

○ 5月 乳幼児献立表 ○

平成31年 5月

のぞみ保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
		天皇即位の日	祝日	憲法記念日	みどりの日	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	
振替休日	ナポリタン マカロニ・スパゲッティ たまねぎ ウインナー トマト缶詰 にんじん 青ピーマン マッシュルーム 調合油 ケチャップ だし ウスターソース 三温糖 食塩	麦ご飯 米 押麦 さかな 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ だし	麦ご飯 米 押麦 ミートローフ 豚ひき肉 たまねぎ パン粉 ケチャップ ウスターソース 調合油 ほしひじき 焼き竹輪 にんじん 油揚げ さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	ゆかりごはん 米 押麦 ゆかり さかな 鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん 油揚げ うすくちしょうゆ 本みりん みそ汁 かぼちゃ たまねぎ 生わかめ 淡色辛みそ	マーボー丼 米 押麦 木綿豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ かたくり粉 スープ じゃがいも キャベツ 生わかめ だし
	ポトフ さつまいも たまねぎ にんじん セロリ だし	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	みそ汁 なめこ 木綿豆腐 生わかめ 淡色辛みそ	みそ汁 じゃがいも たまねぎ ごまつな 淡色辛みそ	もやしとにらの炒め物 もやし ごま 調合油 うすくちしょうゆ 本みりん ごま油	みそ汁 さつまいも キャベツ 生わかめ 淡色辛みそ	みそ汁 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ	
	麦ご飯 米 押麦 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	麦ご飯 米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	麦ご飯 米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	麦ご飯 米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	麦ご飯 米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ
	麦ご飯 米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 さかな 干切大根煮 切干しいたけ にんじん 油揚げ 生わかめ 乾しいたけ 調合油 うすくちしょうゆ 三温糖	麦ご飯 米 押麦 マーボー豆腐 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん れんこん 乾しいたけ 葉ねぎ 調合油 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 高野豆腐 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾しいたけ グリンドース 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ かたくり粉	麦ご飯 米 押麦 卵煎煮 鶏肉 にんじん れんこん ごぼう 板こんにやく さやいんげん 焼き竹輪 さやいんげん 調合油 三温糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦ご飯 米 押麦 親子遠足 大根 厚揚げ 生わかめ 淡色辛みそ

※都合により献立を変更することがあります