○２０２１年４月　乳幼児献立表　○

4/1（木）

ポークカレー

米	40
押麦	4
豚肉	25
たまねぎ	30
じゃがいも	40
にんじん	15
グリンピース	2
なたね油	2
カレールウ	15

キャベツのごまサラダ

キャベツ	30
ロースハム	3
ｽｲｰﾄｺｰﾝ	3
にんじん	10
ごま	1
米酢	1
三温糖	1.2
食塩	0.2

2（金）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鯖のフライ

まあじ	35
食塩	0.1
薄力粉	5
パン粉	1
なたね油	4

小松菜のごま和え

こまつな	10
にんじん	10
りょくとうもやし	40
ごま	1
うすくちしょうゆ	1.7
車糖	0.8

みそ汁

じゃがいも	20
えのきたけ	3
油揚げ	5
だし	100
淡色辛みそ	4

3（土）

豚丼

米	35
豚もも	30
たまねぎ	40
にんじん	10
葉ねぎ	3
こいくちしょうゆ	2
車糖	1
かたくり粉	0.5

みそ汁

じゃがいも	20
生わかめ	1
だし	100
淡色辛みそ	4

5（月）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鶏の照り焼き

鶏肉	50
こいくちしょうゆ	2
本みりん	0.7
車糖	0.3

カルシウムポテト

じゃがいも	35
しらす干し	2
こまつな	5
にんじん	5
食塩	0.1
ごま	0.5
なたね油	1

みそ汁

大根	15
油揚げ	3
だし	100
淡色辛みそ	4

6（火）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鮭の塩焼き

べにざけ	35
食塩	0.1

千切大根煮

切干しだいこん	5
にんじん	15
油揚げ	10
生わかめ	2
乾しいたけ	1.2
うすくちしょうゆ	2
三温糖	1.2
なたね油	2

みそ汁

さつまいも	10
たまねぎ	10
淡色辛みそ	4
だし	100

7（水）

麦ご飯

米	38
押麦	4

かしわの甘辛揚げ

鶏もも	50
かたくり粉	7
なたね油	4
こいくちしょうゆ	2
本みりん	1
車糖	0.5

春キャベツの煮びたし

キャベツ	40
にんじん	10
油揚げ	8
うすくちしょうゆ	1.5
車糖	1
だし	20

みそ汁

じゃがいも	20
生わかめ	1
葉ねぎ	1
淡色辛みそ	4
だし	100

8（木）

麦ご飯

米	38
押麦	4

マーボー厚揚げ

厚揚げ	80
豚ひき肉	20
たまねぎ	25
にんじん	10
にら	3
乾しいたけ	1.5
だし	0.6
赤色辛みそ	3
うすくちしょうゆ	1
三温糖	1
ごま油	1
かたくり粉	2
なたね油	2

春雨スープ

普通はるさめ	2
はくさい	10
根深ねぎ	2
ごま	0.3
だし	0.9
食塩	0.1

9（金）

麦ご飯

米	38
押麦	4

おからハンバーグ

豚ひき肉	40
おから	5
たまねぎ	20
にんじん	5
グリンピース	2
木綿豆腐	10
かたくり粉	1.2
ケチャップ	2
濃厚ソース	1
こいくちしょうゆ	0.1
車糖	0.1

添え野菜

じゃがいも	30
スナップえんどう	8
にんじん	5
ｽｲｰﾄｺｰﾝ	2
食塩	0.1

すまし汁

焼きふ	1
あおさ	0.5
だし	100
うすくちしょうゆ	1.5
食塩	0.1

１０（土）

きつね丼

米	38
押麦	4
油揚げ	30
にんじん	15
たまねぎ	20
ほうれんそう	3
なたね油	1
三温糖	2
本みりん	1
うすくちしょうゆ	5
かたくり粉	2

みそ汁

キャベツ	7
生わかめ	1
淡色辛みそ	4
だし	100

１２（月）

麦ご飯

米	38
押麦	4

ポークビーンズ

豚肉	25
だいず	30
たまねぎ	40
にんじん	15
ﾏｶﾛﾆｰｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	8
さやいんげん	2
だし	0.7
ケチャップ	3
濃厚ソース	0.6
三温糖	0.3
こいくちしょうゆ	0.1
なたね油	2

スープ

えのきたけ	5
西洋かぼちゃ	10
だし	0.9
食塩	0.1

１３（火）

きつねうどん

うどん	120
油揚げ	20
ほうれんそう	3
生わかめ	3
葉ねぎ	3
なたね油	1
うすくちしょうゆ	1.5
三温糖	1.5
うすくちしょうゆ	6
本みりん	6

炊き合わせ

焼き竹輪	15
大根	30
にんじん	10
本みりん	2.5
うすくちしょうゆ	2.5

１４（水）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鰆の西京焼き

さわら	35
甘みそ	3
料理酒	2
うすくちしょうゆ	0.3
本みりん	1
車糖	0.3
食塩	0.1

五目ひじき煮

ほしひじき	2
にんじん	10
ごぼう	6
厚揚げ	10
乾しいたけ	1
うすくちしょうゆ	2
車糖	1.5
なたね油	2
だし	20

すまし汁

湯葉	2
和種なばな	3
だし	100
うすくちしょうゆ	1.5
食塩	0.1

１５（木）

ポークカレー

米	40
押麦	4
豚肉	25
たまねぎ	30
じゃがいも	40
にんじん	15
グリンピース	2
なたね油	2
カレールウ	15

キャベツのごまサラダ

キャベツ	30
ロースハム	3
ｽｲｰﾄｺｰﾝ	3
にんじん	10
ごま	1
米酢	1
三温糖	1.2
食塩	0.2

１６（金）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鯖のフライ

まあじ	35
食塩	0.1
薄力粉	5
パン粉	1
なたね油	4

小松菜のごま和え

こまつな	10
にんじん	10
りょくとうもやし	40
ごま	1
うすくちしょうゆ	1.7
車糖	0.8

みそ汁

じゃがいも	20
えのきたけ	3
油揚げ	5
だし	100
淡色辛みそ	4

１７（土）

豚丼

米	35
豚もも	30
たまねぎ	40
にんじん	10
葉ねぎ	3
こいくちしょうゆ	2
車糖	1
かたくり粉	0.5

みそ汁

じゃがいも	20
生わかめ	1
だし	100
淡色辛みそ	4

１９（月）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鶏の照り焼き

鶏肉	50
こいくちしょうゆ	2
本みりん	0.7
車糖	0.3

カルシウムポテト

じゃがいも	35
しらす干し	2
こまつな	5
にんじん	5
食塩	0.1
ごま	0.5
なたね油	1

みそ汁

大根	15
油揚げ	3
だし	100
淡色辛みそ	4

２０（火）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鮭の塩焼き

べにざけ	35
食塩	0.1

千切大根煮

切干しだいこん	5
にんじん	15
油揚げ	10
生わかめ	2
乾しいたけ	1.2
うすくちしょうゆ	2
三温糖	1.2
なたね油	2

みそ汁

さつまいも	10
たまねぎ	10
淡色辛みそ	4
だし	100

２１（水）

麦ご飯

米	38
押麦	4

マーボー厚揚げ

厚揚げ	80
豚ひき肉	20
たまねぎ	25
にんじん	10
にら	3
乾しいたけ	1.5
だし	0.6
赤色辛みそ	3
うすくちしょうゆ	1
三温糖	1
ごま油	1
かたくり粉	2
なたね油	2

春雨スープ

普通はるさめ	2
はくさい	10
根深ねぎ	2
ごま	0.3
だし	0.9
食塩	0.1

２２（木）

コーンライス

米	38
押麦	4
ｽｲｰﾄｺｰﾝ	5
パセリ	0.5
食塩	0.1

かしわのから揚げ

鶏もも	40
こいくちしょうゆ	3
しょうが	0.5
かたくり粉	10
なたね油	3
清酒	4

春キャベツの煮びたし

キャベツ	40
にんじん	10
油揚げ	8
うすくちしょうゆ	1.5
車糖	1
だし	20

みそ汁

たまねぎ	10
生わかめ	1
葉ねぎ	1
淡色辛みそ	4
だし	100

ゼリー

ゼリー	20

２３（金）

麦ご飯

米	38
押麦	4

おからハンバーグ

豚ひき肉	40
おから	5
たまねぎ	20
にんじん	5
グリンピース	2
木綿豆腐	10
かたくり粉	1.2
ケチャップ	2
濃厚ソース	1
こいくちしょうゆ	0.1
車糖	0.1

添え野菜

じゃがいも	30
スナップえんどう	8
にんじん	5
ｽｲｰﾄｺｰﾝ	2
食塩	0.1

すまし汁

焼きふ	1
あおさ	0.5
だし	100
うすくちしょうゆ	1.5
食塩	0.1

２４（土）

きつね丼

米	38
押麦	4
油揚げ	30
にんじん	15
たまねぎ	20
ほうれんそう	3
なたね油	1
三温糖	2
本みりん	1
うすくちしょうゆ	5
かたくり粉	2

みそ汁

キャベツ	7
生わかめ	1
淡色辛みそ	4
だし	100

２６（月）

麦ご飯

米	38
押麦	4

ポークビーンズ

豚肉	25
だいず	30
たまねぎ	40
にんじん	15
ﾏｶﾛﾆｰｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ	8
さやいんげん	2
だし	0.7
ケチャップ	3
濃厚ソース	0.6
三温糖	0.3
こいくちしょうゆ	0.1
なたね油	2

スープ

えのきたけ	5
西洋かぼちゃ	10
だし	0.9
食塩	0.1

２７（火）

きつねうどん

うどん	120
油揚げ	20
ほうれんそう	3
生わかめ	3
葉ねぎ	3
なたね油	1
うすくちしょうゆ	1.5
三温糖	1.5
うすくちしょうゆ	6
本みりん	6

炊き合わせ

焼き竹輪	15
大根	30
にんじん	10
本みりん	2.5
うすくちしょうゆ	2.5

２８（水）

麦ご飯

米	38
押麦	4

鰆の西京焼き

さわら	35
甘みそ	3
料理酒	2
うすくちしょうゆ	0.3
本みりん	1
車糖	0.3
食塩	0.1

五目ひじき煮

ほしひじき	2
にんじん	10
ごぼう	6
厚揚げ	10
乾しいたけ	1
うすくちしょうゆ	2
車糖	1.5
なたね油	2
だし	20

すまし汁

湯葉	2
和種なばな	3
だし	100
うすくちしょうゆ	1.5
食塩	0.1

２９（木）

３０（金）

麦ご飯

米	38
押麦	4

高野豆腐の炒め煮

高野豆腐	12
鶏肉	25
にんじん	10
たまねぎ	30
乾しいたけ	1
さやいんげん	2
なたね油	1
三温糖	0.8
うすくちしょうゆ	1.7
かたくり粉	2

みそ汁

焼き抜きかまぼこ	5
キャベツ	10
だし	100
淡色辛みそ	4

5/1（土）

マーボー丼

米	38
押麦	4
木綿豆腐	60
豚ひき肉	25
にんじん	10
たまねぎ	20
乾しいたけ	1
葉ねぎ	4
なたね油	2
赤色辛みそ	3
だし	0.7
こいくちしょうゆ	0.5
三温糖	0.5
ごま油	0.5
かたくり粉	2

スープ

普通はるさめ	2
生わかめ	1
だし	0.9
食塩	0.1
うすくちしょうゆ	0.1

※都合により献立を変更することがあります