

○2月 乳幼児献立表 ○

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 マーボー厚揚げ 厚揚げ 80 豚ひき肉 25 たまねぎ 20 にんじん 10 にはら 3 乾しいたけ 1.5 だし 0.6 赤色辛みそ 3 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 ごま油 1 かたくり粉 2 なたね油 2 春雨スープ 普通はるさめ 2 はくさい 10 根深ねぎ 2 ごま 0.3 だし 0.9 食塩 0.1	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20 にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 3 業ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 6 本みりん 6 炊き合わせ 焼き竹輪 10 大根 30 にんじん 10 本みりん 2.5 うすくちしょうゆ 2.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏の照り焼き 鶏もも 40 こいくちしょうゆ 3 みりん風調味料 2 しょうが 0.5 醤油 2 ごまあえ ほうれんそう 40 だし 3 ごま 2 こいくちしょうゆ 2 大根 10 車糖 2 みそ汁 だし 100 淡色辛みそ 4 なたね油 2.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 鮭の塩焼き べにざけ 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 はくさい 12 まいたけ 3 淡色辛みそ 4 だし 100 みそ汁 さつまいも 15 根深ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 松風焼き 豚ひき肉 30 たまねぎ 15 木綿豆腐 8 ごま 0.5 しょうが 0.2 うすくちしょうゆ 1 淡色辛みそ 2 車糖 0.5 かたくり粉 7 小松菜とおあけの炊いたん ごまつな 15 油揚げ 7 にんじん 5 りょくどうもやし 20 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 15 根深ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 1 うすくちしょうゆ 4 なたね油 2 赤色辛みそ 3 だし 0.7 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 0.5 かたくり粉 2 スープ 普通はるさめ 2 生わかめ 1 だし 0.9 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ポークカレー 米 40 押麦 4 豚肉 25 たまねぎ 30 じゃがいも 40 にんじん 15 グリンピース 2 なたね油 2 カレールウ 15 大根ごま酢和え 大根 30 にんじん 10 ごま 1 米酢 1 三温糖 1.2 食塩 0.2	巻き寿司 (部分) 米 50 米酢 5 車糖 3 高野豆腐の炒め煮 0.5 かつお缶詰 6 かつお缶詰 調味料 10 にんじん 10 たまねぎ 10 乾しいたけ 10 さやいんげん 1 なたね油 0.3 三温糖 2 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2 みそ汁 かぶ 10 かわかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4 ずまし汁 木綿豆腐 20 生わかめ 2 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 11 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 30 乾しいたけ 1 さやいんげん 2 なたね油 1 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2 みそ汁 かぶ 10 かわかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	祝日	麦ご飯 米 38 押麦 4 鮭の電田揚げ まさば 35 しょうが 0.3 清酒 2 こいくちしょうゆ 1.5 かたくり粉 4 なたね油 3 食塩 0.1 畑菜のごま和え ごまつな 15 にんじん 7 りょくどうもやし 28 食塩 0.2 ごま 1 うすくちしょうゆ 2 車糖 1 みそ汁 じゃがいも 30 えのきたけ 20 油揚げ 5 だし 100 淡色辛みそ 4	チキンライス 米 50 鶏むね 20 たまねぎ 20 にんじん 10 X(-)トウ 3 だし 0.5 ケチャップ 10 なたね油 2 食塩 0.1 キャベツの炒め煮 キャベツ 30 かつお缶詰 4 食塩 0.2 スープ 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.1 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1 だし 0.9
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 鮭の西京焼き ぶり 35 甘みそ 3 料理酒 2 うすくちしょうゆ 0.3 本みりん 1 車糖 0.3 食塩 0.1 卯の花の炒り煮 おから 12 乾しいたけ 1.5 にんじん 10 さつまいも 20 油揚げ 4 果ねぎ 2 なたね油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.6 みそ汁 えのきたけ 3 ほうれんそう 7 だし 100 淡色辛みそ 4	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20 にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 3 業ねぎ 3 なたね油 1 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 6 本みりん 6 炊き合わせ 焼き竹輪 10 大根 30 にんじん 10 本みりん 2.5 うすくちしょうゆ 2.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏じゃが煮 鶏もも 25 たまねぎ 40 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 8 さやえんどう 1 生わかめ 1 うすくちしょうゆ 2.5 三温糖 2.5 なたね油 2 みそ汁 えのきたけ 5 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 鮭の塩焼き べにざけ 35 食塩 0.1 千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 はくさい 12 まいたけ 3 淡色辛みそ 4 だし 100 みそ汁 さつまいも 15 根深ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 松風焼き 豚ひき肉 30 たまねぎ 15 木綿豆腐 8 ごま 0.5 しょうが 0.2 うすくちしょうゆ 1 淡色辛みそ 2 車糖 0.5 かたくり粉 0.3 小松菜とおあけの炊いたん ごまつな 15 油揚げ 7 にんじん 5 りょくどうもやし 20 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 15 根深ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 1 うすくちしょうゆ 4 なたね油 2 赤色辛みそ 3 だし 0.7 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 0.5 かたくり粉 2 スープ 普通はるさめ 2 生わかめ 1 だし 0.9 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ポークカレー 米 40 押麦 4 豚肉 25 たまねぎ 30 じゃがいも 40 にんじん 15 グリンピース 2 なたね油 2 カレールウ 15 大根ごま酢和え 大根 30 にんじん 10 ごま 1 米酢 1 三温糖 1.2 食塩 0.2	祝日	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 11 鶏肉 25 ごま 1 にんじん 10 うすくちしょうゆ 1.3 食塩 0.1 かしのから揚げ 鶏もも 40 こいくちしょうゆ 2 しょうが 0.5 かたくり粉 10 なたね油 3 かたくり粉 4 みそ汁 かぶ 10 キャベツ 2 にんじん 10 油揚げ 8 うすくちしょうゆ 1.5 車糖 1 だし 20 みそ汁 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4 ゼリー ゼリー 20	わかめじゃご飯 米 38 押麦 4 生わかめ 2 しらす干し 2 ごま 1 うすくちしょうゆ 1.3 食塩 0.1 かしのから揚げ 鶏もも 40 こいくちしょうゆ 2 しょうが 0.5 かたくり粉 10 なたね油 3 かたくり粉 4 みそ汁 かぶ 10 キャベツ 2 にんじん 10 油揚げ 8 うすくちしょうゆ 1.5 車糖 1 だし 20 みそ汁 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4 ゼリー ゼリー 20	麦ご飯 米 38 押麦 4 松風焼き 豚ひき肉 30 たまねぎ 15 木綿豆腐 8 ごま 0.5 しょうが 0.2 うすくちしょうゆ 1 淡色辛みそ 2 車糖 0.5 かたくり粉 0.3 小松菜とおあけの炊いたん ごまつな 15 油揚げ 7 にんじん 5 りょくどうもやし 20 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 だし 20 みそ汁 さつまいも 15 根深ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	チキンライス 米 50 鶏むね 20 たまねぎ 20 にんじん 10 X(-)トウ 3 だし 0.5 ケチャップ 10 なたね油 2 食塩 0.1 キャベツの炒め煮 キャベツ 30 かつお缶詰 4 食塩 0.2 スープ 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.1 食塩 0.1 うすくちしょうゆ 0.1 だし 0.9

※都合により献立を変更することがあります