

○ 4月 乳幼児献立表 ○

2020年4月

のぞみ保育園

4/20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 焼き魚 さわら 35 ひじき煮 ほしひじき 3 油揚げ 5 にんじん 10 だいず 5 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 みそ汁 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 1 グリンピース 5 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 みそ汁 さつまいも 20 大根 10 葉ねぎ 3 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 焼き魚 まさば 35 春キャベツの煮びたし キャベツ 50 にんじん 12 油揚げ 5 うすくちしょうゆ 2 本みりん 1 みそ汁 じゃがいも 20 たまねぎ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4	人参ご飯 米 38 押麦 4 にんじん 10 だし 1 パセリ 1 鶏のみそ焼き 鶏肉 35 淡色辛みそ 2 本みりん 1 カルシウムポテト じゃがいも 40 こまつな 5 しらす干し 2 食塩 0 ごま 1 スープ キャベツ 20 ぶなしめじ 7 とうもろこし 5 だし 1 ゼリー ゼリー 20	麦ご飯 米 38 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1 葉ねぎ 4 調合油 1 赤色辛みそ 2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2 もやしとにらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 1 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 ごま油 1	きつね丼 米 38 押麦 4 油揚げ 30 にんじん 15 たまねぎ 20 ほうれんそう 3 調合油 1 三温糖 2 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2 みそ汁 じゃがいも 20 キャベツ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	5/1(金)	
麦ご飯 米 38 押麦 4 焼き魚 べにぎけ 35 卵の花の炒り煮 おから 15 乾しいたけ 1 にんじん 10 さつまいも 20 油揚げ 4 葉ねぎ 2 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 みそ汁 キャベツ 15 えのきたけ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4	麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏じゃが煮 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 じゃがいも 60 糸こんにゃく 10 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 3 みそ汁 キャベツ 12 厚揚げ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4	昭和の日	麦ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 30 たまねぎ 30 にんじん 15 マロニエゲティ 8 グリンピース 5 調合油 1 だし 1 ケチャップ 4 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 スープ ぶなしめじ 7 ウインナー 2 じゃがいも 20 だし 1	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 1 グリンピース 5 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2 みそ汁 さつまいも 20 ぶなしめじ 7 ほうれんそう 5 淡色辛みそ 4	

※都合により献立を変更することがあります