

〇2023年5月 乳幼児献立表

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
麦ご飯 米 45 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏もも 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 15 さやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 みそ汁 さつまいも 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	カレーうどん うどん 120 豚もも 20 たまねぎ 20 にんじん 10 えのきたけ 2 粟ねぎ 3 カレー粉 0.3 だし 100 さつまいもの甘煮 さつまいも 40 砂糖 3 うすくちしょうゆ 0.3 みそ汁 さつまいも 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	祝日	祝日	祝日	きつね丼 米 50 押麦 4 油揚げ 25 にんじん 15 たまねぎ 25 さやいんげん 2 三温糖 2 うすくちしょうゆ 3 かたくり粉 2 なたね油 2 みそ汁 じゃがいも 15 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
麦ご飯 米 45 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏もも 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 15 さやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 45 押麦 4 魚の塩焼き さんざけ 40 五目ひじき煮 ほしひじき 2 にんじん 10 ごぼう 6 厚揚げ 10 乾しいたけ 1 こまつな 7 うすくちしょうゆ 2 なたね油 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 20 えのきたけ 3 粟ねぎ 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 45 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1.5 粟ねぎ 4 なたね油 2 だし 1 こいくちしょうゆ 1 トマト缶詰 20 デミグラスソース 10 なたね油 2 ポテトマヨ焼き じゃがいも 35 かつお缶詰 6 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 ﾊﾟｰｼﾞ 1 ﾏｽﾀﾞｰｽﾀｲﾌﾟ調味料 5 食塩 0.1 米酢 0.2 中華スープ りょくとうもやし 10 にら 10 食塩 0.1 だし 1 ごま 1	ハヤシライス 米 50 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム 5 薄力粉 4 だし 1 ケチャップ 7 濃厚ソース 4 三温糖 2 こいくちしょうゆ 1 トマト缶詰 20 デミグラスソース 10 なたね油 2 ポテトマヨ焼き じゃがいも 35 かつお缶詰 6 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 ﾊﾟｰｼﾞ 1 ﾏｽﾀﾞｰｽﾀｲﾌﾟ調味料 5 食塩 0.1 米酢 0.2	麦ご飯 米 45 押麦 4 魚の西京焼き さんざけ 40 さわか 1.5 甘みそ 1 料理酒 1 うすくちしょうゆ 0.2 本みりん 1 砂糖 0.3 かたくり粉 0.1 食塩 0.1 炒めナムル ほうれんそう 20 にんじん 10 りょくとうもやし 25 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 ごま 1 食塩 2 油揚げ 7 根深ねぎ 5 じゃがいも 15 だし 100 淡色辛みそ 4	豚丼 米 50 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 粟ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2.2 だし 0.8 かたくり粉 0.5 食塩 0.1 みそ汁 さつまいも 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
麦ご飯 米 45 押麦 4 鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 40 じゃがいも 60 にんじん 15 糸こんにゃく 8 さやえんどう 5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 みそ汁 切干しいたご 2 にんじん 5 ほうれんそう 10 だし 100 淡色辛みそ 4	カレーうどん うどん 120 豚もも 20 たまねぎ 20 にんじん 10 えのきたけ 2 カレー粉 0.3 うすくちしょうゆ 4 かたくり粉 2 本みりん 1 さつまいもの甘煮 さつまいも 40 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2 濃厚ソース 0.8 コンソメスープ ほうれんそう 15 ｽﾄｰｯﾌﾟ 5 だし 0.8 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 ポークビーンズ 豚ひき肉 25 だいず 35 たまねぎ 30 にんじん 15 さやいんげん 2 だし 0.8 ケチャップ 2 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2 濃厚ソース 0.8 コンソメスープ ほうれんそう 15 ｽﾄｰｯﾌﾟ 5 だし 0.8 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 かしのごまみそ焼き 鶏もも 50 ごま 1 淡色辛みそ 2.5 砂糖 0.5 こいくちしょうゆ 2 料理酒 1.5 食塩 0.1 小松菜とおあげの炊いたん こまつな 20 油揚げ 7 にんじん 10 りょくとうもやし 10 うすくちしょうゆ 2 砂糖 2 だし 20 さやいんげん 2 すまし汁 生わかめ 2 焼きふ 1 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1	麦ご飯 米 45 押麦 4 煮魚 まさば 40 こいくちしょうゆ 1.2 本みりん 0.7 砂糖 1 料理酒 1 干切大根煮 切干しいたご 6 にんじん 15 油揚げ 10 乾しいたけ 1.2 生わかめ 2 なたね油 2 三温糖 1.2 うすくちしょうゆ 2 さやいんげん 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 こまつな 10 だし 100 淡色辛みそ 4	親子遠足
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
麦ご飯 米 45 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏もも 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 15 さやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 45 押麦 4 魚の塩焼き さんざけ 40 五目ひじき煮 ほしひじき 2 にんじん 10 ごぼう 6 厚揚げ 10 乾しいたけ 1 こまつな 7 うすくちしょうゆ 2 なたね油 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 20 えのきたけ 3 粟ねぎ 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 45 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1.5 粟ねぎ 4 なたね油 2 だし 1 こいくちしょうゆ 1 トマト缶詰 20 デミグラスソース 10 なたね油 2 ポテトマヨ焼き じゃがいも 35 かつお缶詰 6 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 ﾊﾟｰｼﾞ 1 ﾏｽﾀﾞｰｽﾀｲﾌﾟ調味料 5 食塩 0.1 米酢 0.2 中華スープ りょくとうもやし 10 にら 10 食塩 0.1 だし 1 ごま 1	豆ご飯 米 42 えんどう 3 食塩 0.1 かしのカレー焼き 鶏もも 70 豚もも 50 カレー粉 0.2 こいくちしょうゆ 2 料理酒 1 キャベツ 2 ローズハム 5 りょくとうもやし 10 にんじん 10 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 オリーブ油 1 食塩 2 すまし汁 木綿豆腐 20 あおさ 1 だし 100 うすくちしょうゆ 2 ゼリー ゼリー 20	麦ご飯 米 45 押麦 4 魚の西京焼き さんざけ 40 さわか 1.5 甘みそ 1 料理酒 1 うすくちしょうゆ 0.2 本みりん 1 砂糖 0.3 かたくり粉 0.5 食塩 0.1 炒めナムル ほうれんそう 20 にんじん 10 りょくとうもやし 25 ｽﾄｰｯﾌﾟ 3 ごま 1 食塩 2 油揚げ 7 根深ねぎ 5 じゃがいも 15 だし 100 淡色辛みそ 4	豚丼 米 50 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 粟ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2.2 だし 0.8 かたくり粉 0.5 食塩 0.1 みそ汁 さつまいも 20 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4
29 (月)	30 (火)	31 (水)			
麦ご飯 米 45 押麦 4 鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 40 じゃがいも 60 にんじん 15 糸こんにゃく 8 さやえんどう 5 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 みそ汁 切干しいたご 2 にんじん 5 ほうれんそう 10 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 45 押麦 4 魚の照り焼き さんざけ 40 五目ひじき煮 ほしひじき 2 にんじん 10 ごぼう 6 厚揚げ 10 乾しいたけ 1 こまつな 7 うすくちしょうゆ 2 なたね油 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 20 えのきたけ 3 粟ねぎ 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 45 押麦 4 ポークビーンズ 豚ひき肉 25 だいず 35 たまねぎ 30 にんじん 15 さやいんげん 2 だし 0.8 ケチャップ 2 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2 濃厚ソース 0.8 コンソメスープ ほうれんそう 15 ｽﾄｰｯﾌﾟ 5 だし 0.8 食塩 0.1			

※都合により献立を変更することがあります