

〇 2 0 2 2 年 4 月 乳幼児献立表

				1 (金)		2 (土)				
				きつねうどん うどん 120 油揚げ 20 ほうれんそう 3 にんじん 5 生わかめ 3 葉ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 5 本みりん 5	餅井 米 38 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 葉ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かたくり粉 0.5					
				カルシウムポテト じゃがいも 40 ごまつな 5 にんじん 3 しらす干し 2 食塩 0.2 ごま 0.5	みそ汁 じゃがいも 20 カットわかめ 1 だし 100 淡色辛みそ 4					
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)					
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	ポークカレーライス 米 42 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 1 グリンピース 2 水綿豆腐 10 ケチャップ 2 濃厚ソース 1 赤色辛みそ 3 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 かたくり粉 1 ごま油 1					
鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 45 じゃがいも 60 にんじん 20 糸こんにゃく 10 きやえんどう 9 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 1.5	鮎の塩焼き しらすさけ 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2	鮎の中巻和え 普通はるさめ 2 きゅうり 3 キャベツ 15 にんじん 5 ローズハム 3 ごま 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 0.6 米酢 0.5 ごま油 0.8	白味噌汁 大根 12 にんじん 3 油揚げ 5 だし 100 甘みそ 6 淡色辛みそ 1	白身魚フライ まがれい 35 食塩 0.1 薄力粉 3 パン粉 7 なたね油 4 焼き合わせ 鶏もも 10 大根 25 にんじん 10 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5 かたくり粉 1.2 三温糖 0.1	おからミートローフ 豚ひき肉 40 おから 5 たまねぎ 20 にんじん 5 グリンピース 2 水綿豆腐 10 ケチャップ 2 濃厚ソース 1 こいくちしょうゆ 0.1 かたくり粉 1.2 三温糖 0.1			中華スープ じゃがいも 25 プロッコロー 7 スイトン缶詰 3 生わかめ 2 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1 だし 0.9		
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)					
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20 ほうれんそう 3 にんじん 5 生わかめ 3 葉ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 5 本みりん 5	餅井 米 38 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 葉ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かたくり粉 0.5					
鮎の西京焼き さわら 35 甘みそ 3 料理酒 2 うすくちしょうゆ 0.3 本みりん 1 葉ねぎ 0.3 食塩 0.1	高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 たまねぎ 10 乾しいたけ 2 きやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 2	かしの照り焼き 鶏もも 50 こいくちしょうゆ 2 本みりん 0.7 味噌 0.4	鮎の磯辺天 鶏もも 35 薄力粉 2 あおさ 0.2 なたね油 4	香キャベツの炊いたん キャベツ 30 にんじん 10 油揚げ 5 スイトン 3 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 三温糖 0.7	みそ汁 じゃがいも 20 カットわかめ 1 だし 100 淡色辛みそ 4					
五目ひじき煮 ほしひじき 2 ごぼう 6 にんじん 10 厚揚げ 10 きやいんげん 2 乾しいたけ 1 なたね油 2 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 2 だし 20	みそ汁 さつまいも 15 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	ほうれん草の納豆和え ほうれんそう 1 にんじん 10 もやし 20 かつお節 2 三温糖 0.6 こいくちしょうゆ 1	香キャベツの炊いたん キャベツ 30 にんじん 10 油揚げ 5 スイトン 3 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 三温糖 0.7	カルシウムポテト じゃがいも 40 ごまつな 5 にんじん 3 しらす干し 2 食塩 0.2 ごま 0.5	コンソメスープ もやし 15 生わかめ 2 だし 0.8 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1					
すまし汁 ほうれんそう 5 鶏きふ 0.8 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.2										
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)					
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	ポークカレーライス 米 42 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	餅井 米 38 押麦 4 豚もも 30 たまねぎ 40 にんじん 10 葉ねぎ 3 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かたくり粉 0.5					
鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 45 じゃがいも 60 にんじん 20 糸こんにゃく 10 きやえんどう 9 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 1.5	鮎の塩焼き しらすさけ 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2	鮎の中巻和え 普通はるさめ 2 きゅうり 3 キャベツ 15 にんじん 5 ローズハム 3 ごま 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 0.6 米酢 0.5 ごま油 0.8	白味噌汁 大根 12 にんじん 3 油揚げ 5 だし 100 甘みそ 6 淡色辛みそ 1	白身魚フライ まがれい 35 食塩 0.1 薄力粉 3 パン粉 7 なたね油 4 焼き合わせ 鶏もも 10 大根 25 にんじん 10 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5 かたくり粉 1.2 三温糖 0.1	おからミートローフ 豚ひき肉 40 おから 5 たまねぎ 20 にんじん 5 グリンピース 2 水綿豆腐 10 ケチャップ 2 濃厚ソース 1 こいくちしょうゆ 0.1 かたくり粉 1.2 三温糖 0.1			みそ汁 じゃがいも 20 カットわかめ 1 だし 100 淡色辛みそ 4		
すまし汁 ほうれんそう 5 鶏きふ 0.8 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.2										
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)					
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	ポークカレーライス 米 42 押麦 4	コンソメライス 米 38 スイトン 3 パセリ 0.5 食塩 0.1	麦ご飯 米 38 押麦 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 1 葉ねぎ 4 なたね油 2 赤色辛みそ 3 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 かたくり粉 1 ごま油 1					
鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 45 じゃがいも 60 にんじん 20 糸こんにゃく 10 きやえんどう 9 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 1.5	鮎の塩焼き しらすさけ 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2	かしの照り焼き 鶏もも 50 こいくちしょうゆ 2 本みりん 0.7 味噌 0.4	かしのから揚げ 鶏もも 50 こいくちしょうゆ 3 しょうが 0.5 かたくり粉 6 だし 3	香キャベツの炊いたん キャベツ 30 にんじん 10 油揚げ 5 スイトン 3 だし 20 うすくちしょうゆ 1.2 食塩 0.1 三温糖 0.7	祝日 みそ汁 じゃがいも 20 カットわかめ 1 だし 100 淡色辛みそ 4					
すまし汁 ほうれんそう 5 鶏きふ 0.8 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.2										

だし	20	うすくちしょうゆ	0.1	みそ汁		だし	0.9
すまし汁		だし	1	木綿豆腐	15		
ほうれんそう	5			薬ねぎ	2		
焼きふ	0.8			だし	100		
だし	100			淡色みそ	4		
うすくちしょうゆ	2			ゼリー			
費塩	0.2			ゼリー	20		

※都合により献立を変更することがあります