みそ 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1 片栗粉 1 中華スープ もやし 10 わかめ 0.3 にんじん 8 たまねぎ 10 中華だし 0.9 食塩 0.1	ハヤシライス 米 50 押麦 4 豚肉 30 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム 5 薄力粉 4 コンソメ 0.7 クチャップ 7 トマト水溶缶 4 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 トマト水溶缶 20 チョクラソース 10 なたね油 1 カルシウムポテト じゃがいも 30 こまつな 10 にんじん 10 しらす干し 10 食塩 0.2 こまつな 0.5 なたね油 1	麦ご飯 米 45 押麦 4 ブルゴキ 豚肉 40 人参 10 玉ねぎ 30 ビーマン 2 もやし 5 にんにく 0.1 うすくちしょうゆ 0.2 こいくちしょうゆ 0.5 料理酒 1 三温糖 3 ごま油 0.7 じゃこ納豆 ひきわり納豆 30 しらす干し 5 花かつお 1 うすくちしょうゆ 0.7 コンソメスープ わかめ 0.3 たまねぎ 15 にんじん 8 コンソメ 0.5 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 鶏肉のみそ炒め 鶏肉 30 キャベツ 30 たまねぎ 15 にんじん 8 もやし 10 みそ 4 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 なたね油 1 おからサラダ おから 7 じゃが芋 25 スイートコーン 3 きゅうり 3 ノンエッグマヨネーズ 3 米酢 0.5 食塩 0.1 9まし汁 チンゲン菜 10 木綿豆腐 10 たまねぎ 10 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	親子遠足				
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)			
昼食	麦ごはん 米 45 押麦 4 たらの煮り焼き たら 40 こいくちしょうゆ 1.5 本みりん 1 三温糖 1 料理酒 1.5 つゆの炒り煮 おから 15 にんじん 10 干しひじき 1.3 さつまいも 10 油揚げ 4 青ねぎ 2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 なたね油 1 9まし汁 たまねぎ 15 木綿豆腐 10 青ねぎ 5 わかめ 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 押麦 4 筑前煮 鶏肉 35 にんじん 8 わかめ 10 こんにゃく 5 さといも 0.3 さつまいも 0.3 焼き竹輪 3 三温糖 3 なたね油 1 みそ汁 チンゲン菜 15 たまねぎ 10 だし 100 みそ 4	麦ご飯 米 45 押麦 4 豚肉のスタミナ焼き 豚肉 40 たまねぎ 20 にんにく 0.2 しょうが 0.2 こいくちしょうゆ 2 料理酒 1 三温糖 1.3 こまつな 1 チンゲン菜のしらす和え チンゲン菜 10 こまつな 10 にんじん 10 しらす干し 3 かつお節 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 0.5 9まし汁 じゃがいも 15 油揚げ 10 わかめ 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 肉じゃが 豚肉 30 たまねぎ 40 じゃがいも 60 にんじん 15 糸こんにゃく 5 三温糖 5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 3 三温糖 2 みそ汁 キャベツ 10 たまねぎ 10 木綿豆腐 10 だし 100 みそ 4	鶏なんはんうどん うどん 120 鶏肉 30 たまねぎ 30 にんじん 10 生わかめ 5 書ねぎ 3 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 1.5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 0.6 本みりん 3 だし 100 ポテトマヨ焼き じゃがいも 35 ツナ 6 スイートコーン 3 ほうれん草 3 ノンエッグマヨネーズ 3 米酢 0.2 食塩 0.1 9まし汁 にんじん 10 わかめ 6 たまねぎ 15 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	中華丼 米 50 押麦 4 豚肉 30 たまねぎ 30 にんじん 10 じゃがいも 30 書ねぎ 10 にら 4 はくさい 10 中華だし 0.2 三温糖 1.5 こいくちしょうゆ 0.5 ごま油 2 片栗粉 0.5 だし 0.5			
	20 (月)	21 (火)	22 (水) 誕生日会	23 (木)	24 (金)	25 (土)			
昼食	麦ご飯 米 45 押麦 4 さわらの塩焼き さわら 40 食塩 0.1 クリームコーン缶 8 ノンエッグマヨネーズ 3 干切大根煮 干し大根 5 にんじん 15 油揚げ 10 わかめ 1 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.2 片栗粉 2 みそ汁 チンゲン菜 15 じゃがいも 10 たまねぎ 10 だし 100 みそ 4	麦ご飯 米 45 押麦 4 マーボー厚揚げ 厚揚げ 80 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 にんじん 10 にら 5 中華だし 0.6 みそ 3 米みそ 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1 中華スープ もやし 10 わかめ 0.3 にんじん 8 たまねぎ 10 中華だし 0.9 食塩 0.1	豆ごはん 米 45 スんどう豆 3 豚肉のステーキ 豚肉 30 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム 5 薄力粉 4 コンソメ 0.7 クチャップ 7 トマト水溶缶 4 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 トマト水溶缶 20 チョクラソース 10 なたね油 2 みそ汁 木綿豆腐 20 あおさ 1 だし 100 みそ 4 ゼリー ゼリー 20	麦ご飯 米 45 押麦 4 ブルゴキ 豚肉 40 人参 10 玉ねぎ 30 ビーマン 2 もやし 5 にんにく 0.1 生薬 0.2 うすくちしょうゆ 4 こいくちしょうゆ 1 料理酒 0.6 三温糖 7 ごま油 1 じゃこ納豆 ひきわり納豆 30 しらす干し 5 花かつお 1 うすくちしょうゆ 0.7 コンソメスープ わかめ 0.3 たまねぎ 15 にんじん 8 コンソメ 0.5 食塩 0.1 みそ汁 だいこん 10 にんじん 8 油揚げ 8 だし 100 みそ 4	鶏なんはんうどん うどん 120 鶏肉 30 たまねぎ 30 にんじん 10 生わかめ 5 本納豆 3 書ねぎ 3 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 0.6 本みりん 3 だし 100 ポテトマヨ焼き じゃがいも 35 ツナ 6 スイートコーン 3 ほうれん草 3 ノンエッグマヨネーズ 3 米酢 0.2 食塩 0.1 9まし汁 チンゲン菜 10 木綿豆腐 10 たまねぎ 10 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1				
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)				
昼食	麦ごはん 米 45 押麦 4 たらの煮り焼き たら 40 こいくちしょうゆ 1.5 本みりん 1 三温糖 1 料理酒 1.5 つゆの炒り煮 おから 15 にんじん 10 干しひじき 1.3 さつまいも 10 油揚げ 4 青ねぎ 2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 なたね油 1 9まし汁 たまねぎ 15 木綿豆腐 10 青ねぎ 5 わかめ 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ごはん 米 45 押麦 4 筑前煮 鶏肉 35 にんじん 8 わかめ 10 こんにゃく 5 さといも 0.3 さつまいも 0.3 焼き竹輪 3 三温糖 3 なたね油 1 みそ汁 チンゲン菜 15 たまねぎ 10 だし 100 みそ 4	ハヤシライス 米 50 押麦 4 豚肉 30 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム 5 薄力粉 4 コンソメ 0.7 クチャップ 7 トマト水溶缶 4 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 トマト水溶缶 20 チョクラソース 10 なたね油 2 みそ汁 じゃがいも 30 こまつな 10 にんじん 10 しらす干し 10 食塩 0.2 こまつな 0.5	麦ごはん 米 45 押麦 4 松風焼き 鶏ひき肉 30 にんじん 8 本納豆 15 書ねぎ 3 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 0.3 本みりん 3 だし 100 キャベツとツナのサラダ キャベツ 30 たまねぎ 10 ツナ 6 スイートコーン 3 ほうれん草 3 ノンエッグマヨネーズ 3 米酢 0.2 食塩 0.1 みそ汁 だいこん 10 にんじん 8 油揚げ 8 だし 100 みそ 4					