

○ 9月 乳幼児献立表 ○

2019年 9月		のぞみ保育園				
2(月)		3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
敬老の日	麦ご飯	ゆかりごはん	麦ご飯	きつねうどん	麦ご飯	ミートスパゲティ
	米 38 押麦 4 ゆかり 0.2	米 38 押麦 4 ゆかり 0.2	米 38 押麦 4 さかな 30	うどん 150 油揚げ 20 焼き竹輪 5 にんじん 10 ほうれんそう 10 生わかめ 5	米 38 押麦 4 さかな 30	マカロニスパゲティ 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 グリーンピース 2 スイートーン 5 にんじん 5 トマト缶詰 20 調合油 1 だし 1 ケチャップ 3 ウスターソース 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 1
秋分の日	マーボー豆腐	高野豆腐の炒め煮	春雨の炒め物	きつねうどん	麦ご飯	ミートスパゲティ
	豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 なす 10 乾しいたけ 1.2 葉ねぎ 4 調合油 1 赤色辛みそ 2.2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 1 かたくり粉 2	高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 1.2 グリーンピース 5 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 0.5	普通はるさめ 7 豚肉 8 たまねぎ 10 にんじん 10 にら 5 本みりん 2 ごま油 0.5 調合油 0.5	うどん 150 油揚げ 20 焼き竹輪 5 にんじん 10 ほうれんそう 10 生わかめ 5 たまねぎ 3 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 6 本みりん 1 とうがんとん 50 鶏ひき肉 7 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 0.7 かたくり粉 0.7 しょうが 0.3	米 38 押麦 4 さかな 30	ミートスパゲティ 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 グリーンピース 2 スイートーン 5 にんじん 5 トマト缶詰 20 調合油 1 だし 1 ケチャップ 3 ウスターソース 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 1
秋分の日	もやしとにらの炒め物	みそ汁	みそ汁	きつねうどん	麦ご飯	ミートスパゲティ
	もやし 30 にら 15 ごま 0.5 調合油 1 うすくちしょうゆ 1.4 本みりん 1.4 ごま油 0.3	じゃがいも 20 キャベツ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	かぼちゃ 20 ぶなしめじ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	うどん 150 油揚げ 20 焼き竹輪 5 にんじん 10 ほうれんそう 10 生わかめ 5 たまねぎ 3 三温糖 1.5 うすくちしょうゆ 6 本みりん 1 とうがんとん 50 鶏ひき肉 7 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 0.7 かたくり粉 0.7 しょうが 0.3	米 38 押麦 4 さかな 30	ミートスパゲティ 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 グリーンピース 2 スイートーン 5 にんじん 5 トマト缶詰 20 調合油 1 だし 1 ケチャップ 3 ウスターソース 1 三温糖 0.8 こいくちしょうゆ 1
秋分の日	コーンカレー	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	きつね丼
	米 54 押麦 6 豚肉 25 たまねぎ 35 じゃがいも 35 にんじん 15 ズッキーニ 10 とうもろこし 8 カレールー 15	米 38 押麦 4 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 ハン粉 60 ケチャップ 10 糸こんにゃく 10 さやいんげん 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5	米 38 押麦 4 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 ハン粉 60 ケチャップ 10 ウスターソース 0.5 三温糖 2 あらめ酢 2.8 焼き竹輪 5 にんじん 10 だいたいず 4 さやいんげん 3 調合油 0.5 三温糖 1.7 うすくちしょうゆ 1.7	米 38 押麦 4 五目ビーフン 20 豚肉 20 キャベツ 15 ピーフン 10 にんじん 10 油揚げ 15 生わかめ 2 乾しいたけ 10 だし 1.5 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 だし 1 三温糖 0.5	米 38 押麦 4 さかな 30	きつね丼 38 米 4 油揚げ 30 にんじん 15 たまねぎ 20 ほうれんそう 3 調合油 1 三温糖 2 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2
秋分の日	ラグドール	みそ汁	みそ汁	麦ご飯	麦ご飯	きつね丼
	なす 18 たまねぎ 12 青ピーマン 3 トマト缶詰 10 オリーブ油 0.5 食塩 0.2 ケチャップ 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 0.5	じゃがいも 20 キャベツ 12 厚揚げ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	かぼちゃ 20 ぶなしめじ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	米 38 押麦 4 五目ビーフン 20 豚肉 20 キャベツ 15 ピーフン 10 にんじん 10 油揚げ 15 生わかめ 2 乾しいたけ 10 だし 1.5 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 だし 1 三温糖 0.5	米 38 押麦 4 さかな 30	きつね丼 38 米 4 油揚げ 30 にんじん 15 たまねぎ 20 ほうれんそう 3 調合油 1 三温糖 2 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 かたくり粉 2
秋分の日	16(月)	和風スパゲティ	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	チキンカレー
	マカロニスパゲティ 45 かつお缶詰 20 にんじん 10 たまねぎ 45 ぶなしめじ 5 焼きのり 0.4 かつお削り節 0.3 うすくちしょうゆ 2 本みりん 2 だし 1 食塩 0.2	米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 30 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 15 乾しいたけ 2 グリーンピース 5 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2	米 38 押麦 4 さかな 30 さつまいも 30 三温糖 1.2 うすくちしょうゆ 1.2	米 38 押麦 4 五目ビーフン 20 豚肉 20 キャベツ 15 ピーフン 10 にんじん 10 油揚げ 15 生わかめ 2 乾しいたけ 10 だし 1.5 調合油 1 うすくちしょうゆ 2 だし 1 三温糖 0.5	米 38 押麦 4 さかな 30	チキンカレー 38 米 4 押麦 4 鶏肉 25 じゃがいも 35 たまねぎ 35 にんじん 15 グリーンピース 5 調合油 1 カレールー 15
秋分の日	23(月)	麦ご飯	麦ご飯	炊き込みご飯	麦ご飯	チキンライス
	米 38 押麦 4 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 じゃがいも 60 糸こんにゃく 10 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5	米 38 押麦 4 フィッシュボール 20 かつお缶詰 20 じゃがいも 45 かたくり粉 6 調合油 6.5	米 38 押麦 4 まぐろ缶詰 5 にんじん 7 ぶなしめじ 4 うすくちしょうゆ 1.4 本みりん 1.4 食塩 0.3 料理酒 0.4	米 38 押麦 4 さかな 30	米 38 押麦 4 さかな 30	チキンライス 38 米 4 押麦 4 鶏ひき肉 15 たまねぎ 20 にんじん 10 ケチャップ 5 だし 1 調合油 1
秋分の日	28(月)	麦ご飯	麦ご飯	炊き込みご飯	麦ご飯	チキンライス
	米 38 押麦 4 鶏肉 25 たまねぎ 45 にんじん 20 じゃがいも 60 糸こんにゃく 10 さやいんげん 3 調合油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5	米 38 押麦 4 フィッシュボール 20 かつお缶詰 20 じゃがいも 45 かたくり粉 6 調合油 6.5	米 38 押麦 4 まぐろ缶詰 5 にんじん 7 ぶなしめじ 4 うすくちしょうゆ 1.4 本みりん 1.4 食塩 0.3 料理酒 0.4	米 38 押麦 4 さかな 30	米 38 押麦 4 さかな 30	チキンライス 38 米 4 押麦 4 鶏ひき肉 15 たまねぎ 20 にんじん 10 ケチャップ 5 だし 1 調合油 1
秋分の日	30(月)	麦ご飯	麦ご飯	炊き込みご飯	麦ご飯	チキンライス
	米 38 押麦 4 豚肉 25 たいいず 30 たまねぎ 30 にんじん 15 マカロニスパゲティ 8 グリーンピース 5 調合油 1 だし 1 ケチャップ 4 ウスターソース 1 三温糖 0.5 こいくちしょうゆ 0.5	米 38 押麦 4 フィッシュボール 20 かつお缶詰 20 じゃがいも 45 かたくり粉 6 調合油 6.5	米 38 押麦 4 まぐろ缶詰 5 にんじん 7 ぶなしめじ 4 うすくちしょうゆ 1.4 本みりん 1.4 食塩 0.3 料理酒 0.4	米 38 押麦 4 さかな 30	米 38 押麦 4 さかな 30	チキンライス 38 米 4 押麦 4 鶏ひき肉 15 たまねぎ 20 にんじん 10 ケチャップ 5 だし 1 調合油 1

※都合により献立を変更することがあります