

○8月 乳幼児献立表 ○

					1 (土)
					マーボー丼 米 38 押麦 4 豚肉 4 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾いたけ 1 菜ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 0.5 かたくり粉 2 なたね油 2
					スープ キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4
オーカービーンズ 豚肉 25 だいた 30 たまねぎ 35 にんじん 15 西洋かぼちゃ 15 さやいんげん 2 だし 0.8 ケチャップ 3 三温糖 0.3 こいくちしょうゆ 7 なたね油 2 濃厚ソース 0.8	鶏の素付け さくら 35 こいくちしょうゆ 1.3 本みりん 0.5 味噌 0.8 五目ひじき煮 ほうじき 2.4 にんじん 10 厚揚げ 10 乾いたけ 2 うすくちしょうゆ 1.2	鶏じゃが煮 鶏肉 30 たまねぎ 45 じゃがいも 10 かこんやく 3 さやいんげん 3 三温糖 1.5 みそ汁 なす 20 油揚げ 5 淡色辛みそ 1 だし 100	高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾いたけ 1 さやいんげん 2 なたね油 1.5 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 10 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	鮎の塩焼き しろさけ 40 食物 0.3 なすとミンチの炒め物 なす 35 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青ピーマン 5 三温糖 0.8 赤色辛みそ 1.6 なたね油 2 すまし汁 焼き竹輪 8 あおき 0.6 だし 100 うすくちしょうゆ 1.2 食物 0.1	鶏丼 米 50 鶏もも 30 にんじん 10 たまねぎ 20 かこんやく 5 乾いたけ 1 うすくちしょうゆ 3 味噌 1 食物 0.1 みそ汁 木綿豆腐 30 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4
スープ トウモロコシ 5 ｽﾄｰﾝゆづ 3 だし 0.9 食物 0.1	みそ汁 じゃがいも 20 たまねぎ 10 菜ねぎ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	みそ汁 にんじん 15 油揚げ 10 淡色辛みそ 4 乾いたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 にんじん 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	カレー豆腐丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 3 たまねぎ 20 菜ねぎ 2 かこんやく 0.2 うすくちしょうゆ 0.2 三温糖 0.2 かたくり粉 2 みそ汁 じゃがいも 20 油揚げ 5 だし 100 淡色辛みそ 4 もやしのスープ ブロッコリーマッシュ 1.2 にんじん 3 三温糖 1.2 食物 0.1 うすくちしょうゆ 1.5	豚丼 米 35 豚もも 20 たまねぎ 20 にんじん 5 にんじん 10 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かたくり粉 0.5 みそ汁 じゃがいも 20 油揚げ 5 だし 100 淡色辛みそ 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾いたけ 1 菜ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 1 かたくり粉 2 なたね油 2 スープ キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1 食物 0.1 うすくちしょうゆ 0.1
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	カレー豆腐丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 40 豚ひき肉 10 にんじん 3 たまねぎ 20 菜ねぎ 2 かこんやく 0.2 うすくちしょうゆ 0.2 三温糖 0.2 かたくり粉 2 みそ汁 じゃがいも 20 油揚げ 5 だし 100 淡色辛みそ 4 もやしのスープ ブロッコリーマッシュ 1.2 にんじん 3 三温糖 1.2 食物 0.1 うすくちしょうゆ 1.5	豚丼 米 35 豚もも 20 たまねぎ 20 にんじん 5 にんじん 10 こいくちしょうゆ 2 味噌 1 かたくり粉 0.5 みそ汁 じゃがいも 20 油揚げ 5 だし 100 淡色辛みそ 4	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾いたけ 1 菜ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 1 かたくり粉 2 なたね油 2 スープ キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1 食物 0.1 うすくちしょうゆ 0.1
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	オーマカレー 米 50 押麦 5 豚ひき肉 30 たまねぎ 45 にんじん 15 味噌 0.2 かこんやく 1 さやいんげん 1 三温糖 1.5 みそ汁 にんじん 15 油揚げ 10 淡色辛みそ 4 乾いたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 にんじん 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾いたけ 1 さやいんげん 2 なたね油 0.2 三温糖 0.8 うすくちしょうゆ 1.7 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 10 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 鮎の塩焼き しろさけ 40 食物 0.3 なすとミンチの炒め物 なす 35 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青ピーマン 5 三温糖 0.8 赤色辛みそ 1.6 なたね油 2 すまし汁 焼き竹輪 5 あおき 0.4 だし 100 うすくちしょうゆ 1.2 食物 0.1	鶏丼 米 50 鶏もも 30 にんじん 10 たまねぎ 20 かこんやく 5 乾いたけ 1 うすくちしょうゆ 3 味噌 1 食物 0.1 みそ汁 木綿豆腐 30 生わかめ 2 だし 100 淡色辛みそ 4
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
カレーうどん うどん 100 豚肉 20 油揚げ 10 たまねぎ 30 にんじん 10 生わかめ 3 菜ねぎ 3 カレー粉 0.2 だし 100 うすくちしょうゆ 5 みそ汁 かたくり粉 2	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	わかめじゃこ飯 米 38 押麦 4 生わかめ 2 しらす干し 2 ごま 0.5 うすくちしょうゆ 1.3 食物 1 フライドチキン 鶏もも 0.1 にんにく 0.2 しょうが 0.3 だし 0.5 こいくちしょうゆ 0.2 食物 0.1 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 5 生わかめ 1.2 かたくり粉 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 38 押麦 4 豚揚げケチャップ煮 豚ひき肉 8 厚揚げ 0.5 菜油 0.5 うすくちしょうゆ 1 ケチャップ 2 三温糖 0.4 炊き合わせ かぼちゃ 40 にんじん 10 オクラ 6 本みりん 2 うすくちしょうゆ 2 みそ汁 とうが 20 豚ばら 5 生わかめ 2 だし 1 食物 0.1 うすくちしょうゆ 0.1	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾いたけ 1 菜ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 0.5 かたくり粉 2 なたね油 2 スープ キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1 食物 0.1 うすくちしょうゆ 0.1
じゃこピーマンの炒め物 にんじん 25 しらす干し 3 うすくちしょうゆ 10 なたね油 2	鶏じゃが煮 鶏肉 30 たまねぎ 45 じゃがいも 10 かこんやく 3 さやいんげん 3 三温糖 1.5 みそ汁 なす 20 油揚げ 5 淡色辛みそ 4 乾いたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 にんじん 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	魚のごま焼き まあじ 35 ごま 0.5 料理酒 20 こいくちしょうゆ 1 味噌 0.5 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 10 淡色辛みそ 4 乾いたけ 1.2 うすくちしょうゆ 2 にんじん 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	わかめじゃこ飯 米 38 押麦 4 生わかめ 2 しらす干し 2 ごま 0.5 うすくちしょうゆ 1.3 食物 1 フライドチキン 鶏もも 0.1 にんにく 0.2 しょうが 0.3 だし 0.5 こいくちしょうゆ 0.2 食物 0.1 かたくり粉 2 みそ汁 キャベツ 5 生わかめ 1.2 かたくり粉 2 三温糖 1.2 なたね油 2 みそ汁 西洋かぼちゃ 15 とうが 10 淡色辛みそ 4 だし 100	麦ご飯 米 38 押麦 4 鮎の塩焼き しろさけ 40 食物 0.3 なすとミンチの炒め物 なす 35 豚ひき肉 10 にんじん 10 たまねぎ 10 青ピーマン 5 三温糖 0.8 赤色辛みそ 1.6 なたね油 2 すまし汁 焼き竹輪 5 あおき 0.4 だし 100 うすくちしょうゆ 1.2 食物 0.1	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾いたけ 1 菜ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5 ごま油 0.5 かたくり粉 2 なたね油 2 スープ キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1 食物 0.1 うすくちしょうゆ 0.1

※都合により献立を変更することがあります