

〇2021年5月 乳幼児献立表 〇

		5/6 (木)		7 (金)		8 (土)	
昼食	食	美ご飯	38	美ご飯	38	雑弁	47
		米	38	米	38	米	47
		押麦	4	押麦	4	押麦	4
		高野豆腐の炒め煮	12	豚肉の生煮焼き	50	豚肉	40
		鶏ひき肉	25	かしわのカレー揚げ	30	かしわ	30
		にんじん	10	豚肉	35	豚ひき肉	25
		たまねぎ	30	かしわ	35	たまねぎ	30
		乾しいたけ	1	かしの揚げ	0.1	かしの揚げ	0.1
		三度豆	2	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
		なたね油	1	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
コンソメスープ	0.7	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
だし	100	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
米みそ	4	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)		
昼食	食	美ご飯	38	美ご飯	38	美ご飯	38
		米	38	米	38	米	38
		押麦	4	押麦	4	押麦	4
		高野豆腐の炒め煮	12	豚肉の生煮焼き	50	豚肉	40
		鶏ひき肉	25	かしわのカレー揚げ	30	かしわ	30
		にんじん	10	豚肉	35	豚ひき肉	25
		たまねぎ	30	かしわ	35	たまねぎ	30
		乾しいたけ	1	かしの揚げ	0.1	かしの揚げ	0.1
		三度豆	2	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
		なたね油	1	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
コンソメスープ	0.7	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
だし	100	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
米みそ	4	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)		
昼食	食	美ご飯	38	美ご飯	38	美ご飯	38
		米	38	米	38	米	38
		押麦	4	押麦	4	押麦	4
		高野豆腐の炒め煮	12	豚肉の生煮焼き	50	豚肉	40
		鶏ひき肉	25	かしわのカレー揚げ	30	かしわ	30
		にんじん	10	豚肉	35	豚ひき肉	25
		たまねぎ	30	かしわ	35	たまねぎ	30
		乾しいたけ	1	かしの揚げ	0.1	かしの揚げ	0.1
		三度豆	2	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
		なたね油	1	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
コンソメスープ	0.7	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
だし	100	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
米みそ	4	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)		
昼食	食	美ご飯	38	美ご飯	38	美ご飯	38
		米	38	米	38	米	38
		押麦	4	押麦	4	押麦	4
		高野豆腐の炒め煮	12	豚肉の生煮焼き	50	豚肉	40
		鶏ひき肉	25	かしわのカレー揚げ	30	かしわ	30
		にんじん	10	豚肉	35	豚ひき肉	25
		たまねぎ	30	かしわ	35	たまねぎ	30
		乾しいたけ	1	かしの揚げ	0.1	かしの揚げ	0.1
		三度豆	2	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
		なたね油	1	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2
コンソメスープ	0.7	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
だし	100	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
米みそ	4	五目ひじき煮	2	五目ひじき煮	2		
31 (月)							
昼食	食	わかめご飯	38				
		米	38				
		押麦	4				
		生わかめ	2				
		食塩	0.1				
		おからナゲット	20				
		おから	20				
		木綿豆腐	20				
		にんじん	5				
		たまねぎ	15				
れんこん	3						
グリーンピース	1						
梅干し	5						
食塩	0.2						
かたくり粉	2						
なたね油	2						
ケチャップ	2						
とんかつソース	1						
三温糖	0.1						
うすくちしょうゆ	0.1						
小松菜のじゃこ和え	10						
小松菜	10						
ほしひじき	0.3						
にんじん	5						
キャベツ	40						
しらす干し	3						
うすくちしょうゆ	1.7						
三温糖	0.8						
中華スープ	10						
もやし	10						
白ごま	0.2						
中華だし	0.9						
食塩	0.1						
うすくちしょうゆ	0.1						