

○2022年5月 乳幼児献立表

2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)	
麦ご飯 米 38 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1 薬ねぎ 4 調味油 1 赤色辛みそ 2.2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2		祝日		祝日		祝日		麦ご飯 米 38 押麦 4 豚肉のすり焼き まがれい 35 料理酒 2 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 本みりん 1 ほうれん草のじゃこ和え ほうれん草 10 にんじん 10 りよくとうもろやし 20 しらす干し 3 かつお節 1 三温糖 0.6 うすくちしょうゆ 1		鯖井 米 38 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 薬ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2.2 味噌 0.8 かたくり粉 0.5 食塩 0.1	
もやしとにらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 0.5 調味油 1 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1.5 ごま油 1								みそ汁 じゃがいも 15 味噌 5 えのきたけ 2 だし 100 赤色辛みそ 4			
9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)	
麦ご飯 米 38 押麦 4 鯖じゃが煮 豚もも 25 たまねぎ 45 じゃがいも 60 にんじん 20 糸こんにゃく 10 さやえんどう 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 1.5		高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 たまねぎ 25 乾しいたけ 1.5 さやいんげん 2 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2		豚の塩焼き しらす干し 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しいたけ 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 なたね油 1 三温糖 2 かたくり粉 2		かしわのカレー揚げ 鶏もも 50 カレー粉 0.2 食塩 0.2 米粉 1.6 かたくり粉 2 なたね油 5 小松菜とおあげの炊いたん こまつな 15 にんじん 1 りよくとうもろやし 25 うすくちしょうゆ 2 味噌 1.2 だし 20		豚肉の生焼き 豚もも 40 たまねぎ 30 しょうが 0.7 味噌 1.6 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1 こいくちしょうゆ 1 うすくちしょうゆ 1.3		鯖井 米 38 押麦 4 豚もも 30 にんじん 10 たまねぎ 30 糸こんにゃく 5 乾しいたけ 1 うすくちしょうゆ 3 味噌 1.5 食塩 0.1	
みそ汁 キャベツ 12 味噌 5 油揚げ 1 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 りよくとうもろやし 12 生わかめ 2 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 たまねぎ 15 えのきたけ 3 だし 100 赤色辛みそ 4		すまし汁 木綿豆腐 20 あおき 1 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1		添加野菜 キャベツ 15 にんじん 3 スナップえんどう 10 食塩 0.1 y3-z 3/7 調味料 3		みそ汁 キャベツ 8 生わかめ 1 だし 100 赤色辛みそ 4	
16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)	
ハイチライス 米 40 押麦 4 豚もも 25 たまねぎ 40 にんじん 20 マッシュルーム 5 薄力粉 4 だし 0.7 ケチャップ 7 濃厚ソース 4 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 トマト缶詰 20 ガミグラスソース 10 なたね油 2		カレーうどん うどん 120 豚もも 20 たまねぎ 15 にんじん 10 えのきたけ 2 薬ねぎ 3 カレー粉 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 本みりん 1		麦ご飯 米 38 押麦 4 豚の焼切天 さくら 35 薄力粉 5 あおき 0.2 なたね油 4 炊き合わせ がんとどき 10 じゃがいも 20 にんじん 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1.5 だし 20 本みりん 1		麦ご飯 米 38 押麦 4 かしわのみそ焼き 鶏もも 50 ごま 1 赤色辛みそ 3 本みりん 0.3 料理酒 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 ひじきとお豆腐 ひじき 1 しらす干し 5 板こんにゃく 5 油揚げ 5 にんじん 12 だし 12 うすくちしょうゆ 3		麦ご飯 米 38 押麦 4 豚のすり焼き まがれい 35 料理酒 2 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 本みりん 1 ほうれん草のじゃこ和え ほうれん草 10 にんじん 10 りよくとうもろやし 20 しらす干し 3 かつお節 1 三温糖 0.6 うすくちしょうゆ 1		親子遠足	
きゅうりのナムル きゅうり 20 にんじん 12 ごま 1 ごま油 0.5 うすくちしょうゆ 0.7 米酢 0.7 食塩 0.1 味噌 0.3		きつまいも きつまいも 15 油揚げ 5 薬ねぎ 3 なたね油 2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2		みそ汁 こまつな 5 焼きふ 1 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 がんとどき 10 じゃがいも 20 にんじん 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1.5 だし 100 赤色辛みそ 4 トウモロコシ 2 まいたけ 3		みそ汁 じゃがいも 15 油揚げ 5 えのきたけ 2 だし 100 赤色辛みそ 4			
23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)	
麦ご飯 米 38 押麦 4 鯖じゃが煮 豚もも 25 たまねぎ 45 じゃがいも 60 にんじん 20 糸こんにゃく 10 さやえんどう 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 1.5		高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 たまねぎ 25 乾しいたけ 1.5 さやいんげん 2 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2		豚の塩焼き しらす干し 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しいたけ 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 なたね油 1 三温糖 2 かたくり粉 2		豆ご飯 米 42 えんどう 4 食塩 0.1 かしわのカレー揚げ 鶏もも 50 こいくちしょうゆ 3 しょうが 0.5 かたくり粉 6 なたね油 3 料理酒 4 キャベツの炊いたん キャベツ 30 にんじん 1 油揚げ 1.2 りよくとうもろやし 5 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1		豚肉の生焼き 豚もも 40 たまねぎ 30 しょうが 0.7 味噌 1.6 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1 こいくちしょうゆ 1 うすくちしょうゆ 1.3		鯖井 米 38 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 薬ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2.2 味噌 0.8 かたくり粉 0.5 食塩 0.1	
みそ汁 キャベツ 12 味噌 5 油揚げ 1 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 りよくとうもろやし 12 生わかめ 2 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 たまねぎ 15 えのきたけ 3 だし 100 赤色辛みそ 4		すまし汁 木綿豆腐 20 あおき 1 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1 ゼリー ゼリー 20		添加野菜 キャベツ 15 にんじん 3 スナップえんどう 10 食塩 0.1 y3-z 3/7 調味料 3		みそ汁 じゃがいも 20 カットわかめ 1 だし 100 赤色辛みそ 4	
30 (月)		31 (火)									
ハイチライス 米 40 押麦 4 豚もも 25 たまねぎ 40 にんじん 20 えのきたけ 2 マッシュルーム 5 薄力粉 4 だし 0.7 ケチャップ 7 濃厚ソース 4 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 トマト缶詰 20 ガミグラスソース 10 なたね油 2		カレーうどん うどん 120 豚もも 20 たまねぎ 15 にんじん 10 えのきたけ 2 薬ねぎ 3 カレー粉 0.3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 本みりん 1		麦ご飯 米 38 押麦 4 豚の焼切天 さくら 35 薄力粉 5 あおき 0.2 なたね油 4 炊き合わせ がんとどき 10 じゃがいも 20 にんじん 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1.5 だし 20 本みりん 1		豆ご飯 米 42 えんどう 4 食塩 0.1 かしわのカレー揚げ 鶏もも 50 こいくちしょうゆ 3 しょうが 0.5 かたくり粉 6 なたね油 3 料理酒 4 キャベツの炊いたん キャベツ 30 にんじん 1 油揚げ 1.2 りよくとうもろやし 5 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1		豚肉の生焼き 豚もも 40 たまねぎ 30 しょうが 0.7 味噌 1.6 食塩 0.1 なたね油 1 かたくり粉 1 こいくちしょうゆ 1 うすくちしょうゆ 1.3			
きゅうりのナムル きゅうり 20 にんじん 12 ごま 1 ごま油 0.5 うすくちしょうゆ 0.7 米酢 0.7 食塩 0.1 味噌 0.3		きつまいも きつまいも 15 油揚げ 5 薬ねぎ 3 なたね油 2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2		みそ汁 こまつな 5 焼きふ 1 だし 100 赤色辛みそ 4		みそ汁 がんとどき 10 じゃがいも 20 にんじん 1 三温糖 1 うすくちしょうゆ 1.5 だし 100 赤色辛みそ 4 トウモロコシ 2 まいたけ 3		みそ汁 じゃがいも 15 油揚げ 5 えのきたけ 2 だし 100 赤色辛みそ 4			