

○5月 乳幼児献立表 ○

					5/2 (土)						
					マーボー丼						
					米	38	米	38			
					押麦	4					
					木綿豆腐	60	豚ひき肉	25			
					にんじん	10					
					たまねぎ	20	乾しいたけ	1			
					葉ねぎ	4					
					赤色辛みそ	3	だし	1			
					こいくちしょうゆ	0.5					
					三温糖	0.5	調合油	1			
					ごま油	0.5					
					かたくり粉	2	スープ				
					じゃがいも	30					
					生わかめ	1	だし	1			
					9 (土)						
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)		8 (金)		9 (土)	
みどりの日		こどもの日		振替休日		麦ご飯		麦ご飯		きつねうどん	
						米	38	米	38	うどん	100
						押麦	4	押麦	4	油揚げ	10
						焼き魚		鶏肉から揚げ		にんじん	5
						キングサーモン	35	鶏もも	40	わかめ	1
						千切大根煮		こいくちしょうゆ		ほうれんそう	5
						切干しだいこん	8	しょうが	0.5	車糖	1
						にんじん	10	かたくり粉	10	こいくちしょうゆ	1
						油揚げ	10	なたね油	3	だし	100
						乾しいたけ	1.2	清酒	4	うすくちしょうゆ	3
うすくちしょうゆ	1.5	春キャベツの煮びたし		本みりん	1						
三温糖	0.8	キャベツ	40	食塩	0.2						
みそ汁		にんじん	10	ツナじゃが							
じゃがいも	30	油揚げ	8	食塩	0.1						
たまねぎ	10	うすくちしょうゆ	1.5	じゃがいも	30						
淡色辛みそ	4	だし	1	たまねぎ	10						
		みそ汁		にんじん	10						
		かぼちゃ	20	かつお缶詰	5						
		たまねぎ	10	うすくちしょうゆ	1.5						
		生わかめ	1	車糖	0.5						
		淡色辛みそ	4	食塩	0.1						
		だし	1	だし	20						
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)		16 (土)	
麦ご飯		麦ご飯		麦ご飯		麦ご飯		鶏なんぼうどん		お弁当の日	
米	38	米	38	米	38	米	38	うどん	100		
押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	鶏もも	20		
ミートローフ		高野豆腐の炒め煮		赤魚の煮付け		厚揚げケチャップ煮		たまねぎ	20		
豚ひき肉	30	高野豆腐	10	あこうだい	35	鶏ひき肉	8	にんじん	10		
たまねぎ	20	鶏肉	25	こいくちしょうゆ	1.5	厚揚げ	30	生わかめ	2		
木綿豆腐	10	にんじん	10	本みりん	0.3	なたね油	1	葉ねぎ	3		
ケチャップ	2	たまねぎ	25	車糖	1	ケチャップ	2	うすくちしょうゆ	1		
濃厚ソース	1	乾しいたけ	1	清酒	1.5	三温糖	0.4	三温糖	0.5		
こいくちしょうゆ	0.2	グリーンピース	3	和え物		炊き合わせ		うすくちしょうゆ	4		
かたくり粉	0.2	なたね油	1	ほうれんそう	15	かぼちゃ	40	本みりん	2		
ひじき煮		三温糖	1.5	にんじん	10	じゃがいも	20	あらめの炊いたん			
ほしひじき	2.8	うすくちしょうゆ	2	もやし	35	オクラ	5	あらめ	2.3		
焼き竹輪	5	かたくり粉	2	ハム	5	本みりん	2	焼き竹輪	7		
にんじん	10	みそ汁		三温糖	0.6	うすくちしょうゆ	2	にんじん	10		
油揚げ	5	かぼちゃ	30	うすくちしょうゆ	1.3	だし	10	だいず	3		
さやいんげん	3	生わかめ	2	みそ汁		スープ		なたね油	1		
なたね油	1	淡色辛みそ	4	たまねぎ	25	りょくとうもやし	30	うすくちしょうゆ	1.5		
うすくちしょうゆ	1.5			ぶなしめじ	10	生わかめ	2	車糖	0.8		
車糖	0.8			淡色辛みそ	4	だし	0.8	食塩	0.1		
みそ汁						食塩	0.1	うすくちしょうゆ	0.1		
じゃがいも	30					うすくちしょうゆ	0.1				
キャベツ	8										
淡色辛みそ	4										
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)		22 (金)		23 (土)	
麦ご飯		麦ご飯		コーンカレー		麦ご飯		麦ご飯		きつねうどん	
米	38	米	38	米	45	米	38	米	38	うどん	100
押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	押麦	4	油揚げ	10
鶏じゃが煮		鶏の竜田揚げ		豚肉		豚肉		鶏肉から揚げ		にんじん	5
鶏肉	25	さわら	35	たまねぎ	40	たまねぎ	40	鶏もも	40	わかめ	1
たまねぎ	45	しょうが	0.3	じゃがいも	15	じゃがいも	15	こいくちしょうゆ	3	ほうれんそう	5
にんじん	20	清酒	2	にんじん	40	にんじん	40	しょうが	0.5	車糖	1
じゃがいも	60	こいくちしょうゆ	1.5	ブロッコリー	8	にんじん	10	かたくり粉	10	こいくちしょうゆ	1
糸こんにゃく	10	かたくり粉	4	とうもろこし	10	油揚げ	10	なたね油	3	だし	100
さやいんげん	3	なたね油	3	とうもろこし	2	乾しいたけ	1.2	清酒	4	うすくちしょうゆ	3
調合油	1	卵の花の炒り煮		カレールウ	15	うすくちしょうゆ	1.5	春キャベツの煮びたし		本みりん	1
三温糖	2	おから	15	キャベツの甘酢あえ		三温糖	0.8	キャベツ	40	食塩	0.2
うすくちしょうゆ	2.5	乾しいたけ	1.2	キャベツ	40	だし	20	にんじん	10	ツナじゃが	
みそ汁		にんじん	10	きゅうり	10	みそ汁		油揚げ	8	食塩	0.1
キャベツ	12	さつまいも	20	にんじん	5	じゃがいも	30	うすくちしょうゆ	1.5	じゃがいも	30
厚揚げ	10	油揚げ	4	米酢	2	たまねぎ	10	だし	20	たまねぎ	10
生わかめ	1	葉ねぎ	2	車糖	1.2	淡色辛みそ	4	車糖	1	にんじん	10
淡色辛みそ	4	調合油	1	食塩	0.1			みそ汁		かつお缶詰	5
		うすくちしょうゆ	2			かぼちゃ	20	うすくちしょうゆ	1.5	うすくちしょうゆ	1.5
		三温糖	1.5			たまねぎ	10	車糖	0.5	車糖	0.5
		みそ汁				生わかめ	1	食塩	0.1	食塩	0.1
		こまつな	10			淡色辛みそ	4	だし	20	だし	20
		りょくとうもやし	20								
		淡色辛みそ	3.5								
		だし	100								
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)		29 (金)		30 (土)	
麦ご飯		麦ご飯		麦ご飯		豆ご飯		鶏なんぼうどん		マーボー丼	
米	38	米	38	米	38	米	42	うどん	100	米	38
押麦	4	押麦	4	押麦	4	えんどう	3	鶏もも	20	押麦	4
ミートローフ		高野豆腐の炒め煮		赤魚の煮付け		松風焼き		たまねぎ	20	木綿豆腐	60
豚ひき肉	30	高野豆腐	10	あこうだい	35	鶏ひき肉	30	にんじん	10	豚ひき肉	25
たまねぎ	20	鶏肉	25	こいくちしょうゆ	1.5	たまねぎ	15	生わかめ	2	にんじん	10
木綿豆腐	10	にんじん	10	本みりん	0.3	木綿豆腐	8	葉ねぎ	3	たまねぎ	20
ケチャップ	2	たまねぎ	25	車糖	1	ごま	0.5	うすくちしょうゆ	1	乾しいたけ	1
濃厚ソース	1	乾しいたけ	1	清酒	1.5	しょうが	0.2	三温糖	0.5	葉ねぎ	4
こいくちしょうゆ	0.1	グリーンピース	3	ほうれんそう		うすくちしょうゆ	1	うすくちしょうゆ	4	赤色辛みそ	3
かたくり粉	0.2	なたね油	1	ほうれんそう	15	うすくちしょうゆ	1.3	本みりん	2	だし	1
***		三温糖	1.5	にんじん	10	淡色辛みそ	0.5	あらめの炊いたん		こいくちしょうゆ	0.5
ほしひじき	2.8	うすくちしょうゆ	2	もやし	35	車糖	0.5	あらめ	2.3	三温糖	0.5
焼き竹輪	5	かたくり粉	2	ハム	5	かたくり粉	0.3	焼き竹輪	7	調合油	1
にんじん	10			三温糖	0.6			にんじん	10	ごま油	0.5
油揚げ	5	***	***	うすくちしょうゆ	1.3	きゅうり	25	だいず	3	かたくり粉	2
さやいんげん	3	かぼちゃ	30			にんじん	10	なたね油	1	スープ	
なたね油	1	生わかめ	2	たまねぎ	25	うすくちしょうゆ	1	うすくちしょうゆ	1.5	じゃがいも	30
うすくちしょうゆ	1.5	淡色辛みそ	4	ぶなしめじ	10	三温糖	0.5	車糖	0.8	生わかめ	1
車糖	0.8			淡色辛みそ	4					だし	1
***						木綿豆腐	30				
じゃがいも	30					葉ねぎ	3				
キャベツ	8					うすくちしょうゆ	2				
淡色辛みそ	4					食塩	0.1				
						だし	100				
						ゼリー	20				