

06月 乳幼児献立表 ○

1 (月)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)		
美ご飯 米 38 押麦 4	美ご飯 米 38 押麦 4	美ご飯 米 38 押麦 4	美ご飯 米 38 押麦 4	ミートスパゲティ 米 45 押麦 20	美ご飯 米 38 押麦 4	カレー豆腐丼 米 38 押麦 4	美ご飯 米 38 押麦 4	ミートスパゲティ 米 45 押麦 20	美ご飯 米 38 押麦 4	カレー豆腐丼 米 38 押麦 4	カレー豆腐丼 米 38 押麦 4	
ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 30 たまねぎ 30 にんじん 15 おひたし 18 グリンピース 4 だし 9 ケチャップ 4 ウスターソース 1 三温糖 0.5 こいくちしょうゆ 0.5 なたね油 1	魚のごま焼き まあじ 25 ごま 2 料理酒 2 こいくちしょうゆ 1 味噌 0.5 なすのなべしぎ 豚もも 10 なす 3 にんじん 5 たまねぎ 8 青ピーマン 3 淡色すみそ 2 料理酒 1 味噌 0.6 うすくちしょうゆ 0.3 なたね油 1	鶏肉のみそ焼き 鶏もも 35 ごま 1 ごま 1 淡色すみそ 3 料理酒 1 なすのなべしぎ なす 10 にんじん 5 たまねぎ 8 赤たまねぎ 3 たまねぎ 2 なたね油 1 中継スープ ブロッコリーマッシュ 15 生わかめ 2 ごま 1 キャベツ 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1	鶏肉のみそ焼き 鶏もも 40 ごま 1 ごま 1 淡色すみそ 3 料理酒 1 なすのなべしぎ なす 10 にんじん 5 たまねぎ 8 赤たまねぎ 3 たまねぎ 2 なたね油 1 中継スープ ブロッコリーマッシュ 15 生わかめ 2 ごま 1 キャベツ 20 だし 100 うすくちしょうゆ 1 食塩 0.1	豚肉のみそ焼き たまねぎ 25 グリンピース 1 ウスターソース 1 三温糖 0.5 こいくちしょうゆ 1	ポトフ じゃがいも 30 ペーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 西洋かぼちゃ 20 だいず 5 セロリ 2 だし 0.9 うすくちしょうゆ 0.1	白身魚フライ すずき 30 食塩 0.1 にんじん 10 たまねぎ 7 なす 4 カレー粉 4 うすくちしょうゆ 2 三温糖 0.5 だし 0.2 かたくり粉 2 食塩 0.1	じゃがいも じゃがいも 30 ペーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 西洋かぼちゃ 20 だいず 5 セロリ 2 だし 0.9 うすくちしょうゆ 0.1	じゃがいも じゃがいも 30 ペーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 西洋かぼちゃ 20 だいず 5 セロリ 2 だし 0.9 うすくちしょうゆ 0.1	じゃがいも じゃがいも 30 ペーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 西洋かぼちゃ 20 だいず 5 セロリ 2 だし 0.9 うすくちしょうゆ 0.1	じゃがいも じゃがいも 30 ペーコン 3 たまねぎ 10 にんじん 5 にんじん 5 西洋かぼちゃ 20 だいず 5 セロリ 2 だし 0.9 うすくちしょうゆ 0.1		
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4	美ご飯 米 32.5 押麦 3.4
ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9	ハヤシライス 豚肉 29.8 きくらげ 1.3 たまねぎ 0.6 マッシュルーム水素塩 0.9 味噌 0.5 五目ひき肉 ほしほじき 2.4 にんじん 8.5 ごぼう 2.6 厚揚げ 8.5 乾しいたけ 1.7 うすくちしょうゆ 0.7 味噌 0.7 なたね油 0.9

※都合により献立を変更することがあります