

○6月 乳幼児献立表 ○

| 1 (火) | | 2 (水) | | 3 (木) | | 4 (金) | | 5 (土) | |
|---|---|--|--|--|---|-------|--|-------|--|
| 菜ご飯 米 38 押麦 4 鯖の竜田揚げ さわら 35 しょうが 0.3 料理酒 2 こいくちしょうゆ 1.2 かたくり粉 4 なたね油 3 双き合わせ じゃがいも 30 がんもどき 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1 砂糖 0.5 だし 20 食塩 0.1 みそ汁 たまねぎ 15 生しいたけ 2 葉ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 鯖の竜田揚げ さわら 35 しょうが 0.3 料理酒 2 こいくちしょうゆ 1.2 かたくり粉 4 なたね油 3 双き合わせ じゃがいも 30 がんもどき 10 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1 砂糖 0.5 だし 20 食塩 0.1 みそ汁 たまねぎ 15 生しいたけ 2 葉ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4 | ミートスパゲティ 米 38 豚ひき肉 25 たまねぎ 20 グリンピース 12 トマト缶詰 1 だし 1 ケチャップ 2 ウスターソース 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 2 青のりボサト じゃがいも 30 食塩 5 あおりのり 0.1 オリーブ油 100 キャベツとベーコンのスープ キャベツ 15 ベーコン 5 だし 0.8 食塩 0.1 すまし汁 薄葉 2 かいわれだいこん 2 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 鯖フライ ペにぎげ 35 食塩 0.1 薄力粉 3 パン粉 7 にんじん 5 ケチャップ 3 濃厚ソース 0.5 かたくり粉 0.2 キャベツのコンソメ煮 キャベツ 30 ベーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 9 だし 5 食塩 0.1 すまし汁 薄葉 2 かいわれだいこん 2 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | チキンライス 米 50 鶏むね 20 たまねぎ 20 トマト缶 3 だし 0.5 ケチャップ 10 なたね油 2 食塩 0.1 ポトフ フランクフルト 5 じゃがいも 20 キャベツ 5 にんじん 5 だし 0.9 食塩 0.1 | | | | | |
| 7 (月) | 8 (火) | 9 (水) | 10 (木) | 11 (金) | 12 (土) | | | | |
| 菜ご飯 米 38 押麦 4 鶏肉のみそ焼き 鶏もも 40 ごま 1 淡色辛みそ 40 料理酒 1 味噌 0.3 本みりん 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 スナックえんどうとコーンの炒め スナックえんどう 5 トマト缶 5 にんじん 5 赤たまねぎ 15 たまねぎ 15 なたね油 1 えのきたけ 5 西洋かぼちゃ 10 食塩 0.2 すまし汁 キャベツ 10 油揚げ 3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 1.3 たまねぎ 30 にんじん 15 味噌 8 きやいんげん 2 だし 0.7 ケチャップ 3 スナックえんどう 5 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2 スープ えのきたけ 5 西洋かぼちゃ 10 だし 0.9 食塩 0.1 すまし汁 キャベツ 10 油揚げ 3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 32.3 押麦 3.4 鯖の煮付け さわら 29.8 こいくちしょうゆ 1.3 本みりん 0.6 砂糖 0.9 清酒 1.3 なすひのなべしぎ 鶏もも 10 なす 10 濃厚ソース 5 たまねぎ 20 青ピーマン 3 うすくちしょうゆ 2 料理酒 1 味噌 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 なたね油 2 すまし汁 生しいたけ 3 木綿豆腐 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 鶏天 鶏むね 30 こむぎ 35 たまねぎ 0.2 しょうが 0.2 食塩 0.2 なたね油 1 春雨の中煮和え 普通はるまめ 3 きゅうり 10 キャベツ 25 にんじん 5 ごま 1 うすくちしょうゆ 1.3 三温糖 0.6 米酢 1 ごま油 0.8 みそ汁 西洋かぼちゃ 20 たまねぎ 10 だし 100 淡色辛みそ 4 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 鯖の塩焼き ペにぎげ 35 食塩 0.1 五目ひじき煮 五目ひじき 2 にんじん 10 かつお 6 厚揚げ 10 乾しいたけ 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.5 だし 10 なたね油 2 さいやいんげん 2 みそ汁 生わかめ 2 焼きふ 1 淡色辛みそ 4 だし 100 葉ねぎ 2 | チキンライス 米 35 押麦 3 鶏もも 30 たまねぎ 40 とうもろこし 10 鶏むね 3 たまねぎ 2 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かつお 6 かたくり粉 0.5 みそ汁 じゃがいも 20 生わかめ 1 味噌 3 だし 100 淡色辛みそ 4 | | | | |
| 14 (月) | 15 (火) | 16 (水) | 17 (木) | 18 (金) | 19 (土) | | | | |
| 豆と豚肉のカレーライス 米 40 押麦 4 豚肉 25 だいず 7 たまねぎ 30 じゃがいも 35 にんじん 10 なたね油 2 カレールウ 15 濃厚ソース 2 ケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1 和風サザナ キャベツ 20 にんじん 7 ほしひじき 0.7 ズイートン 5 しろすず干し 2 トウモロコシ 2 ごま 1 米酢 1 うすくちしょうゆ 0.5 味噌 0.3 だし 0.1 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 32.3 押麦 3.4 竹輪の磯辺揚げ 竹輪 7 焼き竹輪 30 薄力粉 4 ベーキングパウダー 0.2 あおき 0.2 なたね油 4 麻婆春雨 普通はるまめ 5 豚ひき肉 10 にら 5 うすくちしょうゆ 2 たまねぎ 20 にんじん 3 ごま油 1 なたね油 5 しょうが 0.3 淡色辛みそ 2 料理酒 1 だし 1 こいくちしょうゆ 1 中華スープ 木綿豆腐 20 生わかめ 2 だし 0.9 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1 ごま 0.5 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 12 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 30 だし 1 乾しいたけ 1 きやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 2 なすひのなべしぎ 鶏もも 10 なす 10 濃厚ソース 5 たまねぎ 20 青ピーマン 3 うすくちしょうゆ 2 料理酒 1 味噌 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 なたね油 2 すまし汁 生しいたけ 3 木綿豆腐 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | ミートスパゲティ 米 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 20 グリンピース 12 トマト缶詰 1 だし 1 ケチャップ 2 ウスターソース 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 2 青のりボサト じゃがいも 30 食塩 5 あおりのり 0.1 オリーブ油 100 キャベツとベーコンのスープ キャベツ 15 ベーコン 5 だし 0.8 食塩 0.1 みそ汁 西洋かぼちゃ 20 たまねぎ 10 だし 100 淡色辛みそ 4 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 キャベツのコンソメ煮 キャベツ 30 ベーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 9 だし 5 食塩 0.1 すまし汁 薄葉 2 かいわれだいこん 2 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | チキンライス 米 50 鶏むね 20 たまねぎ 20 トマト缶 3 だし 0.5 ケチャップ 10 なたね油 2 食塩 0.1 ポトフ フランクフルト 5 じゃがいも 20 キャベツ 5 にんじん 5 だし 0.9 食塩 0.1 | | | | |
| 21 (月) | 22 (火) | 23 (水) | 24 (木) | 25 (金) | 26 (土) | | | | |
| 菜ご飯 米 38 押麦 4 鶏肉のみそ焼き 鶏もも 40 ごま 1 淡色辛みそ 40 料理酒 1 味噌 0.3 本みりん 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 スナックえんどうとコーンの炒め スナックえんどう 5 トマト缶 5 にんじん 5 赤たまねぎ 15 たまねぎ 15 なたね油 1 えのきたけ 5 西洋かぼちゃ 10 食塩 0.2 すまし汁 キャベツ 10 油揚げ 3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 1.3 たまねぎ 30 にんじん 15 味噌 8 きやいんげん 2 だし 0.7 ケチャップ 3 スナックえんどう 5 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 0.1 なたね油 2 スープ えのきたけ 5 西洋かぼちゃ 10 だし 0.9 食塩 0.1 すまし汁 キャベツ 10 油揚げ 3 だし 100 うすくちしょうゆ 2 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 32.3 押麦 3.4 鯖の煮付け さわら 29.8 こいくちしょうゆ 1.3 本みりん 0.6 砂糖 0.9 清酒 1.3 なすひのなべしぎ 鶏もも 10 なす 10 濃厚ソース 5 たまねぎ 20 青ピーマン 3 うすくちしょうゆ 2 料理酒 1 味噌 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 なたね油 2 すまし汁 生しいたけ 3 木綿豆腐 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | わかめじゃこご飯 米 38 押麦 4 生わかめ 2 しらす干し 2 ごま 1 うすくちしょうゆ 1.3 食塩 0.1 鶏天 鶏むね 30 こむぎ 35 たまねぎ 0.2 しょうが 0.2 食塩 0.2 なたね油 1 春雨の中煮和え 普通はるまめ 3 きゅうり 10 キャベツ 25 にんじん 5 ごま 1 うすくちしょうゆ 1.3 三温糖 0.6 米酢 1 ごま油 0.8 みそ汁 西洋かぼちゃ 20 たまねぎ 10 だし 100 淡色辛みそ 4 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 鯖の塩焼き ペにぎげ 35 食塩 0.1 五目ひじき煮 五目ひじき 2 にんじん 10 かつお 6 厚揚げ 10 乾しいたけ 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.5 だし 10 なたね油 2 さいやいんげん 2 みそ汁 生わかめ 2 焼きふ 1 淡色辛みそ 4 だし 100 葉ねぎ 2 | チキンライス 米 35 押麦 3 鶏もも 30 たまねぎ 40 とうもろこし 10 鶏むね 3 たまねぎ 2 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かつお 6 かたくり粉 0.5 みそ汁 じゃがいも 20 生わかめ 1 味噌 3 だし 100 淡色辛みそ 4 | | | | |
| 28 (月) | 29 (火) | 30 (水) | | | | | | | |
| 豆と豚肉のカレーライス 米 40 押麦 4 豚肉 25 だいず 7 たまねぎ 30 じゃがいも 35 にんじん 10 なたね油 2 カレールウ 15 濃厚ソース 2 ケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1 和風サザナ キャベツ 20 にんじん 7 ほしひじき 0.7 ズイートン 5 しろすず干し 2 トウモロコシ 2 ごま 1 米酢 1 うすくちしょうゆ 0.5 味噌 0.3 だし 0.1 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 32.3 押麦 3.4 マーボー厚揚げ 厚揚げ 80 豚ひき肉 20 たまねぎ 25 にんじん 10 にら 3 乾しいたけ 1.5 普通はるまめ 0.5 だし 0.6 赤色辛みそ 3 うすくちしょうゆ 1 にんじん 1 ごま油 1 かつおり粉 2 なたね油 2 春雨スープ えのきたけ 3 木綿豆腐 20 生わかめ 2 だし 0.9 食塩 0.1 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 12 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 30 だし 1 乾しいたけ 1 きやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 2 なすひのなべしぎ 鶏もも 10 なす 10 濃厚ソース 5 たまねぎ 20 青ピーマン 3 うすくちしょうゆ 2 料理酒 1 味噌 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 なたね油 2 すまし汁 生しいたけ 3 木綿豆腐 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | ゼリー ゼリー 20 | 菜ご飯 米 38 押麦 4 キャベツのコンソメ煮 キャベツ 30 ベーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 9 だし 5 食塩 0.1 すまし汁 薄葉 2 かいわれだいこん 2 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1 | チキンライス 米 50 鶏むね 20 たまねぎ 20 トマト缶 3 だし 0.5 ケチャップ 10 なたね油 2 食塩 0.1 ポトフ フランクフルト 5 じゃがいも 20 キャベツ 5 にんじん 5 だし 0.9 食塩 0.1 | | | | |

※都合により献立を変更することがあります