

○10月 乳幼児献立表 ○

2020年10月 (3歳以上児) (分量は概算値)

1 (木)		2 (金)		3 (土)	
美ご飯	米 38 押麦 4	美ご飯	米 38 押麦 4	カレー豆腐丼	米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 20 夏ねぎ 3 夏ねぎ 4 カレー粉 0.2 うすくちしょうゆ 3 三温糖 0.2
高野豆腐の炒め菜	高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2
みそ汁	かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	餅弁
米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 夏もち 20 たまねぎ 35 にんじん 5 夏ねぎ 3 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 2
高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	カレー豆腐丼
米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 20 夏ねぎ 2 夏ねぎ 2 カレー粉 0.2 うすくちしょうゆ 3 三温糖 0.2
高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	カレー豆腐丼
米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 20 夏ねぎ 2 夏ねぎ 2 カレー粉 0.2 うすくちしょうゆ 3 三温糖 0.2
高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	美ご飯	カレー豆腐丼
米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4	米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 20 夏ねぎ 2 夏ねぎ 2 カレー粉 0.2 うすくちしょうゆ 3 三温糖 0.2
高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
高野豆腐 11 豚肉 25 にんじん 10 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜	高野豆腐の炒め菜
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
かつまいち 20 夏わかめ 7 だし 100 淡色みそ 4	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

※都合により献立を変更することがあります