

○ 4月 乳幼児献立表 ○

2020年4月

のぞみ保育園

		4/1(水)		2(木)		3(金)		4(土)					
		麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20	麦ご飯 米 38 押麦 4	麦ご飯 米 38 押麦 4	きつね丼 米 38 押麦 4	きつね丼 米 38 押麦 4				
		マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1 葉ねぎ 4 調合油 1 赤色辛みそ 2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2	マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1 葉ねぎ 4 調合油 1 赤色辛みそ 2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2	にんじん 10 ほうれんそう 7 生わかめ 3 葉ねぎ 3 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 うすくちしょうゆ 6 本みりん 6	にんじん 10 ほうれんそう 7 生わかめ 3 葉ねぎ 3 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2 うすくちしょうゆ 6 本みりん 6	魚の竜田揚げ まあじ 35 かたくり粉 5 調合油 2 こいくちしょうゆ 1 本みりん 1	魚の竜田揚げ まあじ 35 かたくり粉 5 調合油 2 こいくちしょうゆ 1 本みりん 1	油揚げ 30 にんじん 15 たまねぎ 20 ほうれんそう 3 調合油 1 三温糖 2 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2	油揚げ 30 にんじん 15 たまねぎ 20 ほうれんそう 3 調合油 1 三温糖 2 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2				
		もやしとにらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 1 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 ごま油 1	もやしとにらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 1 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 ごま油 1	炊き合わせ かぼちゃ 35 にんじん 12 本みりん 3 うすくちしょうゆ 3	炊き合わせ かぼちゃ 35 にんじん 12 本みりん 3 うすくちしょうゆ 3	和え物 ほうれんそう 10 にんじん 12 もやし 40 ハム 5 三温糖 1 うすくちしょうゆ 2	和え物 ほうれんそう 10 にんじん 12 もやし 40 ハム 5 三温糖 1 うすくちしょうゆ 2	みそ汁 じゃがいも 20 キャベツ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4	みそ汁 じゃがいも 20 キャベツ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4				
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)			
麦ご飯 米 38 押麦 4		麦ご飯 米 38 押麦 4		麦ご飯 米 38 押麦 4		麦ご飯 米 38 押麦 4		ポークカレー 米 38 押麦 4		チキンライス 米 38 押麦 4			
高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 1 グリーンピース 5 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2		鶏の照り焼き 鶏肉 35 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1		厚揚げと春雨の煮物 鶏ひき肉 20 厚揚げ 15 普通はるさめ 5 乾しいたけ 2 大根 25 にんじん 10 たけのこ水煮缶詰 10 葉ねぎ 3 調合油 1 淡色辛みそ 3 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2		魚の照り焼き ぶり 35 こいくちしょうゆ 1 本みりん 1		ひじき煮 ほしひじき 3 油揚げ 5 にんじん 10 だいず 5 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2		豚肉 25 たまねぎ 40 じゃがいも 40 にんじん 15 グリーンピース 5 調合油 1 カレールウ 15		鶏ひき肉 15 たまねぎ 20 にんじん 10 ケチャップ 5 だし 1 調合油 1	
みそ汁 さつまいも 20 ぶなしめじ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4		春キャベツの煮びたし キャベツ 50 にんじん 12 油揚げ 5 うすくちしょうゆ 2 本みりん 1		すまし汁 はくさい 20 焼き竹輪 5 生わかめ 2 うすくちしょうゆ 3 本みりん 2		みそ汁 かぼちゃ 20 たまねぎ 10 葉ねぎ 3 淡色辛みそ 4		大根甘酢漬 大根 25 にんじん 10 穀物酢 2 三温糖 2 食塩 0		キャベツとツナの煮物 キャベツ 30 かつお缶詰 4 とうもろこし 5 食塩 0			
みそ汁 さつまいも 20 ぶなしめじ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4		かぼちゃ 20 たまねぎ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4		はくさい 20 焼き竹輪 5 生わかめ 2 うすくちしょうゆ 3 本みりん 2		かぼちゃ 20 たまねぎ 10 葉ねぎ 3 淡色辛みそ 4		大根甘酢漬 大根 25 にんじん 10 穀物酢 2 三温糖 2 食塩 0		スープ じゃがいも 20 大根 10 生わかめ 2 だし 1			
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)			
麦ご飯 米 38 押麦 4		ミートスパゲティ マカロニ・スパゲティ 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 グリーンピース 2		麦ご飯 米 38 押麦 4		麦ご飯 米 38 押麦 4		麦ご飯 米 38 押麦 4		マーボー丼 米 38 押麦 4			
鶏じゃが煮 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 じゃがいも 60 糸こんにゃく 10 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 3		グリーンピース 2 スイートコーン 5 にんじん 8 トマト缶詰 25 調合油 1 だし 1 ケチャップ 3 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 薄力粉 1		焼き魚 べにざけ 35		卵の花の炒り煮 おから 15 乾しいたけ 1 にんじん 10 さつまいも 20 油揚げ 4 葉ねぎ 2 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2		ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 30 たまねぎ 30 にんじん 15 マカロニ・スパゲティ 8 グリーンピース 5 調合油 1 だし 1 ケチャップ 4 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1		焼き魚 塩さば 35		木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 1 葉ねぎ 4 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 1 三温糖 1 調合油 1 ごま油 1 かたくり粉 2	
みそ汁 キャベツ 12 厚揚げ 10 生わかめ 1 淡色辛みそ 4		ポトフ じゃがいも 20 にんじん 8 セロリー 2 ベーコン 3 だし 1		たまねぎ 12 えのきたけ 7 生わかめ 1 淡色辛みそ 4		スープ ぶなしめじ 7 ウインナー 2 じゃがいも 20 だし 1		千切大根煮 切干しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 5 生わかめ 1 乾しいたけ 1 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2		みそ汁 さつまいも 20 キャベツ 10 ほうれんそう 5 淡色辛みそ 4		スープ じゃがいも 20 キャベツ 7 生わかめ 1 だし 1	

※都合により献立を変更することがあります