

○2022年7月 乳幼児献立表

				1 (金)		2 (土)																							
美ご飯 米 38 押麦 4 鶏肉 35 たまねぎ 0.1 切干しいんじん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 12 だし 20	美ご飯 米 38 押麦 4 マーボー豆腐 25 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 15 乾しいたけ 1 菜の花 4 三温糖 1 赤色辛みそ 2.2 だし 1 かたくり粉 2	美ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 10 乾しいたけ 1.5 きやいんげん 2 なたね油 1 ごま油 1	美ご飯 米 38 押麦 4 油揚げ 10 キャベツ 30 にんじん 5 油揚げ 5 りよくとうもろやし 2 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 三温糖 0.7	美ご飯 米 38 押麦 4 ポークチャップ 40 豚もも 40 たまねぎ 30 トマト缶詰 5 ケチャップ 3 濃厚ソース 1 味噌 0.3 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1	ドライカレー 米 40 押麦 4 豚ひき肉 30 たまねぎ 40 にんじん 10 ママーレード 4 にんじん 10 こいくちしょうゆ 2 食塩 3 青ピーマン 2 なたね油 2 ケチャップ 3 濃厚ソース 2 こいくちしょうゆ 3 だし 0.7 味噌 0.3 食塩 0.1 かたくり粉 1																								
						4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)																		
						美ご飯 米 38 押麦 4 鶏肉 10 えのきたけ 3 だし 100 淡色辛みそ 4	美ご飯 米 38 押麦 4 もやし 35 にんじん 15 ごま 0.5 昆布 1 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1.5 ごま油 1	美ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 10 乾しいたけ 1.5 きやいんげん 2 なたね油 1 ごま油 1	美ご飯 米 38 押麦 4 油揚げ 10 キャベツ 30 にんじん 5 油揚げ 5 りよくとうもろやし 2 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 三温糖 0.7	美ご飯 米 38 押麦 4 ポークチャップ 40 豚もも 40 たまねぎ 30 トマト缶詰 5 ケチャップ 3 濃厚ソース 1 味噌 0.3 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1	鶏丼 米 40 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 かたくり粉 5 味噌 1.5 食塩 0.1 かたくり粉 1																		
												11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)												
												美ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 25 だいず 30 たまねぎ 40 にんじん 15 れんこん 8 きやいんげん 2 だし 0.7 ケチャップ 3 濃厚ソース 0.6 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2	美ご飯 米 38 押麦 4 鶏のカレー天ぷら 35 さわかろ 30 カレールー 40 薄力粉 15 米粉 2 なたね油 4 食塩 0.1 かぼちゃ 30 油揚げ 5 きやいんげん 5 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 2 だし 23 本みりん 1	美ご飯 米 38 押麦 4 すき焼き風煮もの 30 豚もも 30 たまねぎ 30 もやし 10 にんじん 10 がトコ 15 蕪ねぎ 3 淡色辛みそ 3 だし 20 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 0.1 しょうが 0.3 だし 100 ごま油 1 なたね油 1 こいくちしょうゆ 1.5 味噌 0.8	美ご飯 米 38 押麦 4 味噌ラーメン 100 豚もも 15 キャベツ 20 にんじん 10 ごま油 3 うすくちしょうゆ 0.2 米粉 0.1 食塩 1 ごま 1 味噌 0.3	美ご飯 米 38 押麦 4 鶏のみそマヨ焼き 40 さわかろ 35 かつお節(調味料) 2 淡色辛みそ 3 五百ひじき煮 4 ほしひじき 2 にんじん 10 かたくり粉 6 食塩 0.1	鶏丼 米 40 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 かたくり粉 5 味噌 1.5 食塩 0.1 かたくり粉 1												
																		18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)						
																		美ご飯 米 38 押麦 4 鶏肉 25 たまねぎ 30 にんじん 40 れんこん 15 乾しいたけ 1 菜の花 4 三温糖 1 赤色辛みそ 2.2 だし 1 かたくり粉 2	美ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 10 乾しいたけ 1.5 きやいんげん 2 なたね油 1 ごま油 1	美ご飯 米 38 押麦 4 すき焼き風煮もの 30 豚もも 30 たまねぎ 30 もやし 10 にんじん 10 がトコ 15 蕪ねぎ 3 淡色辛みそ 3 だし 20 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 0.1 しょうが 0.3 だし 100 ごま油 1 なたね油 1 こいくちしょうゆ 1.5 味噌 0.8	美ご飯 米 38 押麦 4 とうもろこし飯 42 米 8 とうもろこし 0.1	美ご飯 米 38 押麦 4 ポークチャップ 40 豚もも 40 たまねぎ 30 トマト缶詰 5 ケチャップ 3 濃厚ソース 1 味噌 0.3 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1	鶏丼 米 40 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 かたくり粉 5 味噌 1.5 食塩 0.1 かたくり粉 1						
																								25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
																								美ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 25 だいず 30 たまねぎ 40 にんじん 15 れんこん 8 きやいんげん 2 だし 0.7 ケチャップ 3 濃厚ソース 0.6 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2	美ご飯 米 38 押麦 4 鶏のカレー天ぷら 35 さわかろ 30 カレールー 40 薄力粉 15 米粉 2 なたね油 4 食塩 0.1 かぼちゃ 30 油揚げ 5 きやいんげん 5 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 2 だし 23 本みりん 1	美ご飯 米 38 押麦 4 すき焼き風煮もの 30 豚もも 30 たまねぎ 30 もやし 10 にんじん 10 がトコ 15 蕪ねぎ 3 淡色辛みそ 3 だし 20 食塩 0.2 うすくちしょうゆ 0.1 しょうが 0.3 だし 100 ごま油 1 なたね油 1 こいくちしょうゆ 1.5 味噌 0.8	美ご飯 米 38 押麦 4 味噌ラーメン 100 豚もも 15 キャベツ 20 にんじん 10 ごま油 3 うすくちしょうゆ 0.2 米粉 0.1 食塩 1 ごま 1 味噌 0.3	美ご飯 米 38 押麦 4 鶏のみそマヨ焼き 40 さわかろ 35 かつお節(調味料) 2 淡色辛みそ 3 五百ひじき煮 4 ほしひじき 2 にんじん 10 かたくり粉 6 食塩 0.1	鶏丼 米 40 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 かたくり粉 5 味噌 1.5 食塩 0.1 かたくり粉 1

※都合により献立を変更することがあります