〇2月 乳幼児献立表 〇

1 (月) 麦ご飯 ※ 3: 押支	2 (火)		3 (水)		4 (木)	5 (金)	6 (±)	
押麦	きつねうどん		麦ご飯		麦ご飯	麦ご飯	マーボー丼	
		120	*	38	* 38		8 *	38
マーギー原理げ	4 油揚げ	20	押麦	4	押麦 4	押麦	4 押麦	4
マーボー厚揚げ	にんじん	5	鶏の照り焼き		鮭の塩焼き	松風焼き	木綿豆腐	60
厚揚げ 8	ロ ほうれんそう	3	鶏もも	40	べにざけ 35	鶏ひき肉 3	0 豚ひき肉	25
豚ひき肉 20	生わかめ	3	こいくちしょうゆ	3		たまねぎ 1	5 にんじん	10
たまねぎ 2	5 葉ねぎ	3	みりん風調味料	2	千切大根煮	木綿豆腐	8 たまねぎ	20
にんじん 1		1	しょうが	0.5	切干しだいこん 5	ごま 0.	5 乾しいたけ	1
(C)		1.5	調合油	2	ಣದಲ್ದ 15			4
乾しいたけ 1.		1.5	ごまあえ		油揚げ 10			2
だし 0.	6 うすくちしょうゆ	6	ほうれんそう	40	生わかめ 2	淡色辛みそ	2 赤色辛みそ	3
赤色辛みそ	3 本みりん	6	ごま	3	乾しいたけ 1.2			0.7
うすくちしょうゆ	かき合わせ		だし	2			3 こいくちしょうゆ	0.5
三温糖	1 焼き竹輪	10	こいくちしょうゆ	2		小松菜とおあげの炊いたん	三温糖	0.5
ごま油	1 大根	30	車糖	2	なたね油 2			0.5
かたくり粉	2 にんじん	10	みそ汁		みそ汁	油揚げ		2
なたね油		2.5	だし	100			5 スープ	
春雨スープ	うすくちしょうゆ	2.5	淡色辛みそ	4	まいたけ 3	りょくとうもやし 2	0 普通はるさめ	2
普通はるさめ	2				淡色辛みそ 4	77130277		1
はくさい 1					だし 100		2 だし	0.9
根深ねぎ						だし 2		0.1
ごま 0.						みそ汁	うすくちしょうゆ	0.1
だし 0.5						さつまいも 1		
食塩 0.	1					根深ねぎ		
1						だし 10	0	
4=1						淡色辛みそ	4	
8 (月)	9 (火)		10 (*)		11 (木)	12 (金)	13 (±)	
ボークカレー	巻き寿司(節分)		麦ご飯			麦ご飯	チキンライス	
米 4		50	*	38		* 3		50
押麦		5	押麦	4		押麦		20
原内 2		3	高野豆腐の炒め煮			鯖の竜田揚げ	たまねぎ	20
たまねぎ 3		0.5	高野豆腐	11		### 3		10
じゃがいも 4		10	鶏肉	25		しょうが 0.		3
にんじん 1		6	にんじん	10		清酒		0.5
グリンピース		10	たまねぎ	30		こいくちしょうゆ 1.		10
なたね油		10	乾しいたけ	1		かたくり粉	4 なたね油	2
カレールウ 1:		1	さやいんげん	2		なたね油	3 食塩	0.1
大根ごま酢和え	車糖	0.3	なたね油	1		畑菜のごま和え	キャベツの炒め煮	
大根 3	770-4 1 7	2	三温糖	0.8		こまつな 1	- ' ' '	30
	五目煮豆		うすくちしょうゆ	1.7		にんじん		. 4
ごま		20	かたくり粉	2		りょくとうもやし 2		0.2
米酢			みそ汁			ごま 3 ナノナリ ト 3 は		
三温糖 1.		4	かぶ #*** ***	10			2 木綿豆腐	20
食塩 0.		2	生わかめ	100		事標 みそ汁	1 カットわかめ	0.1
	ま昆布	0.2	だし	100			食塩	
	板こんにゃく うすくちしょうゆ	1.6	淡色辛みそ	4			0 うすくちしょうゆ 3 だし	0.1
İ	うすくちしょうゆ 三温糖	1.5				えのきたけ 油揚げ		0.9
1	すまし汁	1				海病(7 だし 10		
1	木綿豆腐	20				淡色辛みそ	4	
1	木部立画 生わかめ	20				淡巴羊みて	4	
1	だし	100						
1	うすくちしょうゆ	100						
1	食塩	0.1						
15 (月)	16(火)	0.1	17(水)		18 (木)	19(金)	20(土)	_
麦ご飯	きつねうどん		麦ご飯		麦ご飯		#	
		120		38		麦ご飯 * 3	マーボー丼	38
支に取 米 3 押を	8 うどん	120 20	*	38	* 38	* 3	8 *	38
米 3 押麦	B うどん 4 油揚げ	20	米 押麦		* 38	* 3	8 米 押麦	4
** 33 押変 鰤の西京焼き	B うどん 4 油揚げ にんじん	20	*		米 38 押麦 4	** 3 押表 松風焼き	8 米 4 押麦 木綿豆腐	60
** 33 押変 鰤の西京焼き	8 うどん 4 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう	20 5	米 押変 鶏じゃが煮	4	米 38 押麦 4 鮭の塩焼き べにざけ 35 35	米 3 押麦 ** 松風焼き 鶏ひき肉 3 3	8 米 押変 木綿豆腐 0 豚ひき肉	60
米 3i 押麦 鰤の西京焼き ぶり 3i	8 うどん 4 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう	20 5 3	米 押麦 鶏じやが煮 鶏もも たまねぎ	25 40	米 38 押麦 4 鮭の塩焼き べにざけ 食塩 0.1	米 3 押麦 ** 松風焼き 鶏ひき肉 3 3	8 米 4 押表 木總豆腐 0 豚ひき肉 5 にんじん	60 25
** 33 押変 鰤の西京焼き ぶり 33 甘みそ	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 業ねぎ	20 5 3	米 押麦 鶏じゃが煮 鶏もも	25 40	米 38 押支 4 鮭の塩焼き ペにざけ 食塩 0.1 千切大根煮	米 押麦 松風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 1: 木綿豆腐	8 米 4 押表 本線豆腐 豚ひき肉 5 にんじん 8 たまねぎ	60 25
米 押麦 娜の西京焼き ぶり 3 甘みそ 料理酒	8 うどん 4 油揚げ にんじん 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油	20 5 3 3	米 押麦 鶏じゃが煮 朔もも たまねぎ じゃがいも	25 40 60	# 38 ##変 4 魅の塩焼き べにざけ 38 裏面 0.1 千切大根素 切干しだいこん 5	押表 4次 4公風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 1: ボジョ 0:	8 米 4 押奏 木総豆腐 原 版 ひ き肉 にんじん 8 たまねぎ 乾しいたけ	60 25
来 押支 脚の西京焼き ぶり 3 甘みそ 料理酒 うすくちしょうゆ 0.	8	20 5 3 3 1	米 押麦 鶏じゃが煮 卵もも たまねぎ じゃがいも にんじん	25 40 60 15	# 38 ##変 4 魅の塩焼き べにざけ 38 裏面 0.1 千切大根素 切干しだいこん 5	栄養 2 (日本) (日本)	8 米 4 押表 木練豆腐 0 にんじん 5 にんじん 8 たまねざ をむいたけ 葉ねざ 2 葉ねざ	60 25
米 押表 3 押表 9	8 うどん 油揚げ にんじん にうれんそう 生わかめ 業なたね油 うすくちしょうゆ 3 生温糖	20 5 3 3 3 1 1.5	米 押変 鶏じゃが煮 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき	25 40 60 15 8	# 押表 4 鍵の塩焼き べにざけ 35 食塩 0.1 干切入根素 切干しだいこん 5 にんじん 16	# 押表 ***	8 米 4 押表 木越互腐 0 0 豚ひき肉 にんじん ち たまねぎ ち 気いいたけ 業ねぎ なたれ油	60 25
来 3 押皮	8 うどん 油揚げ にんじん にうれんそう 生わかめ 業なたね油 うすくちしょうゆ 3 生温糖	20 5 3 3 1 1.5	米 押変 鶏じゃが煮 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さやえんどう	25 40 60 15 8	# 押表 48 押表 48 押表 48 押表 48 maghs ベにざけ 38 変塩 0.3 平切人根敷 切干しだいこん ににたん ににんじん 油揚げ 100 生わかめ 2	# # 3 # # # # 3 # # # # # # # # # # # #	 ** <li< td=""><td>4 60 25 10 20 1 4 2</td></li<>	4 60 25 10 20 1 4 2
来 3 押皮	8 うどん 抽揚げ にんじん ほうれんそう 葉ねぎ 3 なたね油 1 うすぐちしょうゆ 三温糖 うすぐちしょうゆ	20 5 3 3 1 1.5 1.5 6	米 押変 難じゃが煮 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さなんどう なたね油	25 40 60 15 8 5	米 38 押皮 4 触の極端き ペルジ付 な塩 0.1 千切大根素 切下したいこん にんじん 16 油刷げ 10 生わかめ 2 彩しいたけ 1.2	# # 3 # 2 # 3 # 4 # 4 # 5 # 5 # 5 # 5 # 5 # 5 # 5 # 5	8 米 4 押変 木棚豆腐 豚の多肉 5 たんしん 6 たましまが 6 取れぎ 6 大力油油 7 大力油油 8 大力・ 7 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 9 大力・	4 60 25 10 20 1 4 2 3
来 3 押皮	8 うどん 油海揚げ にんじん 5 ほうれんそう 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 二温糖 1 うすぐちしょうゆ 本みりん。 炊き合わせ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6	米 押皮 鶏じゃが敷 期もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくちしょうゆ	25 40 60 15 8 5 1	米 38 押皮 4 触の極端き ペルジ付 な塩 0.1 千切大根素 切下したいこん にんじん 16 油刷げ 10 生わかめ 2 彩しいたけ 1.2	# # # 3 # # # # # # # # # # # # # # # #	8 米 4 押変 木棚豆腐 豚の多肉 5 たんしん 6 たましまが 6 取れぎ 6 大力油油 7 大力油油 8 大力・ 7 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 8 大力・ 9 大力・	4 60 25 10 20 11 4 2 3 0.7
来 押皮 脚の西京焼き ぶり 3 甘めそ 料理面 うすくちしょうゆ 本みりん 車器 気塩 の の の の の あの あり あり も あり も も も も も も も も も も も も も	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ なたな油 1 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 次を合わせ 焼き竹輪	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6	米 押皮 鶏じゃが煮 鳴もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 ラエくちしょうゆ 三温物	25 40 60 15 8 5 1	# 38 神皮 4 動の塩焼き べにざけ 35 気が大根素 切下しだいこん 5 にんじん 16 油削げ 10 生わかめ 2 乾しいたけ 12 ラすくちしょうゆ 2	来 押表 秘 国項を 鶏ひき肉 たまおぎ 1 木郷豆腐 しょうが 0 うすくちしょうゆ 淡色を示そ 車輪 0 かたくり粉 小松菜とおあげの炊いたん	# 検 # 検 # 神 # 神 # 神 # 正 # 正 # 正 # 正 # 正 # 正 # 正 # 正	4 60 25 10 20 1 4 2 3 0.7 0.5
来 押皮 脚の西京境を ぶり 33 甘みそ 料理面 うすぐちしょうゆ 本あり人 車盤 0. 食塩 0. 卵の花の炒り煮 おから 11 をしいたけ 1.	8 うどん 油揚げ にんじんう ほうれんそう まわかめ 業なお 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 5 炊き合わせ 焼き竹輪	20 5 3 3 1 1.5 1.5 6 6	米 押皮 鶏じゃが敷 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたれが ラすくちしょうゆ 三温朝 みそ汁	4 25 40 60 15 8 5 1 3 2.5	来 38 押皮 4	来 押表 秘 国項を 鶏ひき肉 たまおぎ 1 木郷豆腐 しょうが 0 うすくちしょうゆ 淡色を示そ 車輪 0 かたくり粉 小松菜とおあげの炊いたん	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	4 60 25 10 20 1 4 2 3 0.7 0.5
来 押皮 脚の西京境を ぶり 3 すりを 料型酒 うすくちしょうゆ 2 本ありん 車職 0. 食塩 0. 野の花の炒り煮 おから 11 だしいたけ 11 にんじん 11 さつまいた 2 油揚げ	8 うどん 油揚げ にんじんそう 3 生わかめ 業ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 数を合わせ 大根 にんじん 本みりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	4 25 40 60 15 8 5 1 3 2.5	** 38	来 押表 3 押表 3 押表 3 押表 3 押表 4	*** *** *** *** *** *** ** ** ** ** **	60 25 10 20 1 3 0.5 0.5
来 3 押皮 3	8 うどん 油海揚げ にんじん 5 ほうれんそう 葉れざ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 1 うすぐちしょうゆ ホみりりん 秋春舎わせ 大板	20 5 3 3 1 1.5 1.5 6 6 10 30	米 押皮 鶏じゃが煮 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うてくちしょうゆ 三温物 みそ汁 えのきたけ 生わかめ	4 25 40 60 15 8 5 1 3 2.5	来 38 押表 4 動の塩焼き ベルざけ 33 食塩 0.1 干切入根素 切下したいこん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 ※ 能しいたけ 1.2 ラすくちしょうゆ 2 三温粉 1.2 かを汁 はくさい 12 ましたけ 3	来 押表 恐風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ 1 木棚巨腐 2 ごま 0. しょうが うすくちしょうゆ 淡色あみそ 2 車糖 0. かだくり粉 0. かを菓とわあげの炊いたん こまっな 1 油脂げ にんじん りょくとうもやし 2	************************************	60 25 10 20 1 3 0.5 0.5
来 押皮 脚の西京境を ぶり 13 14かそ 料理面 うすくちしょうゆ たみりん 車離 0. 食塩 0. 卵の花の炒り煮 おから 1 乾しいたけ 1. にんじん 2 油刷げ 濡れ出油	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 次き合わせ 焼き竹輪 り 大便 いにじん 4 本みりん 2 オスリん 2 大便	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	来 押表 3 押表	# 来 4 押表 木純豆腐 5 豚の多肉 5 にんじん 6 たまれぎ 5 だしたけ 葉れざ 1 なたね当 1 なたね当 3 こいくちしょうゆ 三温蘭 かたくり粉 5 ブーブ 音出ささめ 生わかめ	44 600 200 200 11 44 22 33 0.7, 0.5, 0.5, 0.5, 22
米 押皮	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生われめの 業なぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 大痰を含わせ 大板 しにんじん 本みりん うすくむしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	来 38 押表 4 動の塩焼き ベルざけ 33 食塩 0.1 干切入根素 切下したいこん 15 油揚げ 10 生わかめ 2 ※ 能しいたけ 1.2 ラすくちしょうゆ 2 三温粉 1.2 かを汁 はくさい 12 ましたけ 3	**	************************************	44 666 25 10 20 11 4 4 2 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
来 押皮 動の西京焼き ぶり はみそ 料理面 うってもしょうゆ たみりん 車間 0. かから 1. だしいたけ 1. にんじん 1. とつまいも 1. なたね油 うすぐちしょうゆ 1.	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生われめの 業なぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 大痰を含わせ 大板 しにんじん 本みりん うすくむしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	来 押表 3 押表	# 来	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
来	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生われめの 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・フィック オーシャン オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	来 押妻 秘麗預恵 鶏のき肉 たまれぎ 1 木練豆腐 0. しょうが うすくちしょうゆ 淡色ホみそ 2 車職 0. かたくり粉 0. 小蛇葉とおあげの炊いたん こまっな 1 油脂け にんじん りょくとうもやし 2 うすくちしょうゆ 本みりん たし 2 みずくちしょうゆ	*** *** *** *** *** *** *** *** *** **	600 25 10 20 20 3 3 0.0.0 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0
来	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生われめの 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・ラック ボール・フィック オーシャン オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ オーシ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	来 押表 必服残き 鶏のお肉 たまねぎ 1 木棚田房 2 ビま 0. しょうが うすくちしょうゆ 淡色キみそ 車棚 0. かたくり粉 0. かを実とおあげの炊いたん こまっな 1 油腸げ にんじん りょくとうもやし うすくちしょうゆ 本みり人 2 そみり人 2 そみり人 2 をといるともなり 2 をしょうしょうしょうしょうしょうしょくしょうしょくしょうしょくしょうしょくしょうしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくしょくし	************************************	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
来 押皮 脚の西京境を ぶり 3 甘みそ 料型面 うすくちしょうゆ たみりん 車盤 0. 食塩 0. 卵の花の炒り煮 おから 1: だしいたけ 1. にんじん 1: たつまいも 2: 油揚げ 煮むぎ なたね油 うすくちしょうゆ : 三場婚 1. みそげ えのきたけ 1:	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 焼き竹輪 0 大優 0 にんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	来 押表 3 押表 初風預き 3 たまむぎ 1 1 木郷田属 ごま 0. しょうが つすくちしょうゆ 淡色のネタ・ 車軸 ク・カたくり粉 の・ かたくり粉 の・ かたくり粉 にんじん 1 加揚げ にんじん りょくとうもやし 2 うずくちしょうゆ 本みりん だし 2 みぞけ ぎつまいも 1 根深れぎ	# 米 **	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
来 押皮	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生わかめ 業 ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 本みりん 女を合わせ 大根 にんじん 本みりん シカマ(もしょうゆ オースリル カナくもしょうゆ 大根 にんじん 本みりん ラすくもしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	**	*** *** *** *** *** *** *** *** ***	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
#	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生わかめ 業 ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 本みりん 女を合わせ 大根 にんじん 本みりん シカマ(もしょうゆ オースリル カナくもしょうゆ 大根 にんじん 本みりん ラすくもしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うずくちしょうゆ 三温物 そぞ えのきたけ 生わかめ だし	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	** 36 神彦 4 神彦 4 神彦 5 神子切入根素	**	*** *** *** *** *** *** *** *** ***	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
来 押皮	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 次 次きかせ 焼き竹輪 り 大便 にんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押走 鶏しゃが敷 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき なたれる油 うすくもしょうゆ 三温物 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 淡色辛みそ	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	来 38	# # # 3 # # # # # # # # # # # # # # # #	# 来 # 神経 三腐 #	44 600 25 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 豆 生われめき 業 2 業 2 まかめ 3 コ なたね油 うすくちしょうゆ コ 三温輪 うすくちしょうゆ 本みりん 力 たんじん 本みりん ラ すくちしょうゆ な きか輪 大板 し にんじん 2 3 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	米 押皮 動じゃが敷 沸もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくもしょうゆ 三温糖 みそ汁 えのきたけ 生かかめ だし 淡色辛みそ	4 25 40 600 15 8 8 5 5 1 1 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4	# 38	**	# 米 **	4 666 282 10 1 4 2 3 3 0.7, 0.5 2 2 2 1 1 0.5 2 0.5 1 0 1 0.0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1
来 押皮	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 5 炊き合わせ 焼き竹輪 0 大根 0 にんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 2 0 にんじん 4 みりした 5 すくちしょうゆ 2 0 にんじん 4 本みりん 5 すくちしょうゆ 2 0 にんじん 4 本みりん 5 すくちしょうゆ 5 にんじん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押皮 類しゃが敷 鶏もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくちしょうゆ 三温糖 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 次色辛みそ	25 40 60 15 8 5 1 3 2.5 5 2 100	**	**	# 米 **	4 600 255 100 11 4 4 2 3 3 0.7, 0.5, 0.5, 0.5, 0.5, 0.5, 0.5, 0.5, 0.5,
**	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生わかめ 業ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ ま二温糖 うすくもしょうゆ 本みりん 放発合わせ 焼き竹輪 ただんじん 本みりん うすくちしょうゆ 1 二温糖 うすくもしょうゆ カラサくもしょうゆ カラサくもしょうゆ カラサくもしょうゆ 1 大根 にんじん 2 つ すくちしょうゆ 2 つ すくちしょうゆ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	米 押皮 類じゃが敷 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくもしょうゆ 三温物 みそ汁 えのきたけ えのきたけ えのきたけ まかめ だし 淡色辛みそ	4 25 40 600 15 13 3 2.5 1000 4 4	**	**	# 米 * * * * * * * * * * * * * * * * * *	388 44 600 25 10 20 11 44 2 2 3 3 0.7, 0.5, 0.5, 0.5, 2 2 1 1 0.1, 0.1, 0.1, 0.1, 0.1, 0.1, 0.1,
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ なたね油 うすくもしょうゆ 本みりん 5 炊き合わせ 焼き竹輪 フにんじん 4 本みりん 2 すくもしょうゆ 本みりん 2 対き竹輪 フにんじん 4 本みりん 2 でもしょうゆ 2 できたもしょうゆ 2 できたもしょうゆ 2 できたもしょうゆ 2 できたもしょうゆ 2 できたいじん 4 本みりん 2 できたしょうゆ 2 できたいじん 4 本みりん 2 できたいじん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	**	4 25 40 600 15 13 3 2.5 1000 4 4	# 38	来 押表 3 押表 3 押表 3 押表 3 押表 3 押表 3 所の衛田揚げ 3 5 元 4 5 5 6 金 3 5 6 金 3 5 6 6 金 3 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	# 米 **	44 600 25 10 20 1 4 2 2 3 3 0.7 0.5 0.5 0.5 0.5 2 2 1 0.9 0.1 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9 0.9
米 押皮 動の西京焼き ぶり はみそ 料理面 うすくちしょうゆ たみりん 車離 の を担したけ にんじん さつまいも はらつまいも はらったもしょうゆ 三温線 プラくちしょうゆ 三温線 プラくちしょうゆ 三温線 プライント 大力レー 米 押房 スカいち はなたね油 プラマくちしょうゆ 三温線 プラマくちしょうゆ 三温線 プラマント プロルんそう だしいたけ はつまかり 変をみそ アクカレー 米 押房 の の アクトラント アクトラント アクカレー 米 アクトラント アクトラ アクトラ アクトラ アクトラ アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト アクト	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 本みりん 数を含わせ 焼き付輪 0 大根 にんじん 本みりん 2 2 3 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押決 調もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたまう なたれば うすくもしょうゆ 三温樹 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 淡色辛みそ	4 255 400 600 155 8 8 5 1 1 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4	# 38	**	# 米 **	44 600 25 100 200 11 4 22 3 3 0.7 0.5.5 2 2 1 0.9 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1
米 押皮	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生わかめ 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ 本みりん サ大根 しにんじん 4 本みりん 2 サくちしょうゆ 2 サくちしょうゆ 2 サくちしょうゆ 4 本みりん 2 ウォくちしょうゆ 2 はっちしょうゆ 4 本みりん 2 ちくちしょうゆ 4 本みりん 2 くちしょうゆ 4 本みりん 2 くちしょうゆ 4 本みりん 5 マイラント	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	# 押表	4 255 400 600 155 11 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4 388 4 4 111	# 38	**	# 米 **	20 20 10 20 11 4 4 2 3 3 0.7 0.5 2 2 2 1 1 0.0 1 0.0 1 0 1
米 押皮 3	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん り 大便 したじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 2 焼き竹輪 ウ たんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 1 にんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 1 にんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 1 にんじん 5 できるしょうゆ 1 にんじん 5 できるしょうゆ 1 にんじん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	# 押表	4 255 400 600 155 8 8 5 5 1 2 2 2 1000 4 4 4 4 4 111 25 5 6 1 1 1 25 6 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	#	**	# 米 **	44 600 200 10 44 22 3 3 0.7.7 0.5.5 0.5.2 2 10 0.1 0.1 0.1 0.1
米 押皮	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 本みりん 数 8 本みせ 焼き付輪 0 大根 0 にんじん 本みりん 2 2 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	# 押表	4 25 40 60 60 155 8 8 5 5 1 2 2 100 4 4 4 4 11 25 10 10 30 30 30 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	#	来 押表 3	# 米 **	600 200 100 100 100 100 100 100 100 100 1
米 押表 3 押表 3 押表 3 mp	8 うどん 油油() にんじん に けっれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん ため () たんじん 4 本みりん 2 すくちしょうゆ にんじん 4 本みりん 2 すくちしょうゆ 2 (火) 2 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	栄 押皮 調もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくちしょうゆ 三温糖 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 淡色辛みそ 変ご飯 栄 押皮 高野豆腐の炒め煮 適野豆腐の炒め煮 適時 にたじん たまな にあたけ たたなは たたは または または または または または または または または また	4 25 40 60 60 155 8 8 5 5 1 2 2 100 4 4 4 4 11 25 10 10 30 30 30 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	# 38	**	# 米 **	600 200 100 100 100 100 100 100 100 100 1
**	8 うどん 油油() にんじん に けっれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん ため () たんじん 4 本みりん 2 すくちしょうゆ にんじん 4 本みりん 2 すくちしょうゆ 2 (火) 2 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	# 押表	4 4 255 400 600 155 11 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4 111 255 100 300 1 1	**	**	# 米 **	44 600 220 200 200 0.5. 0.5. 2 2 2 10 0.5. 0.5. 0.5. 0.5. 0.5. 0.5. 0.5. 0
米 押皮 3	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 5 すくちしょうゆ まみりん か 接き付輪 たんじん ネみりん 2 対象をわせ 2 大根 にんじん ネカリん 2 フォくちしょうゆ 2 大根 にんじん 2 スリん 2 スリん 2 スリん 2 スリん 2 スリん 2 スリん 2 スリん 3 ストリん 5 大根 5 大根 5 大根 5 大 スリん 6 スリん 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうゆ 7 フォくちしょうか 7 フォくちか 7 フォ 7 フォ 7 フォ 7 フォ 7 フォ 7 フォ 7 フォ 7 フォ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	米 押皮 調もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたき さやえんどう なたね油 うすくもしょうゆ 三温物 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 淡色辛みそ 発型夏腐の炒め煮 瀬野豆腐 順内 にんじん たまな油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	255 400 600 155 11 3 3 2.55 10 100 4 4 4 111 255 10 10 30 11 2 2 5 10 10 2 1 2 5 10 10 11 2 2 5 10 10 11 2 2 5 10 10 11 2 2 5 10 10 11 2 2 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	# 38	**	# 米 **	600 200 100 100 100 100 100 100 100 100 1
**	8 うどん 油油() (にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉なたね油 うすくちしょうゆ 3 三温糖 うすくちしょうゆ 本みりん 次 次き合かせ 焼き竹輪 り 大便 しにんじん 4 本みりん 2 うすくちしょうゆ 2 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押走 調化・が煮 期もも たまねぎ しゃがいも にんだん しらたき さやえんどう なたね油 うすくあしょうゆ 三温糖 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 変を変変 来 押度 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐の 別肉 にんじん たまれば で、たましたす で、たまれば で、たまれば で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまで で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまな で、たまなけ なたし で、たまなけ なたし で、たまな で で たっな で たっな たっと で たっな たっと で たっと で たっと で た で で た で た で た た た で た た た で た で た	255 400 600 155 11 3 3 2.55 2 1000 4 4 11 25 100 300 11 2 2 1 1	# 38	# # # 3 # # # # # # # # # # # # # # # #	# 米 **	66 22 11 20 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.
米 押皮	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくちしょうゆ 本みりん 炊き合わせ 焼き付飾 0 大根 0 にんじん 本みりん 2 2 (火)	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	米 押決 類しゃが敷 踊もも たまねぎ しゃがいも にんじん しらたえんざ なたれは油 うすくもしょうゆ 三温樹 みそ汁 えのきたけ 生わかめ だし 淡色辛みそ * 神野豆腐の炒め敷 高野豆腐 海門豆腐 高野豆腐 のかといんばん たたれ油 うたいとした さいといんばん さいとなる なたれは油 うないとなった。 なたれは油 うないとなった。 なたなから なたし 次色辛みそ	255 400 600 155 8 8 3 2.55 5 2 2 1000 4 4 4 111 255 100 300 1 2 2 1 0.8 8 8 4 4 11 2.5 100 300 1 1 2 2 1 1 0.8 8 100 8 1	** 38	来 押表 3	# 来 # 神經 三腐	600 200 100 100 100 100 100 100 100 100 1
米 押皮 3	8 うどん 油揚げ にんじんそう 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ 大根 にん たみのわせ 大根 にん エネタりん 2 女をわせ 大根 にん スキタりん 2 スタリカ 2 スタリカ 3 スタリカ 4 スタリカ 4 スタリカ 5 スタ 5 スタリカ 5 スタ 5 スタ 5 スタ 5 スタ 5 スタ 5 スタ 5 スタ 5 スタ	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	**	388 4 4 111 255 100 300 1 2 2 1 1.8 1.7 2	#	**	# 米	66 22 11 20 0.0 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	米 押表	4 4 255 400 600 15 8 8 5 5 1 1 3 3 2.5 5 2 1000 4 4 111 25 100 11 2 2 1 1 0 0.8 1.7 2 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	# 38	**	# 米	51 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
米 押皮 3	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押決 押しゃが煮	4 4 255 400 600 600 15 18 8 5 5 1 1 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4 11 1 255 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	**	# # # 3 # # # # # # # # # # # # # # # #	# 米	50000000000000000000000000000000000000
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	4 4 255 400 600 15 8 8 5 5 1 1 3 3 2.5 5 2 1000 4 4 111 25 100 11 2 2 1 1 0 0.8 1.7 2 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	** 36	来 押表 3	# 米	0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押決 押しゃが煮	4 4 255 400 600 600 15 18 8 5 5 1 1 3 3 2.5 5 2 2 1000 4 4 11 1 255 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	#	# # # 3 # # # # 3 # # # # # # # # # # #	#	0.000000000000000000000000000000000000
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	** 36	# # # 3 # # # 3 # # # # # # # # # # # #	# 米	6 2 1 2 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	# 38	**	# 米	66 22 11 20 0.0.9 0.0.0.0 0.0 0.0 0.0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	**	# # # 3 # # # # # # # # # # # # # # # #	# 米	50.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	**	来 押表 3	# 米	50.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	#	# # # 3 # # # 3 # # # # # # # # # # # #	# 米	50.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	#	# # # 3 # # # 3 # # # # # # # # # # # #	# 米	6 2 1 2 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	**	#	# 米	6 2 1 2 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0.
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	#	#	# 米	0.000000000000000000000000000000000000
**	8 うどん 油揚げ にんじん 5 ほうれんそう 3 生わかめ 2 葉ねぎ 3 なたね油 うすくもしょうゆ 3 三温糖 うすくもしょうゆ エみりん	20 5 3 3 3 1 1.5 1.5 6 6 6	来 押表	388 4 4 111 255 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	**	# # # 3 # # # 3 # # # # # # # # # # # #	# 米	0.000000000000000000000000000000000000