

2024年 4月 乳幼児献立表

		のぞみ保育園										
1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)		
星 食	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	鶏肉	50
	米	4	米	4	米	4	米	4	米	4	押麦	4
	鶏皮	4	鶏皮	4	鶏皮	4	鶏皮	4	鶏皮	4	鶏肉	30
	さげの西京焼き	40	回鍋肉	35	高野豆腐の炒め煮	10	ミートローフ	40	鶏の照り焼き	50	鶏肉	10
	さげ	3	豚肉	3	高野豆腐	10	豚ひき肉	10	鶏肉	3	にんじん	10
	白みそ	2	キャベツ	40	かしわ もも肉	30	木綿豆腐	10	こいくちしょうゆ	3	たまねぎ	30
	料理酒	0.3	にんじん	10	たまねぎ	10	玉ねぎ	20	本みりん	0.5	しいたけ	2
	うすくちしょうゆ	0.3	ピーマン	6	たまねぎ	25	食塩	0.1	しょうが	2	うすくちしょうゆ	3
	本みりん	0.3	玉ねぎ	30	乾しいたけ	1.5	片栗粉	3	なたね油	2	三温糖	1.5
	三温糖	0.1	赤みそ	1	なたね油	1.2	クチャップ	2	小松菜と高野豆腐の煮物	4	食塩	0.1
食塩	0.1	みみそ	1	なたね油	1.2	ごんかつソース	1	高野豆腐	4	片栗粉	2	
キャベツの煮ひたし	35	中華だし	0.5	うすくちしょうゆ	0.2	こいくちしょうゆ	0.1	こまつな	20	にんじん	10	
キャベツ	8	こいくちしょうゆ	0.5	かたくり粉	2	三温糖	0.2	にんじん	10	わかめ	2	
にんじん	8	三温糖	0.2	かたくり粉	2	三温糖	0.2	もやし	20	だし	100	
油揚げ	1	ごま油	2	9まし汁	15	ほうれん草	20	三温糖	0.8	うすくちしょうゆ	2	
こまつな	10	なたね油	2	たまねぎ	15	にんじん	10	三温糖	16	だし	100	
だし	20	片栗粉	2	わかめ	10	にんじん	10	だし	10	うすくちしょうゆ	0.1	
うすくちしょうゆ	1.5	油揚げ	1	9まし汁	100	ごま油	2	みそ汁	15	たまねぎ	8	
三温糖	0.1	ひきわり納豆	30	だし	100	食塩	0.2	たまねぎ	15	油揚げ	2	
9まし汁	15	しらす干し	5	うすくちしょうゆ	0.1	食塩	0.2	だし	100	わかめ	2	
たまねぎ	10	花かつお	1	食塩	0.1	食塩	0.1	みそ	4	だし	100	
にんじん	10	うすくちしょうゆ	1	中巻スープ	15	中巻スープ	15	みそ	4	うすくちしょうゆ	2	
わかめ	100	ごまつな	15	ごまつな	10	ごまつな	10	中巻スープ	10	食塩	0.1	
だし	2	にんじん	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	中巻スープ	10	中巻だし	0.9	
うすくちしょうゆ	0.1	たまねぎ	0.9	中華だし	0.1	中華だし	0.9	中巻だし	0.1	食塩	0.1	
食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
星 食	麦ご飯	45	麦ご飯	45	肉うどん	120	カレーライス	50	麦ご飯	45	鶏肉	50
	米	4	米	4	ゆでうどん	120	米	4	米	4	押麦	4
	押麦	4	押麦	4	豚肉	30	押麦	4	押麦	4	鶏肉	30
	マーボー豆腐	25	さげの塩焼き	40	こいくちしょうゆ	1	豚肉	35	鶏肉の塩焼き	50	鶏肉	40
	豚ひき肉	25	さげ	3	三温糖	1.5	たまねぎ	25	鶏肉	50	たまねぎ	40
	木綿豆腐	30	干切大根煮	3	にんじん	10	玉ねぎ	0.2	しょうが	0.1	にんじん	15
	たまねぎ	15	切り干し大根	5	たまねぎ	20	じゃがいも	30	にんにく	0.2	青ねぎ	3
	にんじん	1	にんじん	15	乾しいたけ	3	カレー	10	食塩	0.2	こいくちしょうゆ	2
	乾しいたけ	1	油揚げ	10	だし	200	なたね油	1	食塩	2	三温糖	1
	青ねぎ	4	油揚げ	2	うすくちしょうゆ	8	キャベツのツナマヨ和え	30	キャベツとお手の煮ひたし	35	三温糖	0.5
なたね油	1	生わかめ	1.2	9まし汁	15	キャベツ	30	キャベツ	8	片栗粉	2	
赤みそ	1	乾しいたけ	1.2	たまねぎ	15	にんじん	10	にんじん	10	キャベツ	15	
みみそ	1	うすくちしょうゆ	2	じゃがいも	30	たまねぎ	10	さつまいも	10	にんじん	10	
中華だし	0.7	三温糖	1.2	小松菜	10	玉ねぎ	5	ごまつな	12	だし	100	
うすくちしょうゆ	2	ごま油	2	にんじん	10	ノンエッグマヨネーズ	20	だし	20	うすくちしょうゆ	2	
三温糖	2.5	かたくり粉	2	食塩	0.2	うすくちしょうゆ	0.2	うすくちしょうゆ	1.5	食塩	2	
ごま油	2	みそ汁	15	ごま	0.5	食塩	0.1	三温糖	1	食塩	0.1	
ちやし	15	はくさい	10	たまねぎ	10	中巻スープ	10	9まし汁	10	木綿豆腐	15	
ごまつな	10	たまねぎ	10	あおさ	4	中巻スープ	10	はくさい	15	はくさい	15	
わかめ	2	みそ	4	みそ	4	中巻スープ	10	だし	100	だし	100	
中華だし	0.9	みそ	4	みそ	4	中巻スープ	10	うすくちしょうゆ	2	うすくちしょうゆ	2	
食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水) 誕生日	25 (木)	26 (金)	27 (土)
星 食	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ご飯	45	鶏肉	50
	米	4	米	4	米	4	米	4	米	4	押麦	4
	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	鶏肉	30
	さげの西京焼き	40	回鍋肉	35	高野豆腐の炒め煮	10	ミートローフ	40	鶏の照り焼き	50	鶏肉	10
	さげ	3	豚肉	3	高野豆腐	10	豚ひき肉	10	鶏肉	3	にんじん	10
	白みそ	2	キャベツ	40	かしわ もも肉	30	木綿豆腐	10	こいくちしょうゆ	3	たまねぎ	30
	料理酒	0.3	にんじん	10	たまねぎ	10	玉ねぎ	20	本みりん	0.5	しいたけ	2
	うすくちしょうゆ	0.3	ピーマン	6	たまねぎ	25	食塩	0.1	しょうが	2	うすくちしょうゆ	3
	本みりん	0.3	玉ねぎ	30	乾しいたけ	1.5	片栗粉	3	なたね油	2	三温糖	1.5
	三温糖	0.1	赤みそ	1	なたね油	1.2	クチャップ	2	小松菜と高野豆腐の煮物	4	食塩	0.1
食塩	0.1	みみそ	1	なたね油	1.2	ごんかつソース	1	高野豆腐	4	片栗粉	2	
キャベツの煮ひたし	35	中華だし	0.5	うすくちしょうゆ	0.2	こいくちしょうゆ	0.1	こまつな	20	にんじん	10	
キャベツ	8	こいくちしょうゆ	0.5	かたくり粉	2	三温糖	0.2	にんじん	10	わかめ	2	
にんじん	8	三温糖	0.2	かたくり粉	2	三温糖	0.2	もやし	20	だし	100	
油揚げ	1	ごま油	2	9まし汁	15	ほうれん草	20	三温糖	0.8	うすくちしょうゆ	2	
こまつな	10	なたね油	2	たまねぎ	15	にんじん	10	三温糖	16	だし	100	
だし	20	片栗粉	2	わかめ	10	にんじん	10	だし	10	うすくちしょうゆ	0.1	
うすくちしょうゆ	1.5	油揚げ	1	9まし汁	100	ごま油	2	みそ汁	15	たまねぎ	8	
三温糖	0.1	ひきわり納豆	30	だし	100	食塩	0.2	たまねぎ	15	油揚げ	2	
9まし汁	15	しらす干し	5	うすくちしょうゆ	0.1	食塩	0.2	だし	100	わかめ	2	
たまねぎ	10	花かつお	1	食塩	0.1	食塩	0.1	みそ	4	うすくちしょうゆ	2	
にんじん	10	うすくちしょうゆ	1	中巻スープ	15	中巻スープ	15	みそ	4	食塩	0.1	
わかめ	100	ごまつな	15	ごまつな	10	ごまつな	10	中巻スープ	10	中巻スープ	10	
だし	2	にんじん	10	たまねぎ	10	たまねぎ	10	中巻スープ	10	中巻スープ	10	
うすくちしょうゆ	0.1	たまねぎ	0.9	中華だし	0.1	中華だし	0.9	中巻スープ	10	中巻スープ	10	
食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	
22 (月)	23 (火)	24 (水) 誕生日	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)
星 食	麦ご飯	45	麦ご飯	45	麦ごはん	45	カレーライス	50	麦ご飯	45	鶏肉	50
	米	4	米	4	米	4	米	4	米	4	押麦	4
	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	鶏肉	30
	マーボー豆腐	25	さげの塩焼き	40	ハーブキューリヤン	50	鶏肉の塩焼き	50	鶏肉の塩焼き	50	鶏肉	40
	豚ひき肉	25	さげ	3	鶏肉	50	鶏肉	50	鶏肉	50	たまねぎ	15
	木綿豆腐	30	干切大根煮	3	なたね油	15	しょうが	0.2	しょうが	0.2	にんじん	40
	たまねぎ	15	切り干し大根	5	ケチャップ	5	にんにく	0.1	にんにく	0.1	青ねぎ	3
	にんじん	1	にんじん	15	ごんかつソース	3	食塩	0.2	食塩	0.2	こいくちしょうゆ	1
	乾しいたけ	1	油揚げ	10	だし	2	なたね油	1	食塩	2	三温糖	1
	青ねぎ	4	油揚げ	2	うすくちしょうゆ	1.5	キャベツのツナマヨ和え	30	キャベツとお手の煮ひたし	35	片栗粉	0.5
なたね油	1	生わかめ	1.2	9まし汁	15	キャベツ	30	キャベツ	8	キャベツ	15	
赤みそ	1	乾しいたけ	1.2	たまねぎ	15	にんじん	10	にんじん	10	キャベツ	10	
みみそ	1	うすくちしょうゆ	2	じゃがいも	30	たまねぎ	15	さつまいも	12	にんじん	10	
中華だし	0.7	三温糖	1.2	小松菜	10	玉ねぎ	5	ごまつな	12	だし	100	
うすくちしょうゆ	2	ごま油	2	にんじん	10	ノンエッグマヨネーズ	20	だし	20	うすくちしょうゆ	2	
三温糖	2.5	かたくり粉	2	食塩	0.2	うすくちしょうゆ	0.2	うすくちしょうゆ	1.5	食塩	2	
ごま油	2	みそ汁	15	ごま	0.1	食塩	0.1	三温糖	1	食塩	0.1	
ちやし	15	はくさい	10	たまねぎ	10	中巻スープ	10	9まし汁	10	木綿豆腐	15	
ごまつな	10	たまねぎ	10	あおさ	4	中巻スープ	10	はくさい	15	はくさい	15	
わかめ	2	みそ	4	みそ	4	中巻スープ	10	だし	100	だし	100	
中華だし	0.9	みそ	4	みそ	4	中巻スープ	10	うすくちしょうゆ	2	うすくちしょうゆ	2	
食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	食塩	0.1	
30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	
星 食	麦ごはん	45	麦ごはん	45	麦ごはん	45	カレーライス	50	麦ごはん	45	鶏肉	50
	米	4	米	4	米	4	米	4	米	4	押麦	4
	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	鶏肉	30
	豚ひき肉	25	さげの塩焼き	40	ハーブキューリヤン	50	鶏肉の塩焼き	50	鶏肉の塩焼き	50	鶏肉	40
	大豆	30	さげ	3	鶏肉	50	鶏肉	50	鶏肉	50	たまねぎ	15
	玉ねぎ	35	干切大根煮	3	なたね油	15	しょうが	0.2	しょうが	0.2	にんじん	40
	にんじん	15	切り干し大根	5	ケチャップ	5	にんにく	0.1	にんにく	0.1	青ねぎ	3
	マカロニ	8	にんじん	15	ごんかつソース	3	食塩	0.2	食塩	0.2	こいくちしょうゆ	1
	三温糖	2	油揚げ	10	だし	2	なたね油	1	食塩	2	三温糖	1
	コンソメ	0.6	油揚げ	2	うすくちしょうゆ	1.5	キャベツのツナマヨ和え	30	キャベツとお手の煮ひたし	35	片栗粉	0.5
クチャップ	0.3	生わかめ	1.2	9まし汁	15	キャベツ	30	キャベツ	8	キャベツ	15	
三温糖	0.1	乾しいたけ	1.2									