

○ 4月 乳幼児献立表 ○

のぞみ保育園

平成31年 4月

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
ミートスパゲティ マカロニスパゲティ 45 豚ひき肉 25 たまねぎ 25 マッシュルーム 5 グリンピース 3 スイートコーン 5 にんじん 5 トマト缶詰 20 調味油 1 だし 1 ケチャップ 3 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1 薄力粉 1	麦ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 30 たまねぎ 15 にんじん 8 マカロニスパゲティ 5 グリンピース 1 調味油 4 だし 1 ケチャップ 1 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 1	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 和え物 ほうれんそう 10 にんじん 12 もやし 40 しらす干し 2 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 25 乾しいたけ 1.2 グリンピース 5 調味油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 干切大根煮 干切しだいこん 5 にんじん 15 油揚げ 5 生わかめ 2 乾しいたけ 1.2 うすくちしょうゆ 0.5 三温糖 2	きつね丼 米 38 押麦 4 油揚げ 30 にんじん 15 ほうれんそう 3 たまねぎ 2 キャベツ 2 生わかめ 3 淡色辛みそ 4
ポトフ さつまいも 20 キャベツ 7 にんじん 5 セロリー 2 だし 1	スープ じゃがいも 20 キヤベツ 7 にんじん 5 とうもろこし 2 だし 1	みそ汁 じゃがいも 20 たまねぎ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 さつまいも 20 キヤベツ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 かぼちゃ 20 はくさい 10 葉ねぎ 3 淡色辛みそ 4	みそ汁 じゃがいも 20 キヤベツ 7 生わかめ 2 淡色辛みそ 4
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 ポークビーンズ 豚肉 25 だいず 30 たまねぎ 15 にんじん 8 マカロニスパゲティ 5 グリンピース 1 調味油 4 だし 1 ケチャップ 1 ウスターソース 1 三温糖 1 こいくちしょうゆ 0.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 卵の花の炒り煮 おから 15 乾しいたけ 1.2 にんじん 10 さつまいも 2 油揚げ 4 葉ねぎ 2 調味油 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1.2 葉ねぎ 4 調味油 2 赤色辛みそ 2.2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 かたくり粉 2	きつねうどん うどん 120 油揚げ 20 にんじん 7 ほうれんそう 5 生わかめ 3 葉ねぎ 1 調味油 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 3 うすくちしょうゆ 6 本みりん 6	麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏じゃがが煮 鶏肉 25 たまねぎ 25 にんじん 20 じゃがいも 60 れんこん 10 さやいんげん 3 調味油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5	ポークカレー 米 38 押麦 4 豚肉 25 じゃがいも 35 たまねぎ 35 にんじん 15 グリンピース 5 調味油 1 カレールウ 15
スープ じゃがいも 20 ウインナー 2 とうもろこし 5 だし 1	みそ汁 たまねぎ 12 ぶなしめじ 2 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	もやしにとらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 0.5 調味油 1 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1.5 ごま油 1	鶏とじゃがいもの煮つけ 鶏肉 10 じゃがいも 40 にんじん 10 グリンピース 2 調味油 0.5 うすくちしょうゆ 1.5 三温糖 1.5	みそ汁 大根 10 木綿豆腐 20 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	フルーツヨーグルト ヨーグルト 65 パナナ 10 みかん缶詰 10 三温糖 1.5
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 高野豆腐の炒め煮 高野豆腐 10 鶏肉 25 にんじん 10 たまねぎ 10 乾しいたけ 12 グリンピース 5 調味油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2 かたくり粉 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏の照り焼き 鶏肉 35 こいくちしょうゆ 1 本みりん 5 干切大根煮 干切しだいこん 1 にんじん 12 油揚げ 15 生わかめ 5 乾しいたけ 2 調味油 1.2 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 春キャベツの煮びたし キャベツ 50 にんじん 30 油揚げ 12 うすくちしょうゆ 2 本みりん 1	チキンカレー 米 38 押麦 4 鶏肉 25 じゃがいも 40 たまねぎ 40 キャベツ 15 グリンピース 5 調味油 1 うすくちしょうゆ 1.5 フルーツヨーグルト ヨーグルト 70 パナナ 15 みかん缶詰 10 グラニュー糖 1.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 炊き合わせ 高野豆腐 2 かぼちゃ 30 にんじん 10 葉ねぎ 5 本みりん 2.5 うすくちしょうゆ 2.5	マーボー丼 米 38 押麦 4 木綿豆腐 60 豚ひき肉 25 にんじん 10 たまねぎ 20 乾しいたけ 4 葉ねぎ 5 赤色辛みそ 3 だし 1 こいくちしょうゆ 0.5 三温糖 1.5 調味油 1 ごま油 0.5 かたくり粉 2
みそ汁 さつまいも 20 大根 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 5	みそ汁 じゃがいも 20 たまねぎ 10 葉ねぎ 3 淡色辛みそ 4	みそ汁 さつまいも 20 キヤベツ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 さつまいも 20 キヤベツ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 大根 15 パナナ 15 ぶなしめじ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	スープ じゃがいも 20 キヤベツ 7 生わかめ 2 だし 1
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
麦ご飯 米 38 押麦 4 鶏じゃがが煮 鶏肉 25 たまねぎ 40 にんじん 25 じゃがいも 60 れんこん 10 さやいんげん 3 調味油 1 三温糖 2 うすくちしょうゆ 2.5	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 卵の花の炒り煮 おから 15 乾しいたけ 1.2 にんじん 10 さつまいも 2 油揚げ 4 葉ねぎ 2 調味油 1 うすくちしょうゆ 2 三温糖 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 マーボー豆腐 豚ひき肉 25 木綿豆腐 65 たまねぎ 30 にんじん 15 れんこん 10 乾しいたけ 1.2 葉ねぎ 4 調味油 2 赤色辛みそ 2.2 だし 1 うすくちしょうゆ 1 三温糖 2 かたくり粉 2	麦ご飯 米 38 押麦 4 さかな さかな 30 ひじき煮 ほしひじき 2.8 焼き竹輪 5 にんじん 10 油揚げ 5 さやいんげん 3 調味油 0.5 三温糖 1.7 うすくちしょうゆ 1.7	炊き込みご飯 米 38 押麦 4 たけのこ水煮缶詰 5 にんじん 8 油揚げ 5 うすくちしょうゆ 1.4 本みりん 1.4 だし 1 食塩 0.3 料理酒 1.4	チキンライス 米 38 押麦 4 鶏ひき肉 15 にんじん 20 たまねぎ 5 ケチャップ 5 だし 1 調味油 1 キャベツの炒め煮 キャベツ 30 かつお缶詰 4 とうもろこし 5 食塩 0.2
みそ汁 大根 10 木綿豆腐 20 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 たまねぎ 12 ぶなしめじ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	もやしにとらの炒め物 もやし 30 にら 15 ごま 0.5 調味油 1 うすくちしょうゆ 1.5 本みりん 1.5 ごま油 1	みそ汁 さつまいも 20 キヤベツ 10 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	みそ汁 大根 15 パナナ 15 ぶなしめじ 8 生わかめ 2 淡色辛みそ 4	スープ じゃがいも 20 たまねぎ 7 生わかめ 2 だし 1
29(月)	30(火)				
昭和の日	祝日				

※都合により献立を変更することがあります