

○ 2月 乳幼児献立表 ○

2020年 2月

のぞみ保育園

					1(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
					1(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
					<table border="1"> <tr> <td>マーボー丼</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>木綿豆腐</td> <td>60</td> <td>豚ひき肉</td> <td>25</td> <td>にんじん</td> <td>10</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>乾しいたけ</td> <td>1</td> <td>葉ねぎ</td> <td>4</td> <td>赤色辛みそ</td> <td>3</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td>三温糖</td> <td>0.5</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>ごま油</td> <td>0.5</td> <td>かたくり粉</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>20</td> <td>じゃがいも</td> <td>7</td> <td>キャベツ</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>2</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td colspan="16"></td> </tr> </table>					マーボー丼	38	米	4	押麦	4	木綿豆腐	60	豚ひき肉	25	にんじん	10	たまねぎ	20	乾しいたけ	1	葉ねぎ	4	赤色辛みそ	3	だし	1	こいくちしょうゆ	0.5	三温糖	0.5	調合油	1	ごま油	0.5	かたくり粉	2	スープ	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	生わかめ	2	だし	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
マーボー丼	38	米	4	押麦	4	木綿豆腐	60	豚ひき肉	25	にんじん	10	たまねぎ	20	乾しいたけ	1	葉ねぎ	4	赤色辛みそ	3	だし	1	こいくちしょうゆ	0.5	三温糖	0.5	調合油	1	ごま油	0.5	かたくり粉	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
スープ	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	生わかめ	2	だし	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
3(月)					4(火)					5(水)					6(木)					7(金)					8(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>ポークビーンズ</td> <td>25</td> <td>豚肉</td> <td>30</td> <td>だいず</td> <td>30</td> <td>たまねぎ</td> <td>30</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>マカロニ</td> <td>8</td> <td>グリーンピース</td> <td>5</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td>ケチャップ</td> <td>4</td> <td>ウスターソース</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>0.5</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>7</td> <td>ふなしめじ</td> <td>2</td> <td>ウィンナー</td> <td>2</td> <td>じゃがいも</td> <td>20</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					ポークビーンズ	25	豚肉	30	だいず	30	たまねぎ	30	にんじん	15	マカロニ	8	グリーンピース	5	調合油	1	だし	1	ケチャップ	4	ウスターソース	1	三温糖	0.5	こいくちしょうゆ	0.5											スープ	7	ふなしめじ	2	ウィンナー	2	じゃがいも	20	だし	1																					<table border="1"> <tr> <td>カチャートレ風スパゲッティ</td> <td>45</td> <td>マカロニ</td> <td>20</td> <td>鶏肉</td> <td>40</td> <td>たまねぎ</td> <td>5</td> <td>青ピーマン</td> <td>5</td> <td>マッシュルーム</td> <td>20</td> <td>トマト缶詰</td> <td>10</td> <td>ほうれんそう</td> <td>1</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td>ケチャップ</td> <td>1.3</td> <td>ウスターソース</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>ポトフ</td> <td>20</td> <td>じゃがいも</td> <td>10</td> <td>かぶ</td> <td>5</td> <td>にんじん</td> <td>2</td> <td>セロリー</td> <td>2</td> <td>ベーコン</td> <td>3</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					カチャートレ風スパゲッティ	45	マカロニ	20	鶏肉	40	たまねぎ	5	青ピーマン	5	マッシュルーム	20	トマト缶詰	10	ほうれんそう	1	調合油	1	だし	1	ケチャップ	1.3	ウスターソース	1	三温糖	1											ポトフ	20	じゃがいも	10	かぶ	5	にんじん	2	セロリー	2	ベーコン	3	だし	1																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>さかな</td> <td>35</td> <td>さかな</td> <td>35</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>白和え</td> <td>20</td> <td>こまつな</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>たまねぎ</td> <td>10</td> <td>板こんにやく</td> <td>3</td> <td>木綿豆腐</td> <td>10</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td>甘みそ</td> <td>1.5</td> <td>ごま</td> <td>0.3</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>15</td> <td>キャベツ</td> <td>4</td> <td>油揚げ</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>2</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					さかな	35	さかな	35																					白和え	20	こまつな	10	にんじん	15	たまねぎ	10	板こんにやく	3	木綿豆腐	10	だし	1	甘みそ	1.5	ごま	0.3	うすくちしょうゆ	0.5	三温糖	1											みそ汁	15	キャベツ	4	油揚げ	2	生わかめ	2	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>高野豆腐の炒め煮</td> <td>10</td> <td>高野豆腐</td> <td>25</td> <td>鶏肉</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>10</td> <td>たまねぎ</td> <td>25</td> <td>乾しいたけ</td> <td>1.2</td> <td>グリーンピース</td> <td>5</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td>かたくり粉</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>じゃがいも</td> <td>10</td> <td>はくさい</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>4</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					高野豆腐の炒め煮	10	高野豆腐	25	鶏肉	10	にんじん	10	たまねぎ	25	乾しいたけ	1.2	グリーンピース	5	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	2											みそ汁	20	じゃがいも	10	はくさい	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>芋粥元の煮物</td> <td>35</td> <td>鶏手羽</td> <td>40</td> <td>大根</td> <td>1.3</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>1.3</td> <td>本みりん</td> <td>1.3</td> <td>三温糖</td> <td>1.3</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.3</td> <td>料理酒</td> <td>1.3</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>煮豆</td> <td>30</td> <td>だいず</td> <td>6.6</td> <td>にんじん</td> <td>12</td> <td>ごぼう</td> <td>4</td> <td>さやいんげん</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>0.8</td> <td>三温糖</td> <td>0.8</td> <td>食塩</td> <td>0.2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>かぼちゃ</td> <td>10</td> <td>たまねぎ</td> <td>3</td> <td>葉ねぎ</td> <td>5</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>5</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					芋粥元の煮物	35	鶏手羽	40	大根	1.3	こいくちしょうゆ	1.3	本みりん	1.3	三温糖	1.3	うすくちしょうゆ	1.3	料理酒	1.3											煮豆	30	だいず	6.6	にんじん	12	ごぼう	4	さやいんげん	2	うすくちしょうゆ	0.8	三温糖	0.8	食塩	0.2											みそ汁	20	かぼちゃ	10	たまねぎ	3	葉ねぎ	5	淡色辛みそ	5																					<table border="1"> <tr> <td>ポークカレー</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>豚肉</td> <td>25</td> <td>じゃがいも</td> <td>40</td> <td>たまねぎ</td> <td>40</td> <td>にんじん</td> <td>20</td> <td>グリーンピース</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>薄力粉</td> <td>4</td> <td>マーガリン</td> <td>4</td> <td>普通牛乳</td> <td>40</td> <td>だし</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>キャベツの炒め煮</td> <td>30</td> <td>キャベツ</td> <td>6</td> <td>かつお缶詰</td> <td>4</td> <td>とうもろこし</td> <td>5</td> <td>食塩</td> <td>0.2</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					ポークカレー	38	米	4	押麦	4	豚肉	25	じゃがいも	40	たまねぎ	40	にんじん	20	グリーンピース	3	調合油	1	薄力粉	4	マーガリン	4	普通牛乳	40	だし	1.5											キャベツの炒め煮	30	キャベツ	6	かつお缶詰	4	とうもろこし	5	食塩	0.2																				
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ポークビーンズ	25	豚肉	30	だいず	30	たまねぎ	30	にんじん	15	マカロニ	8	グリーンピース	5	調合油	1	だし	1	ケチャップ	4	ウスターソース	1	三温糖	0.5	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
スープ	7	ふなしめじ	2	ウィンナー	2	じゃがいも	20	だし	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
カチャートレ風スパゲッティ	45	マカロニ	20	鶏肉	40	たまねぎ	5	青ピーマン	5	マッシュルーム	20	トマト缶詰	10	ほうれんそう	1	調合油	1	だし	1	ケチャップ	1.3	ウスターソース	1	三温糖	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ポトフ	20	じゃがいも	10	かぶ	5	にんじん	2	セロリー	2	ベーコン	3	だし	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さかな	35	さかな	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白和え	20	こまつな	10	にんじん	15	たまねぎ	10	板こんにやく	3	木綿豆腐	10	だし	1	甘みそ	1.5	ごま	0.3	うすくちしょうゆ	0.5	三温糖	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	15	キャベツ	4	油揚げ	2	生わかめ	2	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
高野豆腐の炒め煮	10	高野豆腐	25	鶏肉	10	にんじん	10	たまねぎ	25	乾しいたけ	1.2	グリーンピース	5	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	20	じゃがいも	10	はくさい	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
芋粥元の煮物	35	鶏手羽	40	大根	1.3	こいくちしょうゆ	1.3	本みりん	1.3	三温糖	1.3	うすくちしょうゆ	1.3	料理酒	1.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
煮豆	30	だいず	6.6	にんじん	12	ごぼう	4	さやいんげん	2	うすくちしょうゆ	0.8	三温糖	0.8	食塩	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
みそ汁	20	かぼちゃ	10	たまねぎ	3	葉ねぎ	5	淡色辛みそ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ポークカレー	38	米	4	押麦	4	豚肉	25	じゃがいも	40	たまねぎ	40	にんじん	20	グリーンピース	3	調合油	1	薄力粉	4	マーガリン	4	普通牛乳	40	だし	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
キャベツの炒め煮	30	キャベツ	6	かつお缶詰	4	とうもろこし	5	食塩	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
10(月)					11(火)					12(水)					13(木)					14(金)					15(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>さかな</td> <td>35</td> <td>さかな</td> <td>35</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>卵の花の炒り煮</td> <td>15</td> <td>おから</td> <td>1.2</td> <td>乾しいたけ</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>20</td> <td>さつまいも</td> <td>2</td> <td>油揚げ</td> <td>4</td> <td>葉ねぎ</td> <td>2</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>はくさい</td> <td>7</td> <td>ふなしめじ</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>2</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					さかな	35	さかな	35																					卵の花の炒り煮	15	おから	1.2	乾しいたけ	10	にんじん	20	さつまいも	2	油揚げ	4	葉ねぎ	2	調合油	1	うすくちしょうゆ	2	三温糖	2											みそ汁	20	はくさい	7	ふなしめじ	2	生わかめ	2	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>マーボー豆腐</td> <td>25</td> <td>豚ひき肉</td> <td>65</td> <td>木綿豆腐</td> <td>30</td> <td>たまねぎ</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>10</td> <td>れんこん</td> <td>1.2</td> <td>乾しいたけ</td> <td>4</td> <td>ハム</td> <td>1</td> <td>ごま</td> <td>7</td> <td>三温糖</td> <td>2.2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td>かたくり粉</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>もやしとにらの炒め物</td> <td>30</td> <td>もやし</td> <td>15</td> <td>にら</td> <td>0.5</td> <td>ごま</td> <td>1</td> <td>調合油</td> <td>1.5</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td>本みりん</td> <td>1</td> <td>ごま油</td> <td>1</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					マーボー豆腐	25	豚ひき肉	65	木綿豆腐	30	たまねぎ	15	にんじん	10	れんこん	1.2	乾しいたけ	4	ハム	1	ごま	7	三温糖	2.2	うすくちしょうゆ	1	三温糖	1	かたくり粉	2											もやしとにらの炒め物	30	もやし	15	にら	0.5	ごま	1	調合油	1.5	うすくちしょうゆ	1.5	本みりん	1	ごま油	1											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>さかな</td> <td>35</td> <td>さかな</td> <td>35</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>キャベツのごまだれ和え</td> <td>40</td> <td>キャベツ</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>4</td> <td>ほうれんそう</td> <td>4</td> <td>ハム</td> <td>1</td> <td>ごま</td> <td>7</td> <td>三温糖</td> <td>1.5</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>たまねぎ</td> <td>10</td> <td>さつまいも</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>4</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					さかな	35	さかな	35																					キャベツのごまだれ和え	40	キャベツ	10	にんじん	4	ほうれんそう	4	ハム	1	ごま	7	三温糖	1.5	うすくちしょうゆ	1.5											みそ汁	20	たまねぎ	10	さつまいも	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>ロールパン</td> <td>50</td> <td>ロールパン</td> <td>50</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>クリームシチュー</td> <td>20</td> <td>鶏肉</td> <td>60</td> <td>じゃがいも</td> <td>40</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>にんじん</td> <td>3</td> <td>グリーンピース</td> <td>1</td> <td>調合油</td> <td>4</td> <td>薄力粉</td> <td>4</td> <td>マーガリン</td> <td>40</td> <td>普通牛乳</td> <td>1.5</td> <td>だし</td> <td>20</td> <td>カリフラワー</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>かつお削り節</td> <td>0.3</td> <td>三温糖</td> <td>0.7</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>花野菜のおかか和え</td> <td>20</td> <td>ブロコラー</td> <td>15</td> <td>カリフラワー</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>かつお削り節</td> <td>0.3</td> <td>三温糖</td> <td>0.7</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					ロールパン	50	ロールパン	50																					クリームシチュー	20	鶏肉	60	じゃがいも	40	たまねぎ	20	にんじん	3	グリーンピース	1	調合油	4	薄力粉	4	マーガリン	40	普通牛乳	1.5	だし	20	カリフラワー	15	にんじん	15	かつお削り節	0.3	三温糖	0.7	うすくちしょうゆ	1.5											花野菜のおかか和え	20	ブロコラー	15	カリフラワー	15	にんじん	15	かつお削り節	0.3	三温糖	0.7	うすくちしょうゆ	1.5											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>きつね丼</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>油揚げ</td> <td>30</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>ほうれんそう</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td>かたくり粉</td> <td>5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>じゃがいも</td> <td>7</td> <td>キャベツ</td> <td>2</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					きつね丼	38	米	4	押麦	4	油揚げ	30	にんじん	15	たまねぎ	20	ほうれんそう	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	5											みそ汁	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	淡色辛みそ	4																																																																																	
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さかな	35	さかな	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
卵の花の炒り煮	15	おから	1.2	乾しいたけ	10	にんじん	20	さつまいも	2	油揚げ	4	葉ねぎ	2	調合油	1	うすくちしょうゆ	2	三温糖	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
みそ汁	20	はくさい	7	ふなしめじ	2	生わかめ	2	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
マーボー豆腐	25	豚ひき肉	65	木綿豆腐	30	たまねぎ	15	にんじん	10	れんこん	1.2	乾しいたけ	4	ハム	1	ごま	7	三温糖	2.2	うすくちしょうゆ	1	三温糖	1	かたくり粉	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
もやしとにらの炒め物	30	もやし	15	にら	0.5	ごま	1	調合油	1.5	うすくちしょうゆ	1.5	本みりん	1	ごま油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さかな	35	さかな	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
キャベツのごまだれ和え	40	キャベツ	10	にんじん	4	ほうれんそう	4	ハム	1	ごま	7	三温糖	1.5	うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
みそ汁	20	たまねぎ	10	さつまいも	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ロールパン	50	ロールパン	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
クリームシチュー	20	鶏肉	60	じゃがいも	40	たまねぎ	20	にんじん	3	グリーンピース	1	調合油	4	薄力粉	4	マーガリン	40	普通牛乳	1.5	だし	20	カリフラワー	15	にんじん	15	かつお削り節	0.3	三温糖	0.7	うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
花野菜のおかか和え	20	ブロコラー	15	カリフラワー	15	にんじん	15	かつお削り節	0.3	三温糖	0.7	うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
きつね丼	38	米	4	押麦	4	油揚げ	30	にんじん	15	たまねぎ	20	ほうれんそう	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
17(月)					18(火)					19(水)					20(木)					21(金)					22(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>鶏すき煮</td> <td>25</td> <td>鶏肉</td> <td>30</td> <td>たまねぎ</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>20</td> <td>はくさい</td> <td>5</td> <td>ふなしめじ</td> <td>4</td> <td>糸こんにやく</td> <td>10</td> <td>葉ねぎ</td> <td>2</td> <td>三温糖</td> <td>3</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>0.7</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>かぼちゃの煮物</td> <td>40</td> <td>かぼちゃ</td> <td>1.5</td> <td>三温糖</td> <td>0.7</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					鶏すき煮	25	鶏肉	30	たまねぎ	15	にんじん	20	はくさい	5	ふなしめじ	4	糸こんにやく	10	葉ねぎ	2	三温糖	3	うすくちしょうゆ	1	調合油	1	こいくちしょうゆ	0.7											かぼちゃの煮物	40	かぼちゃ	1.5	三温糖	0.7																					<table border="1"> <tr> <td>ちゃんこうどん</td> <td>150</td> <td>うどん</td> <td>15</td> <td>鶏肉</td> <td>10</td> <td>はくさい</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>ごぼう</td> <td>5</td> <td>焼き竹輪</td> <td>3</td> <td>生わかめ</td> <td>6</td> <td>葉ねぎ</td> <td>6</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>6</td> <td>本みりん</td> <td>2</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>3</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>厚揚げケチャップ煮</td> <td>6</td> <td>鶏ひき肉</td> <td>30</td> <td>厚揚げ</td> <td>0.4</td> <td>調合油</td> <td>0.8</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td>三温糖</td> <td>0.3</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					ちゃんこうどん	150	うどん	15	鶏肉	10	はくさい	10	にんじん	5	ごぼう	5	焼き竹輪	3	生わかめ	6	葉ねぎ	6	うすくちしょうゆ	6	本みりん	2	三温糖	2	うすくちしょうゆ	3											厚揚げケチャップ煮	6	鶏ひき肉	30	厚揚げ	0.4	調合油	0.8	うすくちしょうゆ	1.5	三温糖	0.3											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>さかな</td> <td>35</td> <td>さかな</td> <td>35</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>白煮の煮ひだし</td> <td>50</td> <td>はくさい</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>油揚げ</td> <td>7</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td>三温糖</td> <td>0.6</td> <td>本みりん</td> <td>0.3</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>和汁</td> <td>20</td> <td>さつまいも</td> <td>15</td> <td>大根</td> <td>15</td> <td>豚肉</td> <td>3</td> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>葉ねぎ</td> <td>4</td> <td>酒かす</td> <td>0.5</td> <td>甘みそ</td> <td>0.5</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					さかな	35	さかな	35																					白煮の煮ひだし	50	はくさい	10	にんじん	5	油揚げ	7	うすくちしょうゆ	2	三温糖	0.6	本みりん	0.3											和汁	20	さつまいも	15	大根	15	豚肉	3	にんじん	5	葉ねぎ	4	酒かす	0.5	甘みそ	0.5	うすくちしょうゆ	0.5											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>コーンライス</td> <td>8</td> <td>米</td> <td>8</td> <td>押麦</td> <td>8</td> <td>とうもろこし</td> <td>0.5</td> <td>にんじん</td> <td>1.1</td> <td>ハヤシ</td> <td>40</td> <td>だし</td> <td>15</td> <td>たまねぎ</td> <td>8</td> <td>ウインナー</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>1.5</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>煮え野菜</td> <td>15</td> <td>ブロコラー</td> <td>15</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>0.8</td> <td>三温糖</td> <td>0.4</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>20</td> <td>キャベツ</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>4</td> <td>ベーコン</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>20</td> <td>ゼリー</td> <td>20</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					コーンライス	8	米	8	押麦	8	とうもろこし	0.5	にんじん	1.1	ハヤシ	40	だし	15	たまねぎ	8	ウインナー	1	三温糖	1.5	こいくちしょうゆ	0.5											煮え野菜	15	ブロコラー	15	うすくちしょうゆ	0.8	三温糖	0.4											スープ	20	キャベツ	10	にんじん	4	ベーコン	1	だし	20	ゼリー	20											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>鶏じゃが煮</td> <td>25</td> <td>鶏肉</td> <td>45</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>にんじん</td> <td>60</td> <td>糸こんにやく</td> <td>10</td> <td>さやいんげん</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>5</td> <td>なめこ</td> <td>25</td> <td>木綿豆腐</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>4</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					鶏じゃが煮	25	鶏肉	45	たまねぎ	20	にんじん	60	糸こんにやく	10	さやいんげん	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2.5											みそ汁	5	なめこ	25	木綿豆腐	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>きつね丼</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>油揚げ</td> <td>30</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>ほうれんそう</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td>かたくり粉</td> <td>5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>じゃがいも</td> <td>7</td> <td>キャベツ</td> <td>2</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					きつね丼	38	米	4	押麦	4	油揚げ	30	にんじん	15	たまねぎ	20	ほうれんそう	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	5											みそ汁	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	淡色辛みそ	4																																										
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏すき煮	25	鶏肉	30	たまねぎ	15	にんじん	20	はくさい	5	ふなしめじ	4	糸こんにやく	10	葉ねぎ	2	三温糖	3	うすくちしょうゆ	1	調合油	1	こいくちしょうゆ	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
かぼちゃの煮物	40	かぼちゃ	1.5	三温糖	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ちゃんこうどん	150	うどん	15	鶏肉	10	はくさい	10	にんじん	5	ごぼう	5	焼き竹輪	3	生わかめ	6	葉ねぎ	6	うすくちしょうゆ	6	本みりん	2	三温糖	2	うすくちしょうゆ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
厚揚げケチャップ煮	6	鶏ひき肉	30	厚揚げ	0.4	調合油	0.8	うすくちしょうゆ	1.5	三温糖	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さかな	35	さかな	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
白煮の煮ひだし	50	はくさい	10	にんじん	5	油揚げ	7	うすくちしょうゆ	2	三温糖	0.6	本みりん	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
和汁	20	さつまいも	15	大根	15	豚肉	3	にんじん	5	葉ねぎ	4	酒かす	0.5	甘みそ	0.5	うすくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
コーンライス	8	米	8	押麦	8	とうもろこし	0.5	にんじん	1.1	ハヤシ	40	だし	15	たまねぎ	8	ウインナー	1	三温糖	1.5	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
煮え野菜	15	ブロコラー	15	うすくちしょうゆ	0.8	三温糖	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
スープ	20	キャベツ	10	にんじん	4	ベーコン	1	だし	20	ゼリー	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏じゃが煮	25	鶏肉	45	たまねぎ	20	にんじん	60	糸こんにやく	10	さやいんげん	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
みそ汁	5	なめこ	25	木綿豆腐	2	生わかめ	4	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
きつね丼	38	米	4	押麦	4	油揚げ	30	にんじん	15	たまねぎ	20	ほうれんそう	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2	かたくり粉	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	20	じゃがいも	7	キャベツ	2	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
24(月)					25(火)					26(水)					27(木)					28(金)					29(土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>ポークビーンズ</td> <td>25</td> <td>豚肉</td> <td>30</td> <td>だいず</td> <td>30</td> <td>たまねぎ</td> <td>30</td> <td>にんじん</td> <td>15</td> <td>マカロニ</td> <td>8</td> <td>グリーンピース</td> <td>5</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>1</td> <td>ケチャップ</td> <td>4</td> <td>ウスターソース</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>0.5</td> <td>こいくちしょうゆ</td> <td>0.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>かぼちゃの煮物</td> <td>40</td> <td>かぼちゃ</td> <td>1.5</td> <td>三温糖</td> <td>0.7</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					ポークビーンズ	25	豚肉	30	だいず	30	たまねぎ	30	にんじん	15	マカロニ	8	グリーンピース	5	調合油	1	だし	1	ケチャップ	4	ウスターソース	1	三温糖	0.5	こいくちしょうゆ	0.5											かぼちゃの煮物	40	かぼちゃ	1.5	三温糖	0.7																					<table border="1"> <tr> <td>ポークカレー</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>豚肉</td> <td>25</td> <td>じゃがいも</td> <td>40</td> <td>たまねぎ</td> <td>40</td> <td>にんじん</td> <td>20</td> <td>グリーンピース</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>薄力粉</td> <td>4</td> <td>マーガリン</td> <td>4</td> <td>普通牛乳</td> <td>40</td> <td>だし</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>大根甘酢漬</td> <td>25</td> <td>大根</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>1.5</td> <td>穀物酢</td> <td>1.5</td> <td>三温糖</td> <td>0.2</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					ポークカレー	38	米	4	押麦	4	豚肉	25	じゃがいも	40	たまねぎ	40	にんじん	20	グリーンピース	3	調合油	1	薄力粉	4	マーガリン	4	普通牛乳	40	だし	1.5											大根甘酢漬	25	大根	15	にんじん	1.5	穀物酢	1.5	三温糖	0.2											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>さかな</td> <td>35</td> <td>さかな</td> <td>35</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>千切大根煮</td> <td>15</td> <td>切干だいこん</td> <td>15</td> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>乾しいたけ</td> <td>2</td> <td>油揚げ</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>1.2</td> <td>乾しいたけ</td> <td>0.5</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>20</td> <td>さつまいも</td> <td>15</td> <td>キャベツ</td> <td>10</td> <td>ほうれんそう</td> <td>4</td> <td>淡色辛みそ</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					さかな	35	さかな	35																					千切大根煮	15	切干だいこん	15	にんじん	5	乾しいたけ	2	油揚げ	2	生わかめ	1.2	乾しいたけ	0.5	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2											みそ汁	20	さつまいも	15	キャベツ	10	ほうれんそう	4	淡色辛みそ	4																					<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>厚揚げと春雨の煮物</td> <td>15</td> <td>鶏ひき肉</td> <td>15</td> <td>厚揚げ</td> <td>5</td> <td>普通はるさめ</td> <td>5</td> <td>乾しいたけ</td> <td>1.5</td> <td>大根</td> <td>25</td> <td>にんじん</td> <td>10</td> <td>たけのこ水炊缶詰</td> <td>3</td> <td>葉ねぎ</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>1.5</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>すまし汁</td> <td>20</td> <td>はくさい</td> <td>20</td> <td>焼き竹輪</td> <td>5</td> <td>生わかめ</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>3</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td>本みりん</td> <td>1.5</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					厚揚げと春雨の煮物	15	鶏ひき肉	15	厚揚げ	5	普通はるさめ	5	乾しいたけ	1.5	大根	25	にんじん	10	たけのこ水炊缶詰	3	葉ねぎ	3	調合油	1	三温糖	1.5	うすくちしょうゆ	1.5											すまし汁	20	はくさい	20	焼き竹輪	5	生わかめ	2	うすくちしょうゆ	3	三温糖	1	本みりん	1.5											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>かきあげ</td> <td>20</td> <td>さつまいも</td> <td>5</td> <td>焼き竹輪</td> <td>12</td> <td>たまねぎ</td> <td>2</td> <td>さやいんげん</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>10</td> <td>薄力粉</td> <td>3</td> <td>かたくり粉</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>5</td> <td>ほしひじき</td> <td>20</td> <td>もやし</td> <td>10</td> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>ハム</td> <td>4</td> <td>とうもろこし</td> <td>2</td> <td>穀物酢</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>1</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>10</td> <td>じゃがいも</td> <td>10</td> <td>大根</td> <td>2</td> <td>生わかめ</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>20</td> <td colspan="10"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					かきあげ	20	さつまいも	5	焼き竹輪	12	たまねぎ	2	さやいんげん	1	だし	10	薄力粉	3	かたくり粉	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2											みそ汁	5	ほしひじき	20	もやし	10	にんじん	5	ハム	4	とうもろこし	2	穀物酢	2	うすくちしょうゆ	1	三温糖	1	調合油	1											スープ	10	じゃがいも	10	大根	2	生わかめ	1	だし	20											<table border="1"> <tr> <td>麦ご飯</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td colspan="20"></td> </tr> <tr> <td>チキンライス</td> <td>38</td> <td>米</td> <td>4</td> <td>押麦</td> <td>4</td> <td>鶏ひき肉</td> <td>15</td> <td>たまねぎ</td> <td>20</td> <td>にんじん</td> <td>10</td> <td>ケチャップ</td> <td>1</td> <td>だし</td> <td>10</td> <td>薄力粉</td> <td>3</td> <td>調合油</td> <td>1</td> <td>三温糖</td> <td>2</td> <td>うすくちしょうゆ</td> <td>2</td> <td colspan="10"></td> </tr> <tr> <td>キャベツの炒め煮</td> <td>30</td> <td>キャベツ</td> <td>6</td> <td>かつお缶詰</td> <td>4</td> <td>とうもろこし</td> <td>5</td> <td>食塩</td> <td>0.2</td> <td colspan="20"></td> </tr> </table>					麦ご飯	38	米	4	押麦	4																					チキンライス	38	米	4	押麦	4	鶏ひき肉	15	たまねぎ	20	にんじん	10	ケチャップ	1	だし	10	薄力粉	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2											キャベツの炒め煮	30	キャベツ	6	かつお缶詰	4	とうもろこし	5	食塩	0.2																						
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ポークビーンズ	25	豚肉	30	だいず	30	たまねぎ	30	にんじん	15	マカロニ	8	グリーンピース	5	調合油	1	だし	1	ケチャップ	4	ウスターソース	1	三温糖	0.5	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
かぼちゃの煮物	40	かぼちゃ	1.5	三温糖	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ポークカレー	38	米	4	押麦	4	豚肉	25	じゃがいも	40	たまねぎ	40	にんじん	20	グリーンピース	3	調合油	1	薄力粉	4	マーガリン	4	普通牛乳	40	だし	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
大根甘酢漬	25	大根	15	にんじん	1.5	穀物酢	1.5	三温糖	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さかな	35	さかな	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
千切大根煮	15	切干だいこん	15	にんじん	5	乾しいたけ	2	油揚げ	2	生わかめ	1.2	乾しいたけ	0.5	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
みそ汁	20	さつまいも	15	キャベツ	10	ほうれんそう	4	淡色辛みそ	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
厚揚げと春雨の煮物	15	鶏ひき肉	15	厚揚げ	5	普通はるさめ	5	乾しいたけ	1.5	大根	25	にんじん	10	たけのこ水炊缶詰	3	葉ねぎ	3	調合油	1	三温糖	1.5	うすくちしょうゆ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
すまし汁	20	はくさい	20	焼き竹輪	5	生わかめ	2	うすくちしょうゆ	3	三温糖	1	本みりん	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
かきあげ	20	さつまいも	5	焼き竹輪	12	たまねぎ	2	さやいんげん	1	だし	10	薄力粉	3	かたくり粉	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
みそ汁	5	ほしひじき	20	もやし	10	にんじん	5	ハム	4	とうもろこし	2	穀物酢	2	うすくちしょうゆ	1	三温糖	1	調合油	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
スープ	10	じゃがいも	10	大根	2	生わかめ	1	だし	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
麦ご飯	38	米	4	押麦	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
チキンライス	38	米	4	押麦	4	鶏ひき肉	15	たまねぎ	20	にんじん	10	ケチャップ	1	だし	10	薄力粉	3	調合油	1	三温糖	2	うすくちしょうゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
キャベツの炒め煮	30	キャベツ	6	かつお缶詰	4	とうもろこし	5	食塩	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
振替休日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

※都合により献立を変更することがあります